

岡山で就職、新しい暮らし

# おかやま ぐらし

OKAYAMA gurashi

就職の斡旋はもちろん、住まいの相談、補助金情報など

岡山ではたらき、  
岡山で暮らす。



“おかやまぐらし”については、東京、大阪で相談できます。先ずはお電話いただくか、ホームページの「イベント申し込みフォーム」「個別相談申し込みフォーム」「お問い合わせフォーム」にて連絡ください。

東京オフィス ☎0120-936-751 大阪オフィス ☎0120-936-708

おかやまぐらし相談センター E-mail okayama-uj@lec.co.jp

営業日時は火曜日～土曜日（祝日・年末年始除く）11時～19時

（委託元：岡山市，津山市，瀬戸内市，赤磐市，真庭市，和気町，久米南町 受託者：株式会社東京リーガルマインド）

おかやまぐらし相談センター URL:<https://okayama-gurashi.jp/>



# おかやまぐらし相談センターでは 岡山の7市町で「働く」「暮らす」情報をお届けしています

## イベントを随時開催!!

### UIJターン☆転職・移住ワークショップ

なんとなく「転職」「移住」をぼんやりと考えていませんか?  
自らが大切にしている価値観についてワークシートを用いて自分と向き合ってみましょう。他の人の考えを聞くことも気づきにつながります。「なんとなく」「ぼんやりと」をスッキリ整理してみませんか。



### おかやま適職発見企業説明会 (オンライン)

「おかやま」の7市町の企業様に登場いただいたの企業説明会です。Zoomでつないで実施します。あなたにピッタリの企業が見つかるかも。是非ご参加ください。



### UIJターン☆座談会

おかやまへ転職・移住された経験者の方とZoomでつないでの座談会です。地元のこと、仕事のこと、食べ物のこと、休日の過ごし方、なんでもどんどん質問してみましょう。



### おかやま適職発見ツアー

「おかやま」の7市町への企業見学ツアーです。行って見て聞けば、その企業の雰囲気もわかります。あなたにとって意外な発見があるかも!



### イベント参加のお申し込みは

ホームページの「イベント申し込みフォーム」から  
もしくは おかやまぐらし相談センター東京オフィス **0120-936-751**  
おかやまぐらし相談センター大阪オフィス **0120-936-708**  
へ電話いただくか、  
**okayama-uij@lec.co.jp** へメールで送付ください。

各イベントの日程・会場はホームページまたはfacebookでご確認ください。

おかやまぐらし相談センターイベント一覧ページURL : <https://okayama-gurashi.jp/event/>



## 個別相談もしっかりサポート!!

- 学生さんも大歓迎  
就職活動を応援します(まずは相談(>ω<)♡)  
・就職活動のやり方(どう始めるの…)  
・ビジネスマナー(個別レッスン・みるみる上達)  
・自己PR・ガクチカ・志望動機・面接対策
- 転職希望の方も大歓迎  
国家資格キャリアコンサルタントを取得しているカウンセラーがお待ちしています。  
カウンセリングを受ける中で「自分がどんな仕事をしたいのか」「どんな仕事に向いているのか」を再度見つめていきましょう。
- オンラインでの個別相談も受け付けます。

### 個別相談は

火曜日～土曜日(祝日・年末年始除く)11時～19時(受付は18時まで)で行っています。  
ホームページの「個別相談申し込みフォーム」からもしくは電話・メールでご予約ください。

### 就活応援セミナー

ご希望の日時にご希望のテーマで実施します。Zoomにて90分程度、予約制です。

日時 火～土曜日(祝日・年末年始除く)11時から18時の間はいつでもOK。

- テーマ
- 1) 就職準備・応募書類の書き方セミナー
  - 2) ビジネスマナーセミナー
  - 3) インターンシップ・面接対策セミナー
  - 4) 就職力バランス診断セミナー
  - 5) ストレスとの付き合い方セミナー
  - 6) コミュニケーション(エゴグラム)セミナー
  - 7) 働く前に知っておきたい労働法・パワハラ予防セミナー
  - 8) キャリア・アンカー(価値観・大切にしていること)セミナー
  - 9) ドリームマップセミナー

ご予約は ホームページのイベント申し込みフォーム から

又は「お名前・年齢・連絡先電話番号・住所(都道府県のみで可)・希望日時」

を明記のうえ okayama-uij@lec.co.jp へメールでお申し込みください。

随時  
予約  
受付中



「おかやまぐらし相談センター」で検索してください→



# あなたとあなたのご家族を待つ暮らしやすい岡山7市町

- ・7市町の求人情報やイベント情報をお届けします
- ・岡山での就職・転職（起業・就農）仕事探しの相談におこたえします
- ・おかやまぐらしの生活情報、支援情報もお届けします

## 津山市

健やかに暮らせる  
地方都市



## 久米南町

温暖な気候と  
あたたかい人々のまち



## 和気町

田舎暮らし  
初心者向けのまち



## 真庭市

里山の恵みを循環させ  
心豊かに暮らすまち



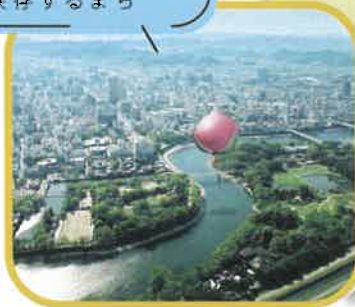
## 赤磐市

ほどよい田舎暮らしが  
できるまち



## 岡山市

都会と田舎が  
共存するまち



## 久米南町

## 和気町

## 赤磐市

## 岡山市

## 瀬戸内市

## 瀬戸内市

瀬戸内の穏やかな  
暮らしのあるまち



おかやまぐらし相談センター 東京オフィス  
【東京】0120-936-751



東京都千代田区有楽町2-10-1  
東京交通会館ビル6F goodoffice有楽町  
JR有楽町駅 京橋口・中央口、  
東京メトロ有楽町線有楽町駅 D8出口 徒歩1分

おかやまぐらし相談センター 大阪オフィス  
【大阪】0120-936-708



大阪市北区茶屋町1-27  
ABCマート梅田ビル5F LEC梅田駅前本校内  
阪急梅田駅 徒歩3分、その他各線梅田駅徒歩5分