

## 平成28年度 姫路市シニアオープンカレッジ（ご案内）

姫路獨協大学では、今年度も姫路市との共催事業として、学習意欲の高いシニアの方々を対象に「シニア世代のスポーツと健康」を開催いたします。ぜひお気軽にご参加ください。

- テーマ： シニア世代のスポーツと健康
- 会場： 姫路獨協大学 創立20周年記念ホール
- 講義内容：

回	日時	講義内容	講師
1	10月5日(水) 10:40~12:10	レクリエーションスポーツの効用	兵庫県レクリエーション協会 会長 吉井 宏一郎
2	10月12日(水) 10:40~12:10	サッカーを観戦して楽しもう	人間社会学群 教授 昌子 力
3	10月19日(水) 10:40~12:10	体を動かすことの良さを知ろう	医療保健学部 教授 小田 慶喜
4	10月26日(水) 10:40~12:10	健康維持にICTを活用しよう	人間社会学群 准教授 園田 浩一
5	11月2日(水) 10:40~12:10	医療制度を正しく知って賢く使おう	人間社会学群 准教授 清水 隆明

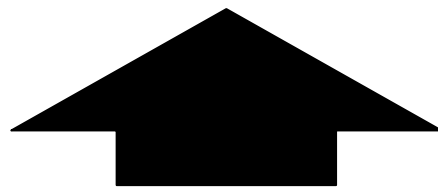
- 定員： 100名（申込者多数の場合は先着順。全5回分として受付。）
- 対象： シニア層（概ね50歳以上の方）
- 参加費： 無料
- 申込期間： 9月12日（月）～（定員になり次第締め切ります。）
- 申込方法： 電話、FAX、郵送、メールで下記へお申し込みください。  
（申込必要事項：住所、氏名、年齢、電話番号）

### ●問合せ先・申込先：

姫路獨協大学 地域連携課  
〒670-8524 姫路市上大野 7-2-1  
電話：079-223-6593（平日 9:00～17:00）  
FAX：079-285-0352  
メール：chiiki@gm.himeji-du.ac.jp



FAX番号 079-285-0352



『平成 28 年度 姫路市シニアオープンカレッジ』

参加申込書(FAX 専用)

住 所	〒           —
ふりがな 氏 名	
年 齢	
電話番号	
FAX番号	

(注)お預かりした上記の個人情報は、法令に従って安全かつ適切に取り扱います。  
個人に関する情報については、当業務に関わる目的以外、使用致しません。