



集合はイオンタウン姫路2階  
まちコミホール

※集合はイオンタウン姫路2階まちコミホール

掲載の開催場所に直接お越し下さい

姫路獨協大学出張講座

## お申込み方法

- ご予約はお電話にて実施日の2日前まで受付いたします。親子参加の場合、保護者様のお名前でお申込み下さい。
- 当日、空席が発生した場合 **当日受付可** と表示がある講座は、教室開始10分前より先着順で当日受付をいたします。なお、途中参加はお断りする場合がございます。
- 教室のお申込み回数に制限はございません、キャンセルの場合はお早目にご連絡下さい。事前連絡なき場合の欠席につきましては材料費を請求する場合がございます。
- 開催最少人数または定員に達しない場合や、講師のやむをえない事情により中止する場合がございます。

## 高校生・教師・一般人のための基礎心理学 ～応用まで～

当日受付可

開催日：7月4日,18日(水)

【4日】錯覚:空間(立体)知覚 盲人の知覚?  
【18日】運動知覚(電光掲示板は動いていない?)  
心理学はすべての学問の基礎です。深くやればやるほど面白い学問です。高校生の皆さんや先生方、一般の人たち、今から基礎から楽しく「人間とは…?」を、共に学びましょう。

姫路獨協大学出張講座

※どなたでも、初めてでも、ご参加いただけます※

- 時間 18:00～19:00 ●定員 20名
- 費用 無料 ●持ち物 なし ●対象 どなたでも
- 講師 平岡 清志 教授 ●会場 まちコミホール

## ウェルネスボディ

開催日：7月19日(木)

- ☑話を聞くとさうなづく
- ☑食べるものがずっと一緒
- ☑ふとしたときにギックリ腰をおこす
- ☑朝スッキリしない



健康をめざす ために必要なもの、バランス偏ってませんか?  
カラダ、心、栄養、体力、睡眠バランスとれてますか?  
見直すきっかけのチャンスです!

- ※姿勢バランスチェック、栄養分析付
- 時間 13:00～14:00 ●参加費 1,000円 ●定員 限定5名
- 対象どなたでも ●講師 姿勢科学士 ●会場 まちコミホール

## ねんどでフォトフレーム

開催日：7月29日(日)

パーツを選んで、オリジナル写真立てを作る



- 時間 13:00～15:30
- 対象 小学生以上
- ※小学生中学年以下のお子様は保護者の方も、お付添いください。
- 定員 8名(最少催行人数1名)
- 費用 600円～(税込) ●会場 手芸センタードリーム店内
- 講師 手芸センタードリーム

## 適職を見つける性格診断

開催日：7月11日(水)

これから就職する方や再就職、転職を考えている方で、どんな仕事があるか悩んでおられるなら、ぜひ、お越しください。

- 時間 18:00～19:00 ●定員 3名
- 持ち物 筆記具 ●対象 女性
- 会場 まちコミホール
- 費用 1000円 ●講師 雪村 紫織



## 夏休みポーセラーツ教室

参考画像

開催日：7月23日(月)

新しく習い事をはじめませんか?  
☆作品 マグカップ or 茶碗  
(申込み時に選択して下さい)  
可愛い転写紙を貼って作品を作りましょう!白磁に転写紙を貼り800℃の窯で焼成します。切る→貼る→完成!好きな絵柄の転写紙をお選びいただいてオリジナルの作品を作ります。



- 小さなお子様からご年配の方まで誰もが簡単に楽しめます。転写紙は、お子様からご年配まで喜んで頂けるステキな絵柄を沢山ご用意しています。
- 作品お渡しは焼成後にアトリエにてのお渡しとなります。
- 時間 ①10:30～12:00 ②13:00～14:30
- 参加費 大人:2500円 子供:2000円(小学生以下)
- ※絵柄は当日お選びいただけます※
- 持ち物 なし ●定員 10組 ●対象 どなたでも
- 会場 まちコミホール ●講師 アトリエHeartGarden米谷理砂

ご予約 & お問い合わせ  
079-281-0609(年中無休)  
受付時間 11:00～18:00

## 《駐車場ご案内》

平日/土日祝日共に3時間まで無料  
以降30分/100円:1日最大800円

【お知らせ】8月度は、お休みします

8月度は、お休みとなりますのでご了承ください。  
9月度チラシは8月20日(月)予定です。