



平日・土日祝日共に3時間まで駐車場無料

店頭開催 ※直接会場へお越し下さい
 集合はイオンタウン姫路まちコミホール
 姫路獨協大学出張講座集合はまちコミホール
 1階エコスタジオ開催 ※直接会場へお越し下さい

2月20日(月)より受付開始!! お申込み方法

ご予約はお電話にて実施日の2日前まで受付いたします。親子参加の場合、保護者様のお名前でお申込み下さい。

当日、空席が発生した場合 **当日受付可** と表示がある講座は、教室開始10分前より先着順で当日受付をいたします。なお、途中参加はお断りする場合がございます。

教室のお申込み回数に制限はございません。キャンセルの場合はお早目にご連絡下さい。事前連絡なき場合の欠席につきましては材料費を請求する場合がございます。

開催最少人数または定員に達しない場合や、講師のやむをえない事情により中止する場合がございます。

高校生・教師・一般人のための基礎心理学～応用まで **当日受付可**

開催日:3月1日、8日、15日(水)
 1日/青年期の恋愛
 8日/青年期の生きがい感
 15日/青年期の道徳性の発達

心理学はすべての学問の基礎です。深くやればやるほど面白い学問です。高校生の皆さんや先生方、一般の人たち、今から基礎から楽しく「人間とは…?」を、共に学びましょう。

●時間 18:00～19:00 ●定員 20名 ●費用 無料 ●持ち物 なし
 ●講師 平岡 清志教授 ●会場 まちコミホール ●対象 どなたでも

姫路獨協大学出張講座

レッスンバッグを作ろう♪ **当日受付可**

開催日:3月3日(金)

入園入学におすすめのレッスンバッグを作ります。店内のお好きな生地を選んで、レッスンバッグをお作りいただけます。

●時間 13:00～15:30
 ●定員 4名(最少催行人数1名) ●対象 どなたでも
 ●費用 実費:1500円から、選ぶ生地によってかわります。
 ●持ち物 裁縫道具(あればミシン糸やポピンもお持ちください)
 ●講師 手芸センタードリーム ●場所 手芸センタードリーム店内

高校生・大学生のためのコミュニケーション教室

開催日:3月11日(土)

話す順序や言葉の選択などで、あなたの話はもっとわかりやすく伝えられます。グループ討論や発表などをしながらコミュニケーションの基礎を学びます。

●時間 16:00～17:00
 ●定員 8名(最少催行人数3名) ●対象 高校生・大学生
 ●費用 無料 ●持ち物 筆記具 ●講師 松本知恵

パーソナルカラー診断

開催日:3月11日(土)

洋服や口紅を選ぶとき、この色、好きなのになんかしっくりこないな～と感じたことはありませんか? 目・肌・髪の色、雰囲気などを分析し一緒にベストカラーを探していきます。実際にカラーストールを巻いて確認します。あなたに似合う色を見つけてもっと魅力を引き出しましょう。

診断しにくくなりますのでできるだけ薄いメイクでお願いします。

●時間 13:30～15:30 ●定員 6名 ●対象 女性 ●持ち物 鏡
 ●費用 1000円 ●カラーセラピスト雪村 紫織 ●会場 まちコミホール

姿勢*健康*キレイ

開催日:3月16日(木)

☑姿勢は治らないと思っている
 ☑病気ではないが、健康でもない
 ☑いつまでも元気でいたい

姿勢科学と健康の楽しいお話!姿勢の専門家がお話します!専門外に行って、治らないと言ってませんか?まずは自分の身体について、勉強してください!

【姿勢の調整チケット(5400円)をプレゼント】

●時間 13:30～15:00 ●定員 8名 ●参加費1000円
 ●講師 姿勢専科姿勢調整師®・喜多 ●会場 まちコミホール

知っていますか?ドイツ国際平和村
～触れてみよう世界の实情～ **当日受付可**

開催日:3月29日(水)

自分の国で病気や怪我を治療できない子どもたちがいます。そんな子どもたちを援助している団体がドイツにあります。その団体「ドイツ国際平和村」について知ってみませんか?

●時間 13:00～14:00 ●定員 20名 ●費用 無料 ●持ち物 なし
 ●講師 勝田 茜助教 ●会場 まちコミホール ●対象 どなたでも

姫路獨協大学出張講座

ポーセラーツ講座

開催日:3月28日(火)

2回目以降は好きなものを作っていただけます。 参考画像

白磁に転写紙を貼り800℃の窯で焼成します。切る→貼る→焼く→完成♪ (作品は焼成後のお渡しとなります)

好きな絵柄の転写紙をお選びいただいてオリジナルの作品を作ります。小さなお子様からご年配の方まで誰もが簡単に楽しめます。

●時間 ①10:30～12:00 ②13:00～14:30 ●会場 1Fエコスタジオ
 ●定員 10名 ※作品のお渡しは次の教室開催中となります※
 ●対象 どなたでも ●費用 マグカップ大:2500円(材料費、焼成代込み)
 ●持ち物 なし ●講師 アトリエHeartGarden米谷理砂

～お知らせ～

まちコミホールにて開催中の、各講座につきましては、都合により、4月度より休講致します。再開予定は現在、調整中の為、決まり次第イオンタウン姫路館内チラシ、及びホームページにて、ご案内差し上げます。何卒、ご了承くださいませ。

ご予約&お問い合わせ
 079-281-0609(年中無休)
 受付時間10:30～18:00