

まちコミ教室

vol.72

2018年4月度

3月20日(火)より受付開始!!

お申込み方法

●ご予約はお電話にて実施日の2日前まで受付いたします。親子参加の場合、保護者様のお名前でお申込み下さい。

●当日、空席が発生した場合 **当日受付可** と表示がある講座は、教室開始10分前より先着順で当日受付をいたします。なお、途中参加はお断りする場合がございます。

●教室のお申込み回数に制限はございません、キャンセルの場合はお早目にご連絡下さい。事前連絡なき場合の欠席につきましては材料費を請求する場合がございます。

●開催最少人数または定員に達しない場合や、講師のやむをえない事情により中止する場合がございます。



掲載の開催場所に直接お越し下さい
※集合はイオンタウン姫路2階まちコミホール
集合はイオンタウン姫路2階



春のクレイチュール体験会

開催日：4月3日(火)
新しく習い事をはじめませんか

●作品「お花のペンダント」

春らしく可愛い「お花のペンダント」を作ります。

お花は数色から選べます♪♪

●時間 10:30~12:00

●参加費 2000円

●定員5名 ●持ち物 なし

●作品 ペンダント

●対象 どなたでも

●会場 まちコミホール ●講師 アトリエHeartGarden米谷理砂



参考画像

春のポーセラーツ体験会

参考画像

開催日：4月3日(火)
新しく習い事をはじめませんか?

●作品「花咲くマグカップ」

可愛い転写紙を貼って毎日使える「マグカップ」を作しましょう♪

白磁に転写紙を貼り800℃の窯で焼成します。切る→貼る→完成♪

好きな絵柄の転写紙をお選びいただいてオリジナルの作品を作ります。

小さなお子様からご年配の方まで誰もが簡単に楽しめます。

可愛い花柄の転写紙を沢山ご用意しています。

作品お渡しは焼成後、次の教室開催中となります

●時間 13:00~14:30

●参加費 2500円 ※絵柄は当日お選びいただけます※

●持ち物 なし ●定員10名 ●対象 どなたでも

●会場 まちコミホール ●講師 アトリエHeartGarden米谷理砂



ウェルネスボディ

開催日：4月5日(木)

☑話を聞くとさうなづく

☑食べるものがずっと一緒

☑ふとしたときにギクッリ腰をおこす

☑朝スッキリしない

健康をめざすために必要なもの、バランス偏ってませんか? カラダ、心、栄養、体力、睡眠バランスとれてますか? 見直すきっかけのチャンスです!

※姿勢バランスチェック、栄養分析付

●時間 13:00~14:00 ●参加費 1,000円 ●定員 限定5名

●対象どなたでも ●講師 姿勢科学士 ●会場 まちコミホール



高校生・教師・一般人のための基礎心理学
~応用まで~

当日受付可

開催日：4月18日、25日(水)

【18日】フラストレーションと行動(1)

【25日】フラストレーションと行動(2)

心理学はすべての学問の基礎です。深くやればやるほど面白い学問です。高校生の皆さんや先生方、一般の人たち、今から基礎から楽しく「人間とは…?」を、共に学びましょう。

※どなたでも、初めてでも参加出来ます

●時間 18:00~19:00 ●定員 20名

●費用 無料 ●持ち物 なし ●対象 どなたでも

●講師 平岡 清志 教授 ●会場 まちコミホール

姫路獨協大学出張講座

ぬいぐるみデコ

開催日：4月25日(水)

うさぎさん、クマさんに好きなパーツをボンドで貼ってデコレーションします。

●時間 13:00~14:30

小さいお子様でも、お気軽に参加出来ます。

●対象 どなたでも ●定員 10名(最少催行人数1名)

●費用 864円(税込) ●持ち物 なし

●会場 手芸センタードリーム店内 ●講師 手芸センタードリーム



イメージ画像

相性診断~あの人とわたしの相性を知ろう~

開催日：4月28日(土)

気になる方との相性を

(占い、色彩心理で)

多角的に診断いたします。

親子、恋人、ママ友、友達、

会社関係、学校関係、

お客さま(接客)等、

どなたでも診断致します。

ワンポイントアドバイス付き♪

●時間 13:30~15:00 ●費用 1,000円

●対象 女性限定 ●持ち物 筆記用具

●定員 6名 ●講師 雪村紫織 ●会場 まちコミホール



ご予約&お問い合わせ
079-281-0609(年中無休)
受付時間10:30~18:00

《駐車場ご案内》

平日/土日祝日共に3時間まで無料

以降30分/100円