

平成24年度 市民教養講座のご案内

健康生活を実現するために！ ～今、出来ること、すること～

主催 / 姫路獨協大学・姫路獨協大学播磨会 後援 / 姫路市教育委員会

■内容及び講師名

第一講 5月26日(土) 14:00~15:30

「骨粗鬆症について」

医療保健学部 客員教授 酒井 良忠

第二講 6月9日(土) 14:00~15:30

「脳卒中のリハビリテーション・家庭でのリハビリと介護」

医療保健学部 教授 沼田 景三

第三講 6月23日(土) 14:00~15:30

「認知症予防について」

医療保健学部 客員教授 横井 賀津志

■会 場 姫路獨協大学 医療保健学部棟

■受講料 播磨会会員の方 1500円(3回分)

播磨会会員以外の方 2500円(3回分)

■講座概要

【第一講】

日本では約1000万人を超える骨粗鬆症の患者さんがいますが、実際に治療を受けている人は約2割と言われています。放置すると骨折し、寝たきりになるかもしれません。骨粗鬆症とはどういうものなのか、治療方法や予防法はどのようなものがあるかを学びます。

【第二講】

脳卒中等により身体が動きにくく、生活に支障がでた時、退院後の生活の中でリハビリをしていくには？また、介護をする場合、リハビリテーションや身体的介護負担にならないためのコツは？について実技を交えながら学びます。

【第三講】

高齢者の10人に1人が認知症を発症すると言われています。不安を克服するため、認知症の予防方法について実技を交えながら楽しく学びます。

■申込み先 姫路獨協大学播磨会

〒670-8524 姫路市上大野7-2-1 電話 079-288-5150

■申込み方法 ハガキに住所、氏名、電話番号、「市民教養講座希望」と明記して上記の播磨会までお申し込みください。