

外国語講座

※各講座の講師の職名は令和2年4月1日現在です

| 講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所 | 講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程 | | | | | | | | |
|--|---|--------------|--|-----|------------|--------------------------------|------------|------|------------|
| <p>01 〔 通年 〕</p> <p>Fun, friend and easy English</p> <p>Beginner, and intermediate level</p> <p>アンドリュー イネス (人間社会学群 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 駅前サテライト</p> | <p>The class will have a different topic each week. There will be lots of chances to listen and speak in English</p> <p>〔テキスト〕 プリントを使用します。</p> <p>〔時 間〕 月曜日 16:45~18:15</p> <p>〔日 程〕 5/11・5/18・5/25 (全20回) 6/1・6/8・6/15・6/22・6/29 7/6・7/13・7/20 9/7・9/14・9/28・10/5・10/12 10/19・10/26・11/2・11/9</p> <table border="1" data-bbox="1379 729 1785 976"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (プリント代込) | | 一 般 | : 30,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | 在学生等 | : 27,000 円 |
| 受講料 (プリント代込) | | | | | | | | | |
| 一 般 | : 30,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 27,000 円 | | | | | | | | |
| <p>02 〔 通年 〕</p> <p>Fun topics for discussion from around the world</p> <p>Intermediate level</p> <p>アンドリュー イネス (人間社会学群 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 駅前サテライト</p> | <p>People with an interest in improving their English speaking and listening skills. All ages are welcome. The class will focus on a different topic, and include various games, discussions and other speaking and listening activities to improve your English.</p> <p>〔テキスト〕 <i>Speak Now (2) (Richards and Bohlke). Oxford University Press.</i></p> <p>〔時 間〕 月曜日 18:30~20:00</p> <p>〔日 程〕 5/11・5/18・5/25 (全20回) 6/1・6/8・6/15・6/22・6/29 7/6・7/13・7/20 9/7・9/14・9/28・10/5・10/12 10/19・10/26・11/2・11/9</p> <table border="1" data-bbox="1379 1561 1785 1808"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (テキスト代込) | | 一 般 | : 30,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | 在学生等 | : 27,000 円 |
| 受講料 (テキスト代込) | | | | | | | | | |
| 一 般 | : 30,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 27,000 円 | | | | | | | | |
| <p>03 〔 通年 〕</p> <p>いっぱい英語で話す 英会話講座</p> <p>中 村 奈 美 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p> | <p>・日常の場面に応じたターゲットフレーズを繰り返し使うことで、場面に応じたフレーズが言えるようになります。 ・日本人が苦手としている発音やフレーズなどを意識して練習します。 ・徐々に、英語で話す量を増やすように授業を進めていきます。 レベル: 初級から中級、語彙数は 2000 語程度</p> <p>〔テキスト〕 随時 プリントを配布します。</p> <p>〔時 間〕 木曜日 14:40~16:10</p> <p>〔日 程〕 5/14・5/21・5/28 (全20回) 6/4・6/11・6/18・6/25 7/2・7/9・7/16・9/24・10/1 10/8・10/15・10/22・10/29 11/5・11/12・11/19・11/26</p> <table border="1" data-bbox="1379 2280 1785 2527"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (テキスト代込) | | 一 般 | : 30,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | 在学生等 | : 27,000 円 |
| 受講料 (テキスト代込) | | | | | | | | | |
| 一 般 | : 30,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 27,000 円 | | | | | | | | |

| 講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所 | 講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程 | | | | | | | | |
|--|---|--------------|--|-----|------------|--------------------------------|------------|------|------------|
| <p>04 〔 通 年 〕</p> <p>映画で学ぶ英語表現</p> <p>鉄 井 孝 司 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 駅前サテライト</p> | <p>映画『タイタニック』を教材としてDVDを使用し、会話表現、リスニング、文法を中心とした練習を行います。映画ならではのクールな表現も多く取り扱って、皆さんの英語表現をより豊かなものにすると同時に簡単なリーディング・セクションで速読の練習も行います。</p> <p>レベル: TOEIC 400~600</p> <p>〔テキスト〕 映画『タイタニック』で学ぶ総合英語 成美堂</p> <p>〔時 間〕 火曜日 18:30~20:00 〔日 程〕 5/12・5/19・5/26 (全20回) 6/2・6/9・6/16・6/23・6/30 7/7・7/14・7/21・9/29 10/6・10/13・10/20・10/27 11/10・11/17・11/24・12/1</p> <table border="1" data-bbox="1379 707 1779 954"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (テキスト代込) | | 一 般 | : 30,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | 在学生等 | : 27,000 円 |
| 受講料 (テキスト代込) | | | | | | | | | |
| 一 般 | : 30,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 27,000 円 | | | | | | | | |
| <p>05 〔 通 年 〕</p> <p>原書講読(イギリス文学)</p> <p>榎 千 恵 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 駅前サテライト</p> | <p>小説が好きな方、イギリスの文化・歴史に興味のある方、英語読解力を伸ばしたい方を対象にしています。</p> <p>英語で書かれた小説を、原文で読み、内容について理解するのみならず、作品が生み出された時代背景や、イギリスの社会、文化についても考察します。今年度はアメリカ文学からも1~2編、短編を読みたいと考えています。</p> <p>レベル: 英検準二級程度以上</p> <p>〔時 間〕 土曜日 10:30~12:00 〔日 程〕 5/9・5/30・6/13・6/27 (全20回) 9/5・9/12・9/26・10/17 10/24・10/31・11/7・11/14 11/21・11/28・12/5・12/12 12/19・1/9・1/16・1/23</p> <table border="1" data-bbox="1379 1443 1779 1690"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (プリント代込) | | 一 般 | : 30,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | 在学生等 | : 27,000 円 |
| 受講料 (プリント代込) | | | | | | | | | |
| 一 般 | : 30,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 27,000 円 | | | | | | | | |
| <p>06 〔 通 年 〕</p> <p>中国語(初級)</p> <p>田 村 祐 之 (人間社会学群 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p> | <p>はじめて中国語を学ぶ人や、はじめから改めて中国語を学びたい人を対象としています。</p> <p>最近、国際社会での中国の存在感は、色々な意味で増大しています。しかし私たちは、この巨大な隣人である中国のこと、中国人のことについて、案外知らないのではないのでしょうか。本講座では、中国と中国人について理解する第一歩として、中国語の簡単な会話ができるようになることを目標としつつ、基礎を楽しく学んでいきます。</p> <p>レベル: 入門~初級</p> <p>〔テキスト〕 『初めての中国語コミュニケーション[改訂版]』高橋良行・村上公一・陸明 著 (同学社、2009 改訂初版)</p> <p>〔時 間〕 火曜日 18:30~20:00 〔日 程〕 5/19・5/26 (全20回) 6/2・6/9・6/16・6/23・6/30 7/7・7/14・9/29 10/6・10/13・10/20・10/27 11/10・11/17・11/24 12/1・12/8・12/15</p> <table border="1" data-bbox="1379 2343 1779 2590"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (テキスト代込) | | 一 般 | : 30,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | 在学生等 | : 27,000 円 |
| 受講料 (テキスト代込) | | | | | | | | | |
| 一 般 | : 30,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 27,000 円 | | | | | | | | |

| 講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所 | 講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程 | | | | | | | | |
|---|---|--------------|--|-----|------------|--------------------------------|------------|------|------------|
| <p>07 〔 通 年 〕</p> <p>韓国語(入門)</p> <p>石 塚 由 佳 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p> | <p>この講座は韓国語を初めて学ぶ方やもう一度基礎をおさらいしたい方を対象としています。講座の初めは読み書きの練習、その後は聞いて話す練習を行います。文字や発音だけでなく、時々ゲームや韓国の歌・童話・映画なども取り入れながらゆっくりと楽しんで学びます。ハングルがすらすらと読め、簡単な会話ができるようになることを目標としています。</p> <p>〔テキスト〕『三訂版・韓国語の世界へ 入門編』 李潤玉ほか 著 朝日出版社</p> <p>〔時 間〕 月曜日 10:40~12:10 〔日 程〕 5/11・5/18・5/25 (全20回) 6/8・6/15・6/22 7/6・7/13・7/20・9/28 10/5・10/12・10/19・10/26 11/9・11/16・11/30 12/7・12/14・12/21</p> <table border="1" data-bbox="1379 724 1785 971"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (テキスト代込) | | 一 般 | : 30,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | 在学生等 | : 27,000 円 |
| 受講料 (テキスト代込) | | | | | | | | | |
| 一 般 | : 30,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 27,000 円 | | | | | | | | |
| <p>08 〔 通 年 〕</p> <p>韓国語(初級)</p> <p>任 哉 玩 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p> | <p>「韓国語入門」を終えた学習者を対象とします。 韓国の文化をテーマにした様々な読み物を訳してみたり、丁寧な命令、可能・不可能の表現、希望や予定、勧誘などの表現を学びながら、読む、書く、聞く、話す練習を通じて、韓国語の総合的な学習を行います。また、ネイティブ講師による発音の指導を丁寧に行います。 身に着けた文法と語彙を口頭で使いこなせるようになることを目標とします。</p> <p>〔テキスト〕『改訂版・韓国語の世界へ 初中級編』 李潤玉ほか 著 朝日出版社</p> <p>〔時 間〕 金曜日 16:20~17:50 〔日 程〕 5/15・5/22・5/29 (全20回) 6/5・6/12・6/19・6/26 7/3・7/10・7/17 10/2・10/9・10/16・10/23 10/30・11/13・11/20・11/27 12/4・12/11</p> <table border="1" data-bbox="1379 1479 1785 1725"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (テキスト代込) | | 一 般 | : 30,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | 在学生等 | : 27,000 円 |
| 受講料 (テキスト代込) | | | | | | | | | |
| 一 般 | : 30,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 27,000 円 | | | | | | | | |
| <p>09 〔 通 年 〕</p> <p>韓国語(初中級)</p> <p>文 春 琴 (人間社会学群 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p> | <p>初級レベルの方、または韓国語の簡単な文章の読み書きができる方を対象とします。テキストに沿って各自がこれまで習得してきた韓国語の能力をさらに伸ばしていきます。なお、韓国語と日本語の類似点を最大限活用しながら書く練習と併せて会話力も伸ばしていきます。到達目標は韓国語の短い文章の読解と朗読を通して聞き取りの能力を伸ばし、自分の思うことを表現(話す・書く)できるようになることです。</p> <p>〔テキスト〕『韓国語をはじめよう(中級)』李昌圭 著 朝日出版社</p> <p>〔時 間〕 月曜日 13:00~14:30 〔日 程〕 5/18・5/25 (全20回) 6/1・6/8・6/15・6/22・6/29 7/6・7/13・7/20・10/5 10/12・10/19・10/26・11/2 11/9・11/16・11/30 12/7・12/14</p> <table border="1" data-bbox="1379 2195 1785 2442"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (テキスト代込) | | 一 般 | : 30,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | 在学生等 | : 27,000 円 |
| 受講料 (テキスト代込) | | | | | | | | | |
| 一 般 | : 30,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 27,000 円 | | | | | | | | |

| 講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所 | 講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程 | | | | | | | | |
|---|---|--------------|--|-----|------------|--------------------------------|------------|------|------------|
| <p>10 〔 通 年 〕</p> <p>はじめてのスペイン語</p> <p>大谷 アリシア (獨協講座 担当講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 駅前サテライト</p> | <p>はじめてスペイン語を学ぶ方や、もう一度基礎からやり直したい方が対象です。スペイン語は、スペイン本国はもとより、中南米、アメリカ合衆国においても広く話されています。また、同じくラテン語を語源とするポルトガル語、イタリア語などは、実に近い言葉で、単語や表現が同じものも多くみられます。</p> <p>今年オリンピックの年、世界中から多くの方々が日本に来られます。スペイン語を通して多くの友人を得る良い機会になると思います。</p> <p>〔テキスト〕 El español minimo I 福蔦教隆 著 (ミニマム・スペイン語) 第三書房</p> <p>〔時 間〕 木曜日 18:30~20:00</p> <p>〔日 程〕 5/21・5/28 (全 20 回) 6/4・6/11・6/18・6/25 7/2・7/9・7/16 8/6・8/27・9/3・9/10 10/1・10/8・10/22 11/5・11/12・11/19・12/3</p> <table border="1" data-bbox="1379 743 1785 990"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (テキスト代込) | | 一 般 | : 30,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | 在学生等 | : 27,000 円 |
| 受講料 (テキスト代込) | | | | | | | | | |
| 一 般 | : 30,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 27,000 円 | | | | | | | | |
| <p>11 〔 通 年 〕</p> <p>スペイン語(中級)</p> <p>大谷 アリシア (獨協講座 担当講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p> | <p>初級クラスを終了した方、または以前スペイン語を学習し、初歩的な会話と聞き取りができる方を対象とした講座です。今年東京オリンピックの年、スペイン語で話す機会があるかもしれません。講義は、スペイン語で日本文化を紹介する内容を含んだテキストを中心に行います。過去形と接続法現在を習得することが目標です。</p> <p>〔テキスト〕 Encuentro con el mundo del español 2 村上陽子ほか著 (スペイン語の世界へようこそ 2) 朝日出版社</p> <p>〔時 間〕 月曜日 19:00~20:30</p> <p>〔日 程〕 6/1・6/8・6/22・6/29 (全 20 回) 7/6・7/27・8/3・8/31 9/7・9/28・10/5・10/12 10/26・11/9・11/30・12/7 12/14・1/25・2/1・2/8</p> <table border="1" data-bbox="1379 1448 1785 1695"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (テキスト代込) | | 一 般 | : 30,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | 在学生等 | : 27,000 円 |
| 受講料 (テキスト代込) | | | | | | | | | |
| 一 般 | : 30,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 27,000 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 27,000 円 | | | | | | | | |
| <p>12 〔 春 〕</p> <p>English for Beginners</p> <p>サイモン ロウ (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p> | <p>In this course, students will learn basic English communication skills to use for travel, talking with foreign tourists, daily conversation and email/telephone situations. Students will use photocopies (provided) for speaking, reading and listening tasks. There will also be a special class for The Olympics!</p> <table border="1" data-bbox="1379 2019 1785 2266"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 10,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 9,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 9,000 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時 間〕 木曜日 9:00~10:30</p> <p>〔日 程〕 5/14・5/21・5/28 (全 10 回) 6/4・6/11・6/18・6/25 7/2・7/9・7/16</p> | 受講料 (プリント代込) | | 一 般 | : 10,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 9,000 円 | 在学生等 | : 9,000 円 |
| 受講料 (プリント代込) | | | | | | | | | |
| 一 般 | : 10,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 9,000 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 9,000 円 | | | | | | | | |

| 講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所 | 講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程 | | | | | | | | |
|--|--|--------------|--|----|------------|--------------------------------|-----------|------|-----------|
| <p>13 〔春〕</p> <p>ひさしぶりの英語講座</p> <p>中村 奈美 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p> | <p>久しぶりに英語を学ぶ方のための英語講座です。 授業の前半は、旅行で使用する会話を学びます。旅行の準備から空港での手続き、ホテルやタクシー利用など場面を設定し、簡単な会話をペアやグループで練習します。 授業の後半では、自分のことを英語で話す練習をします。自分が話したいことをクラスメートに伝える、質問をもらって答えるなどの活動を中心に繰り返し練習します。この活動を通して語彙を少しずつ増やしていくことをゴールにします。</p> <p>〔テキスト〕 随時 プリントを配布します。</p> <p>〔時間〕 木曜日 16:20~17:50 〔日程〕 5/14・5/21・5/28 (全10回) 6/4・6/11・6/18・6/25 7/2・7/9・7/16</p> <table border="1" data-bbox="1379 691 1785 941"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 10,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 9,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 9,000 円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (テキスト代込) | | 一般 | : 10,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 9,000 円 | 在学生等 | : 9,000 円 |
| 受講料 (テキスト代込) | | | | | | | | | |
| 一般 | : 10,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 9,000 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 9,000 円 | | | | | | | | |
| <p>14 〔春〕</p> <p>初めてのEメール英作文</p> <p>鉄井 孝司 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 駅前サテライト</p> | <p>今、英語でコミュニケーションをとる場面の多くはEメールでのやり取りかもしれません。簡単なメール文を書く練習をすることで、もっと長い文章を書いたり、日常での平易な英文を話したりすることにも役立ちます。この講座ではいくつかのテーマに沿って典型的なメール文の作成練習を行います。</p> <p>第1回 自己紹介 第2回 感謝の気持ちを述べる 第3回 応援する 第4回 お祝を述べる 第5回 心配の気持ちを表す</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 15:30~17:00 (全5回) 〔日程〕 火曜日: 5/12・5/19・5/26・6/2・6/9</p> <table border="1" data-bbox="1379 1248 1785 1498"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 5,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (プリント代込) | | 一般 | : 5,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 4,500 円 | 在学生等 | : 4,500 円 |
| 受講料 (プリント代込) | | | | | | | | | |
| 一般 | : 5,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 4,500 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 4,500 円 | | | | | | | | |
| <p>15 〔夏〕</p> <p>トラベルスペイン語</p> <p>大谷 アリシア (獨協講座 担当講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 駅前サテライト</p> | <p>初級・初中級レベルです。 ローマ時代の水道橋、バルセロナのサグラダファミリア、ガリシアの巡礼の道、美食の町サンセバスチアン、リアルマドリードなどのサッカー試合観戦、フラメンコ等々、実に見どころが多いスペイン。簡単な日常会話ができれば、その旅の楽しさは倍増するに違いありません。 「トラベルスペイン語」は、よく使われる日常会話を主体とした短期間の講座です。</p> <p>第1回 空港にて 第2回 タクシーにて 第3回 ホテルにて 第4回 買い物にて 第5回 レストランにて</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 13:00~14:30 (全5回) 〔日程〕 金曜日: 6/19・6/26・7/3・7/10・7/17</p> <table border="1" data-bbox="1379 2077 1785 2326"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 5,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (プリント代込) | | 一般 | : 5,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 4,500 円 | 在学生等 | : 4,500 円 |
| 受講料 (プリント代込) | | | | | | | | | |
| 一般 | : 5,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 4,500 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 4,500 円 | | | | | | | | |

教 養 講 座

| 講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所 | 講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程 | | | | | | | | |
|---|--|--------------|--|-----|------------|--------------------------------|-----------|------|-----------|
| <p>16 [春]</p> <p>心理学基礎復習講座</p> <p>平 岡 清 志 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数6人) 開講場所: 大学</p> | <p>過去 2 年間基礎講座をやって来ましたが、もう一度深く、しっかりと学ぶために心理学の復習基礎講座として位置付け、心理学の知識を深めましょう。心理学はすべての日常生活の基礎です。単に知るだけでなく、分かることが大切です。今回は心理学の知識を「知る」から「分かる」ようになるためにいっしょに学びましょう。</p> <p>第 1 回 心理学、教育心理学、発達心理学、青年心理学とは 第 2 回 狼少女とは、人間とは 第 3 回 本能行動とは 第 4 回 人間は何故教育する必要があるのか？ 第 5 回 学校教育は何故必要か？ 第 6 回 幼児期こそ重要！ 刻印付け、初期経験 第 7 回 子ども(児童期)と青年期(子どもと大人) 第 8 回 お父さん、お母さん、先生、貴方がモデル！ 第 9 回 子どもを育てるには 第 10 回 「梅干」→何故唾液が出るのか</p> <p>[テキスト] プリントで行います。 [参考文献] 『教養の心理学』 村田孝次 著 培風館</p> <p>[時 間] 14:40～16:10 (全 10 回) [日 程] 水曜日: 5/13・5/20・5/27 6/3・6/10・6/17・6/24・7/1・7/8・7/15</p> <table border="1" data-bbox="1379 1100 1779 1347"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 10,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 9,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 9,000 円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (テキスト代込) | | 一 般 | : 10,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 9,000 円 | 在学生等 | : 9,000 円 |
| 受講料 (テキスト代込) | | | | | | | | | |
| 一 般 | : 10,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 9,000 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 9,000 円 | | | | | | | | |
| <p>17 [春]</p> <p>自分探しと人間関係の心理学</p> <p>島 崎 保 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p> | <p>いま時代は大きな変化を見せています。ほんの少し前には常識と考えられたことが今日は通用しなくなったことも珍しくありません。そんな激動の時代の中で、私たちはしばしば「自分の個性」や「自分らしさ」を見失いそうになります。本講座では、現在の心理学の知見から、この「自分らしさ」とその基盤となる人間関係を考える手がかりになるものを紹介し、「自分らしさ」や「人間らしさ」への考察を深めます。</p> <p>第 1 回 心理学への招待(その光と陰) 第 2 回 「自分らしさ」へのアプローチ 第 3 回 私の中の私たち 第 4 回 目で見える人間関係 第 5 回 心の栄養(人間を支えるもの)</p> <p>[テキスト] プリントで行います。 [時 間] 月曜日 13:00～14:30 (全 5 回) [日 程] 5/11・5/18・5/25・6/1・6/8</p> <table border="1" data-bbox="1379 2047 1779 2293"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 5,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (プリント代込) | | 一 般 | : 5,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 4,500 円 | 在学生等 | : 4,500 円 |
| 受講料 (プリント代込) | | | | | | | | | |
| 一 般 | : 5,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 4,500 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 4,500 円 | | | | | | | | |

| 講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所 | 講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程 | | | | | | | | |
|--|---|--------------|--|----|-----------|--------------------------------|-----------|------|-----------|
| <p>18 〔春〕</p> <p>経済学の歴史から見る現代</p> <p>中久保邦夫 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数5人) 開講場所: 駅前サテライト</p> | <p>時代と共に経済学の考え方(経済学史・思想史)も変わってきました。それならば、昔の考え方がもう無意味か、と言えそうです。およそ80年前に皮肉を込めてケインズが「我々は百年前の経済学者に支配されている」と指摘したことを(元の趣旨とは違いますけれど)借用して、過去の理論を振り返りながら、今を考えて見ます。その第一回目は、錯視図形を利用した、やさしい認識論です。</p> <p>第1回 私達は、偏見を持たず「ありのまま」を見なさい、と教えられましたよね? 第2回 「金が敵の世の中」。でも、お金は大事ですよね? 第3回 「天下の回りもの」であるお金を増やせば、経済は元気になる? 第4回 金持の無駄遣いは景気は回復させる? そう言えば「消費は美德」だった。 第5回 自由選択、規制排除、小さい政府…。何故に「自由」を言いたがる? 第6回 市場競争で経済は効率化する、はずなんだけれど…? 第7回 市場競争は万能、規制は余計、それなら政府は要らない? 第8回 国の無駄遣いは失業率を下げる、のかなあ…?</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 15:00～16:30 (全8回) 〔日程〕 水曜日: 5/20・5/27 6/3・6/10・6/17・6/24 7/1・7/8</p> <table border="1" data-bbox="1379 976 1785 1226"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 5,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (プリント代込) | | 一般 | : 5,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 4,500 円 | 在学生等 | : 4,500 円 |
| 受講料 (プリント代込) | | | | | | | | | |
| 一般 | : 5,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 4,500 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 4,500 円 | | | | | | | | |
| <p>19 〔春〕</p> <p>写経を学ぶ</p> <p>中澤光昭 (獨協講座 担当講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数6人) 開講場所: 大学</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ 日本で広く親しまれ、仏前で読経されることの多い、般若心経を教材にして、写経の基本的な作法、技能を修得し、写経に親しむ。 ・ 写経の学習を通して豊かな心を養い、書写技能の向上を図る。 ・ 初心者から体験者まで幅広く、個々の能力に応じた学習をする。 <p>第1回 (実技) 小筆に慣れよう (理論) 写経の用具 第2回 (実技) 点画の書き方 (理論) 写経の歴史 第3回 (実技) 扁平な字形 (理論) 写経の意義 第4回 (実技) なぞって書こう (理論) 写経の書式 第5回 (実技) 運筆の速度とリズム(理論) 誤字、脱字の直し方</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 13:00～14:30 (全5回) 〔日程〕 火曜日 5/26・6/2・6/9・6/16・6/23</p> <table border="1" data-bbox="1379 1761 1785 2011"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 5,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>※ 手本・用紙は準備します。小筆、墨、硯、文鎮等、または筆ペンを各自持参。</p> | 受講料 (プリント代込) | | 一般 | : 5,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 4,500 円 | 在学生等 | : 4,500 円 |
| 受講料 (プリント代込) | | | | | | | | | |
| 一般 | : 5,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 4,500 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 4,500 円 | | | | | | | | |

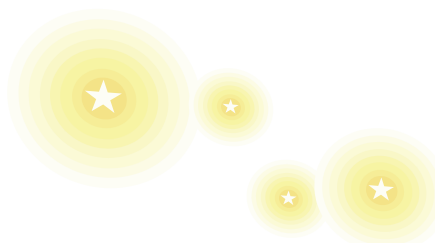
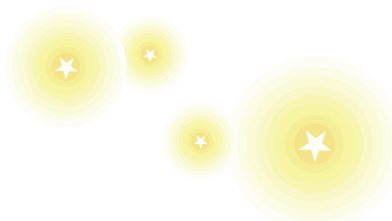
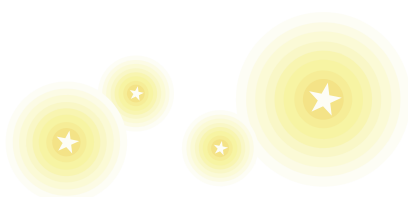


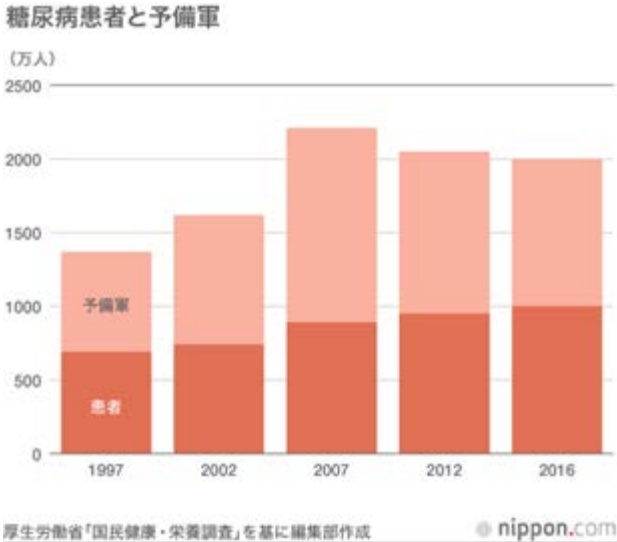
| 講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所 | 講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程 | | | | | | | | |
|--|--|--------------|--|----|----------|--------------------------------|----------|------|----------|
| <p>20 〔夏〕</p> <p>日本の絵画(漢画)の流れ</p> <p>木村重圭 (獨協講座 担当講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p> | <p>日本の絵画は、大きく分けると大和絵と漢画という二つの流れがあります。大和絵は平安時代の中頃(10世紀頃)から展開する絵画のスタイルです。漢画は鎌倉時代(13世紀頃)禅宗(臨済宗)とともに中国から入って来ました。初めは禅僧の間で余技として水墨画が描かれていましたが、次第に専門画家化します。そして、如拙、周文、雪舟が出て来て、日本の水墨画が大成され、さらに狩野派の登場となります。その展開をたどりたいて考えています。毎回スライドを使い解説します。</p> <p>第1回 初期水墨画の時代 — 鎌倉時代から室町時代へ — 第2回 水墨画の展開 — 明兆から如拙へ — 第3回 周文と詩画軸の世界 第4回 雪舟の登場とその時代 第5回 雪舟筆(国宝)「山水図(破墨山水図)」の賛を読む 第6回 雪舟の後継者とその周辺</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 13:00~14:30 (全6回) 〔日程〕 木曜日: 6/4・6/11・6/18・6/25 7/2・7/9</p> <table border="1" data-bbox="1379 894 1781 1136"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 5,400円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 5,400円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (プリント代込) | | 一般 | : 6,000円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 5,400円 | 在学生等 | : 5,400円 |
| 受講料 (プリント代込) | | | | | | | | | |
| 一般 | : 6,000円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 5,400円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 5,400円 | | | | | | | | |
| <p>21 〔夏〕</p> <p>人物で語る中国の歴史と文化 (南宋・金篇)</p> <p>田村祐之 (人間社会学群 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 駅前サテライト</p> | <p>中国では古代から、幾多の王朝が興亡を繰り返してきました。この興亡の歴史の影には、自国を強くしようとした数多くの政治家や武将、また政治や人々の暮らしをよくしようと尽力したあまたの思想家や学者たちがおり、彼らの生涯や事績について知ることで、中国の歴史の流れをより深く知ることができるでしょう。本講座では、一度滅ぼされ、杭州を首都として再興した宋(南宋)と、宋と対峙する女真族の金の並立時代、そしてこの二つの大国が新勢力のモンゴルに滅ぼされるまでをお話します。</p> <p>第1回 南宋と金の時代概説—第2次「南北朝」時代? 第2回 抗戦か講和か—岳飛と秦檜 第3回 朱子学の創立—朱熹 第4回 南宋・金の詩人たち —李清照・陸游・元好問 第5回 禅宗を日本に伝える —蘭溪道隆と無学祖元</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 14:00~15:30 (全5回) 〔日程〕 木曜日: 6/4・6/11・6/18・6/25・7/2</p> <table border="1" data-bbox="1379 1668 1781 1909"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 5,000円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 4,500円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 4,500円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (プリント代込) | | 一般 | : 5,000円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 4,500円 | 在学生等 | : 4,500円 |
| 受講料 (プリント代込) | | | | | | | | | |
| 一般 | : 5,000円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 4,500円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 4,500円 | | | | | | | | |



健康講座

| 講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所 | 講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程 | | | | | | | | |
|--|---|--------------|--|----|-----------|--------------------------------|-----------|------|-----------|
| 22 [春] 転倒防止にむけての運動 ～スラックラインの体験～ 山本 洋之 (医療保健学部 教授) * 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学 | 今後は高齢化社会になると言われて久しく、寝たきりの防止のための運動も多くあります。でも、どんな運動がいいのかは様々、歩くだけでいいのか、椅子での体操での効果は？、筋力をつけたいのかと考えるときりがありません。そこで今回、筋力もバランスも改善すると考えられているスラックラインという、綱渡りのような運動に取り組む企画をしました。簡単だけど難しい、でも渡りきると自信もできる。そんな運動です。是非、挑戦して下さい。 第1回 平衡機能と体力の診断, 準備運動、スラックラインの上で立つ 第2回 準備運動、スラックラインの上を歩く 第3回 準備運動、もっと歩く 第4回 準備運動、できそうならジャンプ 第5回 準備運動、できそうならターン、 平衡機能と体力の診断 <table border="1"><thead><tr><th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th></tr></thead><tbody><tr><td>一般</td><td>: 5,000 円</td></tr><tr><td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td><td>: 4,500 円</td></tr><tr><td>在学生等</td><td>: 4,500 円</td></tr></tbody></table> <p>[テキスト] プリントで行います。 [時間] 13:00～14:30 (全5回) [日程] 火曜日: 5/19・5/26 6/2・6/9・6/16</p> <p>※運動ができる服装、靴は底が平たいものがあれば持参下さい。 (ない場合は裸足でします。) ※心臓、循環器系及び下肢に障害がない方を対象とします。 運動強度は軽度ですが、明らかな下肢の障害のある方はご遠慮下さい。</p> | 受講料 (プリント代込) | | 一般 | : 5,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 4,500 円 | 在学生等 | : 4,500 円 |
| 受講料 (プリント代込) | | | | | | | | | |
| 一般 | : 5,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 4,500 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 4,500 円 | | | | | | | | |
| 23 [夏] 脳って面白い！ 脳を知って認知症予防 北島 えりか (医療保健学部 助教) * 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学 | 認知症の基礎から今行われている研究のお話や予防には何を食べた方がいいのかなど、生活に少しでも密着したお話が出来たらと思っております。脳卒中や脳科学のお話も少ししたいと思っております。 脳のお話は難しいと言われがちですが、脳は面白いと思っ頂けるように努めたいと思っております。 第1回 認知症について 第2回 脳卒中について 第3回 脳科学について <table border="1"><thead><tr><th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th></tr></thead><tbody><tr><td>一般</td><td>: 3,000 円</td></tr><tr><td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td><td>: 2,700 円</td></tr><tr><td>在学生等</td><td>: 2,700 円</td></tr></tbody></table> <p>[テキスト] プリントで行います。 [時間] 14:40～16:10 (全3回) [日程] 木曜日: 7/2・7/9・7/16</p> | 受講料 (プリント代込) | | 一般 | : 3,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 2,700 円 | 在学生等 | : 2,700 円 |
| 受講料 (プリント代込) | | | | | | | | | |
| 一般 | : 3,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 2,700 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 2,700 円 | | | | | | | | |



| 講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所 | 講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程 | | | | | | | | |
|---|---|--------------|--|----|-----------|--------------------------------|-----------|------|-----------|
| <p>24 〔夏〕</p> <p>災害時の健康管理</p> <p>森澤 広行 (医療保健学部 講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p> | <p>「災害」は生活を大きく変化させ、健康状態もそれに伴い変化します。近年、地震、風水害が日本各地で発生し、多くの被害がでています。また、30年以内に、70%～80%で発生するとされている南海トラフ地震もあり、今後も十分な注意が必要な状態です。本講義では、災害や避難所生活における体の変化とそのような環境で元気に生活していくために必要なことをお伝えします。また、災害への備えについても健康の観点からお話しします。</p> <p>第1回 災害と健康 第2回 避難所での生活と身体機能の変化 第3回 元気に生活していくために必要なこと</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 10:40～12:10 (全3回) 〔日程〕 金曜日: 7/3・7/10・7/17</p> <table border="1" data-bbox="1379 718 1785 968"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 2,700 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 2,700 円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (プリント代込) | | 一般 | : 3,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 2,700 円 | 在学生等 | : 2,700 円 |
| 受講料 (プリント代込) | | | | | | | | | |
| 一般 | : 3,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 2,700 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 2,700 円 | | | | | | | | |
| <p>25 〔夏〕</p> <p>糖尿病への知識と対策</p> <p>田中 みどり (医療保健学部 准教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p> | <p>「糖尿病」ってよく聞きませんか？そう、増えているのです(下の図の濃い部分、薄いのは予備軍)。</p>  <p>高齢化で患者数の高止まりが予想される中、重症化を防ぐ対策が重要だともされています。今回は、糖尿病とはどんな病気か？原因は何か？予防や悪化を防ぐお勧めの対策などを学べる講座です。</p> <p>第1回 糖尿病について 第2回 治療について(薬, 手術, 運動) 第3回 日常生活上の注意や工夫(食事や生活上の心がけ)</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 10:40～12:10 (全3回) 〔日程〕 木曜日: 6/18・7/2・7/30</p> <p>2回目は軽い運動ができる服装でお越しください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 2052 1785 2302"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 2,700 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 2,700 円</td> </tr> </tbody> </table> | 受講料 (プリント代込) | | 一般 | : 3,000 円 | 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 2,700 円 | 在学生等 | : 2,700 円 |
| 受講料 (プリント代込) | | | | | | | | | |
| 一般 | : 3,000 円 | | | | | | | | |
| 播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 | : 2,700 円 | | | | | | | | |
| 在学生等 | : 2,700 円 | | | | | | | | |

♪関係団体の募集案内♪

姫路獨協大学 播磨会会員募集！

姫路獨協大学播磨会は、1988年に大学の後援会組織として発足し、姫路獨協大学と連携をとりながら、各種講演会、講座等の活動を行っております。

- 事業内容・・・「はりま歴史講座」、「市民公開講座」等、内容盛りだくさん。
- 会員特典・・・「獨協講座 受講料割引」、「はりま歴史講座受講料割引」、「市民公開講座」等の各種講座、講演会の優先案内、播磨会会報の送付 等
- 年会費・・・個人会員1口 3,000円、法人会員1口 30,000円(4月～翌年3月)

ただ今 受講生募集中！

令和2年度 はりま歴史講座 「播磨における家族の肖像」

講座お申込み・入会ご希望の方は、郵送、FAXで下記までご連絡下さい。

姫路獨協大学 播磨会 事務局

〒670-8524 姫路市上大野7-2-1 TEL/FAX 079-223-6564

(公財)姫路市文化国際交流財団 賛助会員募集！

公益財団法人姫路市文化国際交流財団は、市民の文化活動事業の振興と地域ぐるみの国際交流事業をさらに推進し、魅力ある地域文化の創造と国際社会の発展に寄与することを目的としています。中でも、国際交流事業にご賛同いただき、姫路市の国際化を共に推進して下さる賛助会員を募集しています。

- 主な事業・・・ 海外姉妹都市交流、在住外国人との交流・支援、情報提供、国際化を目指すための外国語講座や講演会の実施
- 財団賛助会員になると・・・
 - ・財団イベント情報をご案内
 - ・情報誌の送付
 - ・姫路獨協大学「獨協講座」受講料割引、事業への参加費割引などの特典
- 年会費

| | | |
|-------|----|---------|
| 法人・団体 | 1口 | 10,000円 |
| 個人 | 1口 | 3,000円 |
| 高校生以下 | 1口 | 500円 |

※詳しくは、公益財団法人姫路市文化国際交流財団までお問い合わせください

〒670-0012 姫路市本町 68 番地 290 イーグレひめじ 3階

TEL 079-282-8950 FAX 079-282-8955

Email: info@himeji-iec.or.jp Website: www.himeji-iec.or.jp

