

外国語講座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>01 〔春〕</p> <p>Fun, friends and easy English</p> <p>Beginner, and intermediate level</p> <p>アンドリュー イネス (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員10人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>Speaking, listening, games and fun. There will be lots of chances to talk with other students, listen to easy English, and learn new vocabulary. The class is low pressure, and students don't have to talk in front of the group if they don't want to.</p> <p>〔テキスト〕 プリントを使用します。</p> <p>〔時間〕 月曜日 16:45~18:15 (全6回)</p> <p>〔日程〕 6/6・6/27・7/4・7/25 8/1・8/8</p> <p>※筆記用具、ノート、英和辞書(電子辞書可)をご用意ください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 680 1785 968"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 7,200 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 6,480 円	在学生等	: 6,480 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 7,200 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 6,480 円								
在学生等	: 6,480 円								
<p>02 〔春〕</p> <p>Easy news topics from around the world...</p> <p>Intermediate level</p> <p>アンドリュー イネス (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員10人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>The class will involve small group speaking activities and listening activities. There will be a different topic using easy news from around the world created by the teacher.</p> <p>〔テキスト〕 プリントを使用します。</p> <p>〔時間〕 月曜日 18:30~20:00 (全6回)</p> <p>〔日程〕 6/6・6/27・7/4・7/25 8/1・8/8</p> <p>※筆記用具、ノート、英和辞書(電子辞書可)をご用意ください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 1498 1785 1786"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 7,200 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 6,480 円	在学生等	: 6,480 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 7,200 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 6,480 円								
在学生等	: 6,480 円								
<p>03 〔春〕</p> <p>映画で学ぶ英語表現</p> <p>鉄井孝司 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員10人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>映画『プラダを着た悪魔』を教材として DVD を使用し、会話表現、リスニング、文法を中心とした練習を行います。映画ならではのクールなセリフも多く取り扱って、皆さんの英語表現をより豊かなものにしてゆきます。</p> <p>〔テキスト〕 プリントを使用します。</p> <p>〔時間〕 火曜日 18:30~20:00 (全8回)</p> <p>〔日程〕 6/7・6/14・6/21・6/28 7/5・7/12・7/19・7/26</p> <p>※英和辞書をご持参ください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 2189 1785 2477"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 9,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 9,600 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 8,640 円	在学生等	: 8,640 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 9,600 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 8,640 円								
在学生等	: 8,640 円								

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>04 [春]</p> <p>原書講読(英語圏文学)</p> <p>榎 千 恵 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員10人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>英語で書かれた小説を、原文で読み、内容について理解するのみならず、作品が書かれた当時の時代背景や、社会・文化についても考察します。純文学からミステリー、SFまで幅広いジャンルから、短編小説を選択します。 尚、取り上げる作品は、受講生の方の希望や進度に応じて変更する場合があります。</p> <p>[テキスト] プリントを使用します。</p> <p>[時 間] 土曜日 10:00~11:30 (全 4 回) [日 程] 6/4・6/11・6/25・7/2</p> <table border="1" data-bbox="1379 480 1781 765"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 4,800 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 4,320 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 4,320 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 4,800 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,320 円	在学生等	: 4,320 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 4,800 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,320 円								
在学生等	: 4,320 円								
<p>05 [春]</p> <p>短い詩で韓国人の 心に触れよう</p> <p>文 春 琴 (人間社会学群 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>最も短い言葉で、いまこの瞬間にも韓国人の人々のこころの琴線にふれ癒しつづける草花の詩人ナ・テジュ(나태주)氏の詩集『꽃을 보듯 너를 본다(花をみる如く君をみる)』を読む。 原文朗読と和訳文の朗読を合わせて楽しむ。 日本語と韓国語で詩の朗読を楽しむことを目標にして、詩と言葉遊びを楽しむ心の余裕のある方大歓迎。</p> <p>『꽃을 보듯 너를 본다』 나태주, 지혜』ISBN:9791157280292</p> <p>レベル: ハングル文字が読める方</p> <p>[テキスト]プリントを使用します。</p> <p>[時 間] 水曜日 13:00~14:30 (全 8 回) [日 程] 6/8・6/15・6/22・6/29 7/6・7/13・7/20・7/27</p> <table border="1" data-bbox="1379 1243 1781 1528"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 9,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 9,600 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 8,640 円	在学生等	: 8,640 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 9,600 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 8,640 円								
在学生等	: 8,640 円								
<p>06 [春]</p> <p>生きている韓国語 慣用句</p> <p>任 哉 玩 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>韓国では日常会話で慣用句の使用頻度が高く、韓国語を学ぶ上で韓国人の考え方と情緒が入っている慣用句を知ることは韓国の文化の理解を深める最も大事なことの一つであります。 単語の意味だけではその意味を把握するのが難しく、辞書で調べにくい慣用句をネイティブ講師が日常会話で使えるフレーズとともにわかりやすく解説します。</p> <p>第1回 自分の目にメガネ 第2回 飛行機に乗せる 第3回 お腹が痛い 第4回 ネズミも鳥も知らないように</p> <p>[テキスト] プリントを使用します。</p> <p>[時 間] 金曜日 16:20~17:50 (全 4 回) [日 程] 6/24・7/1・7/8・7/15</p> <p>※日韓・韓日辞書をご持参ください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 2104 1781 2390"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 4,800 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 4,320 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 4,320 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 4,800 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,320 円	在学生等	: 4,320 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 4,800 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,320 円								
在学生等	: 4,320 円								

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>07 [春]</p> <p>はじめてのスペイン語</p> <p>大谷 アリシア (獨協講座 担当講師)</p> <p>*定員10人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>はじめてスペイン語を学ぶ方や、もう一度基礎からやり直したい方が対象です。スペイン語は世界 20 カ国で話されている言語です。ほぼローマ字読みですので、日本人には入りやすい言語のひとつです。多くのパターン練習を取り入れながら楽しく学べるようにしたいと思います。簡単な会話の修得をめざします。</p> <p>第1回 挨拶、自己紹介、アルファベット 第2回 SER 動詞活用とその使い方 第3回 ESTAR 動詞、活用と会話練習 第4回 HABLAR 動詞、活用、パターン練習 第5回 COMER,VIVIR 動詞活用とその使い方 第6回 QUERER 動詞 ~したいの練習 第7回 GUSTAR 動詞(好む)会話練習 第8回 総復習</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 木曜日 19:00~20:30 (全8回) [日程] 6/2・6/9・6/16・6/23 7/7・7/14・7/21・7/28</p> <p>※筆記用具、あれば西和辞典をご持参ください。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 9,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 9,600 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 8,640 円	在学生等	: 8,640 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 9,600 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 8,640 円								
在学生等	: 8,640 円								

教養講座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>08 [春]</p> <p>教養の心理学</p> <p>平岡 清志 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>*定員20人 (最少開講人数6人) 開講場所: 大学</p>	<p>「技能学習」とは？作業を通して「学習」を実感してみよう。 効果的な練習とは、効果的な記憶術とは？「兄さん、早よ来い」とは何でしょう？あなたの携帯電話の番号は？どうすれば覚えられるか？我々の行動は何によって起こるのか？どんなメカニズムによるのか？自分の行動や他者の行動への理解を深める。</p> <p>第1回 「鏡映描写」、「ハンドル操作」の作業を通して、「学習とは？」「技能の発展過程とは？」を実感する。 第2回 ①集中練習と分散練習 ②全体学習法と部分学習法 ③スモール・ステップの原理 ④結果の知識(認識)・・・など 第3回 記憶って何？ 機械的記憶、論理的記憶、なぜ忘れるのか？ 第4回 なぜ忘れるのか？(1) 第5回 なぜ忘れるのか？(2) 第6回 いかにしてやる気を出させるのか？行動を起こす源は何か？ 第7回 基本的欲求とは？ 第8回 行動のメカニズム$B=f(P, E)$ 動機(欲求)の階層 外発的動機、内発的動機・・・など</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 水曜日 14:40~16:10(全8回) [日程] 6/1・6/8・6/15・6/22 6/29・7/6・7/13・7/20</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 9,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 9,600 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 8,640 円	在学生等	: 8,640 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 9,600 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 8,640 円								
在学生等	: 8,640 円								

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>09 〔春〕</p> <p>ブラッシュアップ日本語</p> <p>金澤 協子 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>普段、何気なく使っている日本語！ 今一度、その日本語を確認してみませんか？ 再発見・再確認し、軌道修正する機会になる事を願っています。 御一緒に、正しい日本語を探求致しましょう！</p> <p>第1回 さあ、自己紹介！:辞書の使い方 第2回 日本語？国語？:日本語を外から眺める 第3回 書き言葉と話し言葉:解り易い文章 第4回 待遇表現①:敬語としてのウチとソト 第5回 待遇表現②:丁寧さと配慮 第6回 伝える日本語:接続詞・段落 第7回 日本語文法:日本人にもやさしい日本語</p> <p>〔テキスト〕 プリントを配布致します。</p> <p>〔時間〕 木曜日 10:40～12:10 (全7回) 〔日程〕 6/9・6/16・6/23・6/30 7/7・7/14・7/21</p> <p>※筆記用具(鉛筆/シャープペンシル、赤・青・黒等のペン)、ノート/メモ帳を御準備下さい。</p> <table border="1" data-bbox="1379 707 1785 990"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 8,400 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 7,560 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 7,560 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 8,400 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,560 円	在学生等	: 7,560 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 8,400 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,560 円								
在学生等	: 7,560 円								
<p>10 〔春〕</p> <p>『晩年の人生』から 「人の真実の姿がみえる」</p> <p>奥田 寛 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>本講座では、関川夏央 著『人間晩年図巻』(岩波書店)から著名人や一般人の方々の「晩年」の記録をダイジェストに取り上げます。 彼らの「晩年人生」から「人と成り」を追体験してみませんか。 この本は、人間1人ひとりの「晩年」の短い記録です。人間は終わりに近づいた時、その人の人生の「凝縮」した姿が見えるのではないのでしょうか。 私たちは、「死」を迎えた記述場面をその人の「終着点」という「点的事実」で捉えるのではなく、それに至るまでの前段階である「晩年期」の人生そのものと考えたいと思います。 まるでその人自身の「姿」を映画の中で「大写真」で見ているような感覚になり、彼らの「晩年」が私達の「こころ」の中で「大きな眩しい光」を放ち、これから生き抜いていく私たちの「エネルギー」になるのではないかと思います。 なお、本講座に参加される方には、できれば是非、教室で一節を「朗読」をしていただければ幸いです。ご希望の方にはあらかじめ「人名リスト」をお見せいたしますので選んでください。 皆さん、きっと「生き抜く力」がたくさんつきますよ！お待ちしております！</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 水曜日 13:00～14:30 (全7回) 〔日程〕 6/8・6/22・7/6・7/13 7/20・7/27・8/10</p> <table border="1" data-bbox="1379 1876 1785 2159"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 8,400 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 7,560 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 7,560 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 8,400 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,560 円	在学生等	: 7,560 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 8,400 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,560 円								
在学生等	: 7,560 円								

新型コロナウイルス感染症対策実施へのご理解とご協力をお願い

- ※ 新型コロナウイルス感染症の状況により、「獨協講座」の開講を中止することがあります。
- ※ 出席にあたり、必ずマスクの着用、手洗いの励行などにご協力いただくとともに、講座当日、発熱・咳などの風邪症状がみられる場合は、欠席されるようお願いいたします。

感染症に関する状況を注視しながら、今後も必要な対応を実施いたします。
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程												
<p>11 〔春〕</p> <p>人物で語る中国の歴史と文化 （明代篇）</p> <p>田村 祐之 （人間社会学群 教授）</p> <p>* 定員20人（最少開講人数8人） 開講場所：大学</p>	<p>中国では古代から、幾多の王朝が興亡を繰り返してきました。この興亡の歴史の影には、自国を強くしようとした数多くの政治家や武将、また政治や人々の暮らしをよくしようと尽力したあまたの思想家や学者たちがおり、彼らの生涯や事績について知ること、中国の歴史の流れをより深く知ることができるでしょう。本講座では、元を北方に追いやり漢人王朝を復興した、明の時代についてお話します。</p> <p>第1回 「中華」の復興－明代概説 第2回 大艦隊、西へ－鄭和 第3回 儒学の新展開－王陽明 第4回 明代中国を見た外国人－マテオ・リッチ 第5回 小説の誕生－羅貫中から馮夢龍まで</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 木曜日 13:00～14:30（全5回） 〔日程〕 6/2・6/9・6/16・6/23・6/30</p> <table border="1" data-bbox="1379 614 1785 872"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料(プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 5,400円</td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 5,400円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料(プリント代込)		一般	: 6,000円	播磨会会員		国際交流財団会員	: 5,400円	姫路獨協大学卒業生		在学生等	: 5,400円
受講料(プリント代込)													
一般	: 6,000円												
播磨会会員													
国際交流財団会員	: 5,400円												
姫路獨協大学卒業生													
在学生等	: 5,400円												
<p>12 〔春〕</p> <p>コミュニケーションで紡ぐ ～ポストコロナの人生再構築論～</p> <p>後藤 奈々子 （姫路獨協大学 非常勤講師）</p> <p>* 定員20人（最少開講人数8人） 開講場所：大学</p>	<p>長引くコロナの影響で社会や他者との関わりが希薄になりがちな昨今、向き合うことを諦めていませんか？本講座では気軽に組みあわせるゲームやカード・作詩を通じて、自身や他者とコミュニケーションを図ります。それぞれの想いを浄化することで、“変化”を柔軟に受け止め、どう生きたいかを再考するエネルギーを養いましょう！</p> <p>第1回 『人生すごろく』を使って、自慢話や失敗談に花を咲かせましょう！ 第2回 『価値観カード』を使って、必要ない概念や考えを断捨離しましょう！ 第3回 『呼びかけ型一行詩』を使って、普段は言えない想いを伝えましょう！</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 水曜日 9:00～10:30（全3回） 〔日程〕 6/1・6/15・6/29</p> <p>※筆記用具をご持参ください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 1361 1785 1618"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料（プリント代込）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 3,240円</td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 3,240円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料（プリント代込）		一般	: 3,600円	播磨会会員		国際交流財団会員	: 3,240円	姫路獨協大学卒業生		在学生等	: 3,240円
受講料（プリント代込）													
一般	: 3,600円												
播磨会会員													
国際交流財団会員	: 3,240円												
姫路獨協大学卒業生													
在学生等	: 3,240円												
<p>13 〔春〕</p> <p>短歌入門講座</p> <p>後藤 桂子 （姫路獨協大学 非常勤講師）</p> <p>* 定員20人（最少開講人数8人） 開講場所：大学</p>	<p>万葉の時代から日本人が愛してきた57577のリズムに乗せて、四季を彩る風景や心にうごめく想いを表現してみませんか？ 自著「歌人（うたびと）のまなざし」を通して、短歌の鑑賞・創作過程での推敲・添削の要点を解説しながら、独学ではできない学び合い語り合いの中で、三十一文字（みそひともし）を紡ぐ楽しさを体感しましょう。</p> <p>第1回 短歌を絵にして鑑賞する授業実践の紹介～鑑賞とは何か？ 第2回 本に掲載した自作の短歌の創作プロセスの提示～推敲とは何か？ 第3回 9つのテーマに分けた添削の妙味～添削とは何か？ 第4回 オリジナル短歌創作ノートの作成～短歌創作とは何か？ 第5回 心と言葉の揺れ動きと研ぎ澄ましの分かち合い～講評とは何か？</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 金曜日 10:40～12:10（全5回） 〔日程〕 6/17・6/24・7/1・7/8・7/15</p> <p>※筆記用具をご持参ください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 2261 1785 2518"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料（プリント代込）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 5,400円</td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 5,400円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料（プリント代込）		一般	: 6,000円	播磨会会員		国際交流財団会員	: 5,400円	姫路獨協大学卒業生		在学生等	: 5,400円
受講料（プリント代込）													
一般	: 6,000円												
播磨会会員													
国際交流財団会員	: 5,400円												
姫路獨協大学卒業生													
在学生等	: 5,400円												

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程												
<p>14 〔春〕</p> <p>今の経済を どう見れば良いのか -経済学の歴史から-</p> <p>中久保邦夫 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数5人) 開講場所: 大学</p>	<p>時代と共に経済学の考え方(経済学史・思想史)も変わってきました。それならば、昔の考え方がもう無意味か、と言えばそうでもありません。およそ80年前に皮肉を込めてケインズが「我々は百年前の経済学者に支配されている」と指摘したことを(元の趣旨とは違いますが)借用して、過去の理論を振り返りながら、今の経済を見てみましょう。</p> <p>本講座は、以下8回のテーマに沿って進めます。講座内容は受講される皆さんの質問に従って随時変更されます。</p> <p>第1回 私達は、偏見を持たず「ありのまま」を見なさい、と教えられましたよね？ 第2回 「金が敵の世の中」。でも、お金は大事ですよね？ 第3回 「天下の回りもの」であるお金を増やせば、経済は元気になる？ 第4回 金持の無駄遣いは景気を回復させる？そう言えば「消費は美德」だった。 第5回 自由選択、規制排除、小さい政府…。何故に「自由」を言いたがる？ 第6回 市場競争で経済は効率化する、はずなんだけれど…？ 第7回 市場競争は万能、規制は余計、それなら政府は要らない？ 第8回 国の無駄遣いは失業率を下げる、のかなあ？</p> <p>〔テキスト〕 第1回目にお渡しするプリントに従って進めます。</p> <p>〔時間〕 水曜日 14:40～16:10 (全8回) 〔日程〕 6/8・6/15・6/22・6/29 7/6・7/13・7/20・7/27</p> <table border="1" data-bbox="1379 1009 1785 1281"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 9,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 9,600 円	播磨会会員		国際交流財団会員	: 8,640 円	姫路獨協大学卒業生		在学生等	: 8,640 円
受講料 (プリント代込)													
一般	: 9,600 円												
播磨会会員													
国際交流財団会員	: 8,640 円												
姫路獨協大学卒業生													
在学生等	: 8,640 円												

健康講座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程										
<p>15 〔春〕</p> <p>元気・長生き講座 ～転ばない、血圧は低め、 上手く歩く～</p> <p>山本洋之 (医療保健学部 教授)</p> <p>* 定員7人 (最少開講人数3人) 開講場所: 大学</p>	<p>寝たきりの防止は万人の願いです。その原因で予防できるのは、血圧の管理、バランスの改善と上手歩くことを修得することです。でも、どんな運動がいいのか？、歩くだけでいいのか？、椅子での体操での効果は？、筋力をつけたらいいのか？と考えるときりがありません。そこで今回、血圧、バランス能力と歩行を可視的に測定し、筋力もバランスも改善すると考えられているスラックラインという、綱渡りのような運動を中心に健康体操を企画しました。</p> <p>※心臓、循環器系及び下肢に障害がない方を対象とします。 運動強度は軽度ですが、明らかな下肢の障害のある方はご遠慮ください。</p> <p>第1回 血圧、バランスと歩行の測定 健康体操の説明と準備体操 第2回 健康体操とスラックラインの上に立つ 第3回 健康体操とスラックラインの上を歩く 第4回 健康体操とスラックラインの上をもっと歩く 第5回 血圧、バランスと歩行の測定のまとめ</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 火曜日 10:40～12:10 (全5回) 〔日程〕 6/14・6/21・6/28 7/5・7/12</p> <table border="1" data-bbox="1379 2121 1785 2365"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>※運動ができる服装、靴(底が平たいもの)、を持参ください。</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 6,000 円	国際交流財団会員	: 5,400 円	姫路獨協大学卒業生		在学生等	: 5,400 円
受講料 (プリント代込)											
一般	: 6,000 円										
国際交流財団会員	: 5,400 円										
姫路獨協大学卒業生											
在学生等	: 5,400 円										

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程												
<p>16 〔春〕</p> <p>良い声で話して歌おう！ -自宅ですぐにできる ボイストレーニング-</p> <p>川村直子 (医療保健学部 講師)</p> <p>*定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>この講座では、自宅でも簡単に行えるボイストレーニング方法をお伝えします。良い発声は、健康な体づくり、心の元気増進につながります！ コロナ禍で声をを使う機会が減ってしまった方や、もっと良い声で話したり歌ったりしたい方など、どなたにも役立てていただける内容です。気兼ねのない環境(自宅等)を利用して明るく健康的な良い発声習慣を作っていきましょう！！</p> <p>第1回 良い発声の基礎 第2回 簡単なボイストレーニングにチャレンジ！ 第3回 自宅でボイストレーニングを続けて良い発声を身につけよう！</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 水曜日 14:40～16:10 (全3回) 〔日程〕 6/8・6/22・7/6</p> <table border="1" data-bbox="1379 653 1781 908"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 3,240円</td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 3,240円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600円	播磨会会員		国際交流財団会員	: 3,240円	姫路獨協大学卒業生		在学生等	: 3,240円
受講料 (プリント代込)													
一般	: 3,600円												
播磨会会員													
国際交流財団会員	: 3,240円												
姫路獨協大学卒業生													
在学生等	: 3,240円												
<p>17 〔春〕</p> <p>健康増進体操教室</p> <p>霍明 (医療保健学部 教授)</p> <p>*定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>身体を動かす機会の少ない方を対象に私たち理学療法士と一緒に健康増進体操をやりませんか。運動不足により徐々に体力を失い、疼痛や肥満などに悩まされ、さらに転倒や尿失禁のリスクが高くなります。運動しようとしてもなかなか継続できないことがしばしば見られます。この教室はいつでもできる体操を身につけ、さらに身体測定を通して、ご自身にあう体操をアドバイスさせていただきます。</p> <p>第1回 転倒予防体操 第2回 下肢筋力体操 第3回 体幹筋体操 第4回 脳トレ体操</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 木曜日 13:00～14:30 (全4回) 〔日程〕 6/2・6/9・6/16・6/23</p> <table border="1" data-bbox="1379 1429 1781 1684"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 4,800円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 4,320円</td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 4,320円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 4,800円	播磨会会員		国際交流財団会員	: 4,320円	姫路獨協大学卒業生		在学生等	: 4,320円
受講料 (プリント代込)													
一般	: 4,800円												
播磨会会員													
国際交流財団会員	: 4,320円												
姫路獨協大学卒業生													
在学生等	: 4,320円												
<p>18 〔夏〕</p> <p>あなたの息切れ、大丈夫ですか？</p> <p>田中みどり (医療保健学部 准教授)</p> <p>*定員15人 (最少開講人数5人) 開講場所: 大学</p>	<p>～呼吸器疾患とその対応～ 近年、動く息切れしやすくなったとお考えの方、ご自身の肺活量を測定してみませんか？ 日本の呼吸器疾患患者は潜在している場合も多いと言われております。自己管理をするお手伝いになればと、講座を開講致します。 呼吸器の成り立ちと調整を学び、学内の検査機器を使ってご自身の実測値をお知り頂き、呼吸器疾患とその対応について学習します。 (COVID19対策の為、ディスプレイ(使い捨て)マウスピースを使用します)</p> <p>第1回 呼吸器の成り立ちと運動時など活動時の調整 第2回 肺活量等測定 第3回 測定結果の返却と主な呼吸器疾患および治療について</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 火曜日 13:00～14:30 (全3回) 〔日程〕 6/28・7/5・8/2</p> <p>※第2回に少し身体を動かす予定ですので動きやすい服装でお越しください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 2266 1781 2521"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 3,240円</td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 3,240円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600円	播磨会会員		国際交流財団会員	: 3,240円	姫路獨協大学卒業生		在学生等	: 3,240円
受講料 (プリント代込)													
一般	: 3,600円												
播磨会会員													
国際交流財団会員	: 3,240円												
姫路獨協大学卒業生													
在学生等	: 3,240円												

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>19 [夏]</p> <p>いつまでも元気に！ ～これだけは知っておきたい 3つの病気～</p> <p>森澤 広行 (医療保健学部 講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>日本人の平均寿命は、男性 81 歳、女性が 87 歳(2020 年)です。しかし、平均寿命まで元気に自分の力で生活していくためには、今からの予防が重要です。本講座では、備えとして知っておきたい 3 つの病気を紹介し、その予防や対応についてお話しします。</p> <p>第 1 回 誤嚥性肺炎とは 第 2 回 高次脳機能障害とは 第 3 回 認知症とは</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時 間] 金曜日 10:40～12:10(全 3 回) [日 程] 7/1 ・ 7/8 ・ 7/15</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 3,600 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240 円	在学生等	: 3,240 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 3,600 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240 円								
在学生等	: 3,240 円								

♪ 関係団体の募集案内 ♪

姫路獨協大学 播磨会 会員募集！

姫路獨協大学播磨会は、1988 年に大学の後援会組織として発足し、姫路獨協大学と連携をとりながら、各種講演会、講座等の活動を行っております。

- 事業内容・・・「市民教養講座」等の講座の開催
- 会員特典・・・「獨協講座」、「市民教養講座」の受講料割引、
「市民公開講座」など各種行事の優先案内、播磨会会報誌の送付等
- 年会費・・・個人会員 1 口 3,000 円、法人会員 1 口 30,000 円(4 月～翌年 3 月)

姫路獨協大学 播磨会 事務局
〒670-8524 姫路市上大野7-2-1
TEL/FAX 079-223-6564

(公財)姫路市文化国際交流財団 賛助会員募集！

公益財団法人姫路市文化国際交流財団は、市民の文化活動事業の振興と地域ぐるみの国際交流事業をさらに推進し、魅力ある地域文化の創造と国際社会の発展に寄与することを目的としています。中でも、国際交流事業にご賛同いただき、姫路市の国際化を共に推進して下さる賛助会員を募集しています。

- 主な事業・・・海外姉妹都市交流、在住外国人との交流・支援、情報提供、国際化を目指すためのイベント等の実施
- 財団賛助会員になると・・・
 - ・財団イベント情報をご案内
 - ・機関誌の送付
 - ・姫路獨協大学「獨協講座」受講料割引、事業への参加費割引などの特典
- 年会費

法人・団体	1 口	10,000 円
個人	1 口	3,000 円
高校生以下	1 口	500 円

※詳しくは、公益財団法人姫路市文化国際交流財団までお問い合わせください。

〒670-0012 姫路市本町 68 番地 290 イーグレひめじ 3 階
TEL 079-282-8950 FAX 079-282-8955
Email: info-iec@himeji-iec.or.jp Website: <https://www.himeji-iec.or.jp/>