

令和6年度

はり姫・獨協健康講座

～健やかに暮らすためのお手伝い～
9月開催のお知らせ

「アクリエひめじ」と「兵庫県立はりま姫路総合医療センター(はり姫)」が連携し、地域の方に向けて『はり姫健康講座～健やかに暮らすためのお手伝い～』を無料で開講しています。

はり姫健康講座のお話が、日常生活を邪魔するちょっとしたことを解消し、健やかな暮らしへのヒントになるかもしれません。ぜひお話を聞きにお越しください。

令和6年9月13日(金) 午後2時開講 (午後1時30分開場)

参加費
無料

各回定員
150名

小ホール (2階)

※予約不要・当日先着順

演題

講師

高血圧治療としての運動
～どんな運動が何処に効くのか？測定データから言える事～

田中みどり
(獨協学園 姫路獨協大学
准教授)

【主催】アクリエひめじ (指定管理者: 姫路市文化コンベンションセンター運営共同事業体)

【共催】兵庫県立はりま姫路総合医療センター 【後援】姫路市/獨協学園医療系高等教育・研究機構

【問合せ】アクリエひめじ ☎079-263-8082 (9時～18時)