

平成24年度（後期）市民教養講座のご案内

薬・生薬・サプリメント
～選び方、取り入れ方～

主催 / 姫路獨協大学・姫路獨協大学播磨会 後援 / 姫路市教育委員会

■内容及び講師名

第一講 10月19日（金） 13:00～14:30

「サプリメントと保健機能食品」

薬学部 准教授

天野 学

第二講 10月26日（金） 13:00～14:30

「こんなものまで生薬なの！」

薬学部 准教授

中村 隆典

第三講 11月 2日（金） 13:00～14:30

「薬、生薬、サプリメント その安全性に関して」

薬学部 教授

谷口 泰造

■会場 姫路獨協大学 本部棟西館 3階 33A教室

■受講料 播磨会会員の方 1500円（3回分）

播磨会会員以外の方 2500円（3回分）

■講座概要

【第一講】

現在、数多くの健康食品が販売されています。健康食品は現在ではおおむねサプリメントと保健機能食品の2つに分類することができます。今回はサプリメントや保健機能食品を使用する上での注意点を中心に、どのように活用すれば良いかについて説明します。

【第二講】

漢方や生薬といえば、日常生活ではあまり馴染みがなく、お目にかかることすらないものと思われがちです。実は生薬という植物は人間と共存しているということ、実物の生薬を見ていただきながら、漢方という歴史も含め説明します。

【第三講】

「クスリ」反対から読むと「リスク」となるように薬といえども100%安全なものではありません。生薬、サプリメントに関しても同様です。今回の講座では、安全な使い方について実例を交えながら学びます。

■申込み先 姫路獨協大学播磨会

〒670-8524 姫路市上大野7-2-1 電話 079-288-5150

■申込み方法 ハガキに住所、氏名、電話番号、「市民教養講座希望」と明記して上記の播磨会までお申し込みください。