

# 市民公開講座

## 「心臓病・動脈硬化の予防 —運動の重要性と実施法—」

参加費  
無料  
どなたでも  
参加できます



特定非営利活動法人

ジャパンハートクラブ

医師 伊東 春樹 先生

日本心臓リハビリテーション学会前理事長

日本心臓血圧研究振興会附属榊原記念病院顧問



運動は心臓病を発症した人の再発予防（二次予防）だけでなく、心臓病の発症予防（一次予防）にも有効です。  
われわれの健康寿命を延ばすためにも、心臓病になった人も、そうでない人も、進んで運動をしようではありませんか。

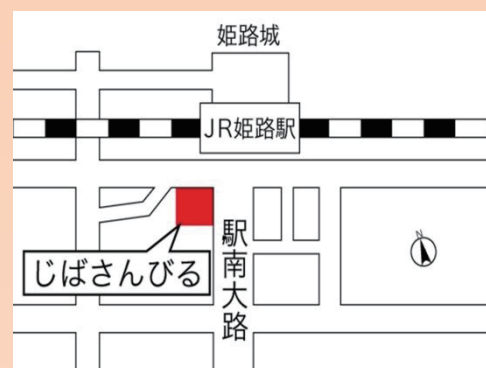
日時

2017年4月22日(土) 14:00 ~ 16:00  
(受付: 13:30~)

会場

じばさんビル 9階

姫路市南駅前町 123 番  
JR 姫路駅南口 徒歩 1分



申込  
方法

姫路獨協大学HP、FAX、電話にて  
必要事項を明記の上お申し込みください

- ①氏名 ②連絡先電話番号 ③年代
- ④職種（医療関係者、医療関係者外）
- ⑤医療関係者の方のみ職種をご記入ください



姫路獨協大学 総務部 地域連携課 (姫路市上大野 7-2-1)

<http://www.himeji-du.ac.jp/region/openlecture/>

TEL 079-223-6593 (地域連携課直通) FAX 079-285-0352

定員 230名 (定員に達しましたら締め切らせて頂きます)

主催 特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ

共催 医療法人社団石橋内科

後援 兵庫県立姫路循環器病センター 姫路市医師会 姫路獨協大学

