

まちコミ教室

vol.73

2018年5月度

4月20日(金)より受付開始!!

お申込み方法

- ご予約はお電話にて実施日の2日前まで受付いたします。親子参加の場合、保護者様のお名前でお申込み下さい。
- 当日、空席が発生した場合 **当日受付可** と表示がある講座は、教室開始10分前より先着順で当日受付をいたします。なお、途中参加はお断りする場合がございます。
- 教室のお申込み回数に制限はございません、キャンセルの場合はお早目にご連絡下さい。事前連絡なき場合の欠席につきましては材料費を請求する場合がございます。
- 開催最少人数または定員に達しない場合や、講師のやむをえない事情により中止する場合がございます。



掲載の開催場所に直接お越し下さい
 姫路獨協大学出張講座
 ※集合はイオンタウン姫路2階まちコミホール
 集合はイオンタウン姫路2階



高校生・教師・一般人のための基礎心理学 ～応用まで～

当日受付可

開催日：5月16日, 30日(水)

[16日]情動(緒)と生理反応
[30日]心身症(ストレスと身体症状)
 心理学はすべての学問の基礎です。深くやればやるほど面白い学問です。高校生の皆さんや先生方、一般の人たち、今から基礎から楽しく「人間とは…?」を、共に学びましょう。

姫路獨協大学出張講座

※どなたでも、初めてでも、ご参加いただけます※

- 時間 18:00～19:00 ●定員 20名
- 費用 無料 ●持ち物 なし ●対象 どなたでも
- 講師 平岡 清志 教授 ●会場 まちコミホール

ストレスを解消しよう!!

開催日：5月23日(水)

簡単な塗り絵や貼り絵などをしながら、色彩心理に基づき、気づきと対策を探ることで、ストレスとうまく付き合ひましょう!
 ●時間 18:00～19:00 ●費用 1,000円
 ●対象 女性限定 ●持ち物 筆記用具
 ●定員 6名 ●講師 雪村紫織 ●会場 まちコミホール



うさぎさん&くまさんにデコ!

当日受付可

開催日：5月25日(金)

うさぎさん、クマさんに好きなパーツを選んで、貼って、かわいくデコレーションします。

小さいお子様でも、お気軽にご参加いただけます♪

- 時間 11:00～13:00
- 対象 どなたでも ●定員 6名
- 費用 864円(税込) ●持ち物 なし
- 会場 手芸センタードリーム店内 ●講師 手芸センタードリーム



ウェルネスボディ

開催日：5月10日(木)

- 話を聞くときうなづく
- 食べるものがずっと一緒
- ふとしたときにギックリ腰をおこす



朝スッキリしない
 健康をめざすために必要なもの、バランス偏ってませんか? カラダ、心、栄養、体力、睡眠バランスとれてますか? 見直すきっかけのチャンスです!

- ※姿勢バランスチェック、栄養分析付
- 時間 13:00～14:00 ●参加費 1,000円 ●定員 限定5名
- 対象 どなたでも ●講師 姿勢科学士 ●会場 まちコミホール

春のクレイクチュール体験会

開催日：5月24日(木)

新しく習い事ははじめませんか?
 ●作品「ペンダント」
 お好みのクレイに模様を付けてビジュやパールで可愛く仕上げます♡
 ●時間 10:30～12:00
 ●定員 5名



参考画像

- 参加費 2500円
- 対象 どなたでも ●持ち物 なし
- 会場 まちコミホール ●講師 アトリエHeartGarden米谷理砂

春のポーセラーツ体験会

開催日：5月24日(木)

新しく習い事ははじめませんか?
 ●作品「マグカップ」

可愛い転写紙を貼って毎日使える「マグカップ」を作りましょう♪白磁に転写紙を貼り800℃の窯で焼成します。切る→貼る→完成♪



参考画像

- 好きな絵柄の転写紙をお選びいただいてオリジナルの作品を作ります。小さなお子様からご年配の方まで誰もが簡単に楽しめます。可愛い花柄の転写紙を沢山ご用意しています。作品お渡しは焼成後、次の教室開催中となります
- 時間 13:00～14:30
- 参加費 2500円 ※絵柄は当日お選びいただけます※
- 持ち物 なし ●定員 10名 ●対象 どなたでも
- 会場 まちコミホール ●講師 アトリエHeartGarden米谷理砂

ご予約&お問い合わせ
 079-281-0609(年中無休)
 受付時間10:30～18:00

《駐車場ご案内》

平日/土日祝日共に3時間まで無料：以降30分/100円