



開催店舗店内に直接お越し下さい

姫路獨協大学出張講座

※集合はイオンタウン姫路2階まちコミホール

集合はイオンタウン姫路2階まちコミホール

8月20日(日)より受付開始!!

お申込み方法

ご予約はお電話にて実施日の2日前まで受付いたします。親子参加の場合、保護者様のお名前でお申込み下さい。

当日、空席が発生した場合 **当日受付可** と表示がある講座は、教室開始10分前より先着順で当日受付をいた加します。なお、途中参加はお断りする場合がございます。

教室のお申込み回数に制限はございません。キャンセルの場合はお早目にご連絡下さい。事前連絡なき場合の欠席につきましては材料費を請求する場合がございます。

開催最少人数または定員に達しない場合や、講師のやむをえない事情により中止する場合がございます。

～スポーツにおける姿勢の重要性～

開催日:9月14日(木)

- ☑疲れやすい
- ☑ケガしやすい
- ☑パフォーマンスをあげたい
- ☑しにくい動作がある



姿勢科学とスポーツ。正しい姿勢を知り、パフォーマンスの向上や無駄な疲れとバイバイ。プロによる姿勢チェック付き。

●時間 13:30～14:30 ●定員 5名 ●参加費 500円

●対象 どなたでも ●講師 姿勢科学士 ●会場 まちコミホール

パーソナルカラー診断

開催日:9月2日(土)



洋服や口紅を選ぶとき、この色、好きなのになんかしっくりこないな～と感じたことはありませんか？目・肌・髪の色・雰囲気などを分析しベストカラーを探していきます。実際にカラーストールを巻いて確認します。

～今回は似合う服の形も一緒に見ていきます～

あなたに似合う色を見つけてもっと魅力を引き出しましょう。

診断しにくくなりますのでできるだけ薄いメイクでお願いします

●時間 13:30～15:30 ●定員 6名 ●対象 女性 ●持ち物 鏡

●費用 1000円 ●カラーセラピスト雪村紫織 ●会場 まちコミホール

Re:knitで編むスマイルマルシェバッグ

開催日:9月15日(金)



かぎ針編みの「こま編み、鎖編み」が出来る方のご参加に限らせていただきます。ご了承ください。

写真のカラーがない事もございます。ご了承ください。

●時間 13:00～16:00 ●定員 4名(最少催行人数1人)

●持ち物 かぎ針12mm(お持ちであれば)

●費用 1,620円(税込)ボタン代、かぎ針代をのぞく

●対象 かぎ針編みの『こま編み、鎖編み』が出来る方

●会場 手芸センタードリーム店内 ●講師 手芸センタードリーム

クレイクチュール体験会

開催日:9月19日(火)



NEW!

クレイにストーンやパールを乗せてオリジナルのペンダントを作ります。

参考画像

●時間10:30～12:00 ●費用2500円

●対象 どなたでも ●お作り頂く作品 ペンダント

●定員4名 ●持ち物 なし ●講師 アトリエHeartGarden米谷理砂

高校生・教師・一般人のための基礎心理学～応用まで～

開催日:9月20日,27日(水)



20日(水)/本能行動とは

27日(水)/初期経験と幼児期の重要性

心理学はすべての学問の基礎です。深くやればやるほど面白い学問です。高校生の皆さんや先生方、一般の人たち、今から基礎から楽しく「人間とは…？」を、共に学びましょう。

●時間 18:00～19:00 ●定員 20名 ●費用無料 ●持ち物なし

●対象どなたでも (はじめてでも参加出来ます)

●講師 平岡 清志教授 ●会場 まちコミホール

姫路獨協大学出張講座

ポーセラーツ講座

開催日:9月19日(火)



2回目以降はお好きなものを作っていました。

参考画像

白磁に転写紙を貼り800℃の窯で焼成します。切る→貼る→完成♪(作品は焼成後のお渡しとなります)

好きな絵柄の転写紙を選びいただいてオリジナルの作品を作ります。小さなお子様からご年配の方まで誰でも簡単に楽しめます。

●時間13:00～14:30 ●対象 どなたでも ●会場 まちコミホール

●費用マグカップ大:2500円(材料費,焼成代込み) ●定員10名

●持ち物 なし ※作品のお渡しは次の教室開催中となります ※

●講師 アトリエHeartGarden米谷理砂 ●会場 まちコミホール

中国語で遊ぼう(いろいろ食べてみよう)

開催日:9月27日(水)



中国語に興味がある人、中国の人と話してみたい人に、中国語と中国の生活についてお話しする講座です。今回は、さまざまな場面で食事するときの会話についてお話しします。

●時間 15:30～16:30 ●定員 20名 ●持ち物 なし

●費用 無料 ●対象 どなたでも (はじめてでも参加出来ます)

●講師 田村 祐之教授 ●会場 まちコミホール

姫路獨協大学出張講座

ご予約&お問い合わせ
079-281-0609(年中無休)
受付時間10:30～18:00