

まちコミ教室

vol.71

2018年3月度

2月20日(火)より受付開始!!

お申込み方法

●ご予約はお電話にて実施日の2日前まで受付いたします、親子参加の場合、保護者様のお名前でお申込み下さい。

●当日、空席が発生した場合 **当日受付可** と表示がある講座は、教室開始10分前より先着順で当日受付をいたします。なお、途中参加はお断りする場合がございます。

●教室のお申込み回数に制限はございません、キャンセルの場合はお早目にご連絡下さい。事前連絡なき場合の欠席につきましては材料費を請求する場合がございます。

●開催最少人数または定員に達しない場合や、講師のやむをえない事情により中止する場合がございます。



まちコミホール



エコスタジオ

※集合はイオンタウン姫路2階まちコミホール
 1階エコスタジオでの開催となります。直接お越し下さい
 姫路獨協大学出張講座
 集合はイオンタウン姫路2階まちコミホール



中国語で遊ぼう(また会いましょう)

当日受付可

開催日: 3月13日(火)
 中国語に興味がある人、中国の人と話してみたい人に、中国語と中国の生活についてお話しする講座です。今回は別れの場面でのあいさつやさまざまな表現についてお話しします。

- 時間 13:00~14:00
- ※どなたでも、初めてでも参加出来ます※
- 費用 無料 ●持ち物 なし ●対象 どなたでも
- 定員 20名 ●講師 田村 祐之 教授 ●会場 まちコミホール

姫路獨協大学出張講座

ポーセラーツ講座~マグカップ

参考画像

開催日: 3月13日(火)
 可愛い転写紙を貼って毎日使える「マグカップ」を作りましょう!

白磁に転写紙を貼り800℃の窯で焼成します。切る→貼る→完成♪好きな絵柄の転写紙をお選びいただいてオリジナルの作品を作ります。小さなお子様からご年配の方まで誰もが簡単に楽しめます。

- 時間 13:00~14:30 作品お渡しは焼成後、次の教室開催中となります
- 参加費 2500円 ※絵柄は当日お選びいただけます※
- 持ち物 なし ●定員 10名 ●対象 どなたでも
- 会場 1階エコスタジオ ●講師 アトリエHeartGarden米谷理砂



クレイクチュール講座~マーブルプレスレット

NEW

開催日: 3月13日(火)
 「マーブルプレスレット」

好きな色のクレイとキラキラの金具を組合せて素敵なプレスを作ります!

- 時間 10:30~12:00 ●持ち物 なし
- 参加費 マーブルプレスレット 2500円
- 作品 マーブルプレスレット ●定員 5名 ●対象 どなたでも
- 会場 1階エコスタジオ ●講師 アトリエHeartGarden米谷理砂



参考画像

高校生・教師・一般人のための基礎心理学 ~応用まで~

当日受付可

開催日: 3月7日, 28日(水)

【7日】動機付けとは 人間の行動はどのようにして起こるのか?
 【28日】動機付けとは? 生理的動機、内発的動機、社会的動機など

心理学はすべての学問の基礎です。深くやればやるほど面白い学問です。高校生の皆さんや先生方、一般の人たち、今から基礎から楽しく「人間とは…?」を、共に学びましょう。
 ●時間 18:00~19:00 ※どなたでも、初めてでも参加出来ます
 ●費用 無料 ●持ち物 なし ●対象 どなたでも
 ●定員 20名 ●講師 平岡 清志 教授 ●会場 まちコミホール

姫路獨協大学出張講座

ウェルネスボディ

開催日: 3月15日(木)

- ☑話を聞くとさうなづく
- ☑食べるものがずっと一緒
- ☑ふとしたときにギクッリ腰をおこす
- ☑朝スッキリしない

健康をめざすために必要なもの、バランス偏ってませんか? カラダ、心、栄養、体力、睡眠バランスとれてますか? 見直すきっかけのチャンスです!

- ※姿勢バランスチェック、栄養分析付
- 時間 13:00~14:00 ●参加費 1000円 ●定員 限定5名
- 対象 どなたでも ●講師 姿勢科学士 ●会場 まちコミホール



耳つぼセラピー体験

開催日: 3月17日(土)

スワロスキーの耳つぼシールピアスを体験してみませんか? 耳のツボに貼ることにより、リフトアップ、ダイエット、肩こり等に効果が期待できます。春のお出かけシーズン・イベントシーズンに向けて体調を整えておきましょう。

- 会場 1階エコスタジオ ●時間 10:30~12:00
- 費用 500円~費用はシールピアスの種類と枚数によります。
- 対象 女性(妊婦さん不可) ●持ち物 筆記用具・鏡
- 定員 6名 ●カラーセラピスト 雪村紫織



ご予約&お問い合わせ

079-281-0609(年中無休)

受付時間10:30~18:00

《駐車場ご案内》

平日/土日祝日共に3時間まで駐車場無料