

令和5年度

# はり姫健康講座

～健やかに暮らすためのお手伝い～

7月・8月・10月開催のお知らせ

「アクリエひめじ」と「兵庫県立はりま姫路総合医療センター(はり姫)」が連携し、地域の方に向けて『はり姫健康講座～健やかに暮らすためのお手伝い～』を無料で開講しています。

はり姫健康講座のお話が、日常生活を邪魔するちょっとしたことを解消し、健やかな暮らしへのヒントになるかもしれません。ぜひお話を聞きにお越しください。

会場:アクリエひめじ(姫路市神屋町143-2)

参加費:無料 定員:各回100名 ※予約不要・当日先着順

令和5年 7月 13日(木) 午後2時 開講(開場は30分前) 小ホール(2階)

★「貧血から腎臓病を考える」研修医は考える・専門医に聞く 講師:増田 暉(研修医)

テーマ:腎臓と長寿 講師:中西 昌平(腎臓内科 科長)

令和5年 8月 17日(木) 午後2時 開講(開場は30分前) 小ホール(2階)

★「女性、関節痛で受診」研修医は考える・専門医に聞く 講師:森川 圭二郎(研修医)

テーマ:関節痛で困っていませんか? 講師:山本 讓(膠原病リウマチ内科 科長)

令和5年 10月 2日(月) 午後2時 開講(開場は30分前) 小ホール(2階)

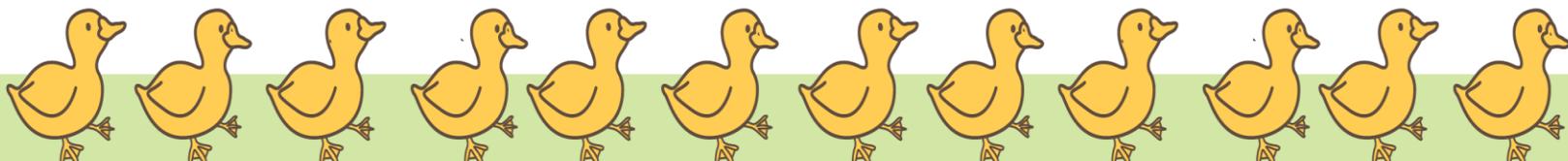
特別編  
獨協学園健康講座

テーマ:中高齢者の動脈硬化からつながる病気と動脈硬化の予防・改善のための運動  
講師:田中 みどり(獨協学園 姫路獨協大学 准教授)

令和5年 10月 20日(金) 午後2時 開講(開場は30分前) 小ホール(2階)

★「血圧測定時に見られる自動血圧計のエラー」研修医は考える・専門医に聞く  
講師:笠松 大瑤(研修医)

テーマ:よくある不整脈、心房細動について 講師:嶋根 章(循環器内科 部長)



【主催】アクリエひめじ(指定管理者:姫路市文化コンベンションセンター運営共同事業体)

【共催】兵庫県立はりま姫路総合医療センター 【後援】姫路市 【問合せ】アクリエひめじ ☎079-263-8082(9時～18時)