

ご予約&お問い合わせ  
079-281-0609(年中無休)  
受付時間10:30~18:00



平日・土日祝日共に3時間まで駐車場無料

1階エコスタジオ開催  
※直接会場へお越し下さい  
姫路獨協大学出張講座  
※集合はイオンタウン姫路2階  
まちコミホール



## 1月20日(金)より受付開始!!

### お申込み方法

ご予約はお電話にて実施日の2日前まで受付いたします、親子参加の場合、保護者様のお名前でお申込み下さい。

当日、空席が発生した場合 **当日受付可** と表示がある講座は、教室開始10分前より先着順で当日受付をいた加します。なお、途中参加はお断りする場合がございます。

教室のお申込み回数に制限はございません、キャンセルの場合はお早目にご連絡下さい。事前連絡なき場合の欠席につきましては材料費を請求する場合がございます。

開催最少人数または定員に達しない場合や、講師のやむをえない事情により中止する場合がございます。

### 中国語で遊ぼう(中国音楽を楽しもう) **当日受付可**

#### 開催日:2月1日(水)

中国に行ってみたくて、言葉に自信がない人や、中国語がどういう言葉なのか知りたいという人のために、今回は、中国音楽の歴史や楽しみ方について、実践を交えてお話しします。

●時間 10:30~11:30 ●定員 20名 ●費用 無料 ●持ち物 なし  
●講師 田村 祐之准教授 ●会場 まちコミホール ●対象 どなたでも

姫路獨協大学出張講座

### カルシウムと子供

#### 開催日:2月16日(木)

カルシウムは牛乳だけではとれないことをご存知でしょうか?

カルシウムは〇〇まで



カルシウムとカラダの働きのお話しします(〃)  
※簡単姿勢チェック付※姿勢の調整チケットプレゼント!!

●時間 14:00~15:00 ●定員 8名 ●参加費 500円  
●講師 姿勢専科姿勢調整師®・喜多 ●会場 まちコミホール

### 高校生・教師・一般人のための基礎心理学~応用まで~ **当日受付可**

#### 開催日:2月1日、15日(水)

1日/青年期の葛藤  
(自我同一性の拡散)  
15日/青年の自立  
(青年期の課題)

心理学はすべての学問の基礎です。深くやればやるほど面白い学問です。高校生の皆さんや先生方、一般の人たち、今から基礎から楽しく「人間とは...?」を、共に学びましょう。

●時間 18:00~19:00 ●定員 20名 ●費用 無料 ●持ち物 なし  
●講師 平岡 清志教授 ●会場 まちコミホール ●対象 どなたでも

姫路獨協大学出張講座

### タイプ別ほめ方しかり方講座

#### 開催日:2月18日(土)

子供の頃、新入社員のとき、もっとこんな言葉をかけて欲しかったというような経験はありませんか? 響く言葉はひとりひとり違います。お子さん、後輩の方などを教育する立場の方にカードワークを通して上手にモチベーションを上げる方法をアドバイスします。

●時間 13:30~15:30 ●定員 6名 ●対象 どなたでも ●持ち物 なし  
●費用 850円 ●カラーセラピスト雪村 紫織 ●会場 まちコミホール



### 漱石に学ぶ手紙の書き方 **当日受付可**

#### 開催日:2月9日(木)

没後百年、なお夏目漱石は多くの注目を集めています。「小生は人に手紙をかく事と人から手紙をもらふ事が大すきである」と語った漱石の手紙に、漱石の魅力を探ってみます。漱石は教師時代、学生が「I LOVE YOU」を「吾汝を愛す」と訳したとき、「違う、日本語では、月がきれいですね、と訳すんだ」と教えた漱石。そのセンスに触れてみたいと思います。

●時間 15:30~16:30 ●定員 20名 ●費用 無料 ●持ち物 なし  
●講師 岡田 勝明教授 ●会場 まちコミホール ●対象 どなたでも

姫路獨協大学出張講座

### ポーセラーツ講座

#### 開催日:2月21日(火)

白磁に転写紙を貼り800℃の窯で焼成します。切る→貼る→焼く→完成♪  
(作品は焼成後のお渡しとなります)

好きな絵柄の転写紙をお選びいただいてオリジナルの作品を作ります。小さなお子様からご年配の方まで誰もが簡単に楽しめます。

●時間①10:30~12:00 ②13:00~14:30 ●会場 1Fエコスタジオ  
●定員 11名 ※作品のお渡しは次の教室開催中となります※  
●対象 どなたでも ●費用 マグカップ大:2500円(材料費、焼成代込み)  
●持ち物 なし ●講師 アトリエHeartGarden米谷理砂

2回目以降は好きなものを作っていただけます。

参考画像



### 高校生・大学生のためのコミュニケーション教室

#### 開催日:2月25日(土)

話す順序や言葉の選択などで、あなたの話はもっとわかりやすく伝えられます。グループ討論や発表などをしながらコミュニケーションの基礎を学びます。

●時間 16:00~17:00  
●定員 8名(最少催行人数4名) ●対象 高校生・大学生  
●費用 無料 ●持ち物 筆記具 ●講師 松本知恵



### コットンパールブレスレットを作ろう **当日受付可**

#### 開催日:2月24日(金)

コットンパールを使用して、バッグチャームとしても、お使い頂けるブレスレットを作りましょう♪留め具には、マグネットクラスプを使用するのでつけ外しも簡単です!!

●時間 11:00~13:00 ●定員 6名(最少催行人数1名)  
●費用 1500円程度~使用するビーズやデザインにより価格が変わります  
●持ち物 なし ●対象 どなたでも  
●講師 手芸センタードリーム ●会場 2Fエレベーター前

