

外国語講座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>01 [秋]</p> <p>初めてのEメール英作文</p> <p>鉄井孝司 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員15人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>今、英語でコミュニケーションをとる場面の多くは E メールを書くことかもしれませんが、簡単なメール文を書く練習をすることで、もっと長い文章を書いたり、日常で平易な英文を話したりすることにも役立ちます。この講座ではいくつかのテーマに沿って典型的なメール文の作成練習を行います。</p> <p>第1回 自己紹介 第2回 感謝の気持ちを述べる 第3回 応援する 第4回 お祝を述べる 第5回 心配の気持ちを表す 第6回 案内状 第7回 おわびする 第8回 映画に誘う</p> <table border="1" data-bbox="1379 565 1781 806"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 8,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時 間] 火曜日 18:30~20:00 (全 8 回) [日 程] 10/13・10/20・10/27・11/10・11/17・11/24・12/1・12/8</p>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 8,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円	在学生等	: 7,200 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 8,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円								
在学生等	: 7,200 円								
<p>02 [秋]</p> <p>原書講読</p> <p>榎千恵 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員15人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>英語の小説を、原文で読み、内容について理解するのみならず、作品が生み出された時代背景や、当時の社会、文化についても考察します。 尚作品は受講生の方の希望に応じて変更する場合があります。</p> <p>第1回 Doris Lessing の短編(1) 第2回 Doris Lessing の短編(2) 第3回 Carson McCullers の短編(1) 第4回 Carson McCullers の短編(2) 第5回 Roald Dahl のエッセイ(1) 第6回 Roald Dahl のエッセイ(2) 第7回 Jorge Luis Borges の短編(1) 第8回 Jorge Luis Borges の短編(2)</p> <table border="1" data-bbox="1379 1300 1781 1542"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 8,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時 間] 土曜日 10:30~12:00 (全 8 回) [日 程] 10/17・10/31・11/14・11/28・12/12・1/16・2/6・2/13</p>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 8,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円	在学生等	: 7,200 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 8,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円								
在学生等	: 7,200 円								
<p>03 [秋]</p> <p>Have fun, make new friends, and study English.</p> <p>Intermediate level</p> <p>アンドリュー イネス (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員15人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>We will study English in a variety of ways, using a variety of topics and small group activities. Students will practice their listening and speaking skills. The target student for the class is someone who has some experience with English, but this is not an advanced class. Everybody is welcome.</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時 間] 月曜日 16:45~18:15 (全 8 回) [日 程] 10/12・10/26・11/2・11/9 11/30・12/7・12/14・1/25</p> <table border="1" data-bbox="1379 2162 1781 2425"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 8,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 8,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円	在学生等	: 7,200 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 8,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円								
在学生等	: 7,200 円								

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>04 〔 秋 〕</p> <p>Common mistakes in English</p> <p>アンドリュー イネス (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員15人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>このクラスは、完璧な英語を話すことを目標としていません。受講者のレベルに関係なく、一般的な間違いのいくつかを学び、より自然に話したり、聞いたりすることを目的としたクラスです。</p> <p>例えば、英語の"gorgeous" と日本語の"ゴージャス" は同じではありません。受講生の皆さん、もっと上手く話せるようになりませんか。</p> <p>Everybody is welcome. 誰でも大歓迎です。</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時 間〕 月曜日 18:30~20:00 (全8回)</p> <p>〔日 程〕 10/12・10/26・11/2・11/9 11/30・12/7・12/14・1/25</p> <table border="1" data-bbox="1379 510 1785 751"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 8,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 8,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円	在学生等	: 7,200 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 8,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円								
在学生等	: 7,200 円								
<p>05 〔 秋 〕</p> <p>基礎英語を楽しみましょう! Beginner, and Intermediate level</p> <p>アンドリュー イネス (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員15人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>In this class, we will use games and activities to have fun while learning basic English. Make new friends and learn a new language!</p> <p>このクラスでは、ゲームやアクティビティを使って、基本的な英語を学びながら楽しい時間を過ごしましょう。新しい友達を作り、新しい言葉を学びます！</p> <p>初心者から中級者までを対象としたクラスです。</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時 間〕 火曜日 16:45~18:15 (全8回)</p> <p>〔日 程〕 10/13・10/20・10/27・11/10 11/17・11/24・12/1・12/8</p> <table border="1" data-bbox="1379 1092 1785 1333"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 8,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 8,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円	在学生等	: 7,200 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 8,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円								
在学生等	: 7,200 円								
<p>06 〔 秋 〕</p> <p>Fun news topics in easy English</p> <p>Intermediate level</p> <p>アンドリュー イネス (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員15人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>In this class, we will practice talking about and listening to the news using easy English. Learn new words, and have fun with new people!</p> <p>このクラスでは、簡単な英語を使ってニュースについて話し、聞く練習をします。新しい言葉を学び、新しい人と楽しんでください！</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時 間〕 火曜日 18:30~20:00 (全8回)</p> <p>〔日 程〕 10/13・10/20・10/27・11/10 11/17・11/24・12/1・12/8</p> <table border="1" data-bbox="1379 1684 1785 1926"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 8,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 8,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円	在学生等	: 7,200 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 8,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円								
在学生等	: 7,200 円								
<p>07 〔 秋 〕</p> <p>English for Beginners</p> <p>サイモン ロウ (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>In this course, students will learn basic communication skills for travel, talking with foreign tourists, daily conversation and email/telephone situations.</p> <p>Students will use photocopies (provided) for reading, listening and speaking tasks.</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時 間〕 木曜日 18:00~19:30 (全8回)</p> <p>〔日 程〕 10/8・10/15・10/22・10/29 11/12・11/19・11/26・12/3</p> <table border="1" data-bbox="1379 2343 1785 2584"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 8,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 8,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円	在学生等	: 7,200 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 8,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円								
在学生等	: 7,200 円								

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>08 [秋]</p> <p>初級スペイン語</p> <p>大谷 アリシア (獨協講座 担当講師)</p> <p>* 定員15人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>日常会話でよく使われる動詞について、文例をあげて繰り返し練習します。簡単な会話ができることを目標とします。 スペイン語を少し学ばれた方が対象です。初めてされる方も歓迎です。</p> <p>第1回 SER 動詞 Soy japonés 私は日本人です。 第2回 ESTAR 動詞 ¿Dónde está? どこですか。 第3回 HABLAR 動詞 ¿Habla español? スペイン語話しますか。 第4回 TENER 動詞 Tengo que estudiar 勉強しなければならない。 第5回 QUERER 動詞 Quiero comer 食べたい。 第6回 GUSTAR 動詞 Me gusta viajar 旅行が好きです。 第7回 PODER 動詞 ¿Puedo entrar? 入っていいですか。 第8回 総復習</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 木曜日 19:00~20:30 (全8回) [日程] 10/8・10/15・10/22・10/29 11/5・11/12・11/19・11/26 ※筆記用具、あれば西和辞書持参ください。</p> <table border="1" data-bbox="1381 762 1787 1001"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 8,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 8,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円	在学生等	: 7,200 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 8,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円								
在学生等	: 7,200 円								
<p>09 [秋]</p> <p>韓国の童話を読もう</p> <p>石塚 由佳 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>お隣の国、韓国の童話には日本の「こぶとり爺さん」のようにストーリーがそっくりな話や、わずか 100 年ほど前まで韓国で生息していたとされる虎の話が多く見られます。今も韓国の子どもたちに親しまれている童話を通して、韓国の文化や韓国語の音の世界を一緒にのぞいてみませんか。韓国語の文字が読めない方でも大丈夫です。毎回の授業で短いお話を 1 作品ずつ、一緒に楽しんでみましょう。</p> <p>第1回 「こぶとりじいさん」 第2回 「トラと干し柿」 第3回 「孝行娘シムチョン」 第4回 「赤い扇青い扇」 第5回 「ウサギとトラ」</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 月曜日 10:40~12:10 (全5回) [日程] 10/5・10/19・11/2・11/16・11/30</p> <table border="1" data-bbox="1381 1421 1787 1660"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 5,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 5,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,500 円	在学生等	: 4,500 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 5,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,500 円								
在学生等	: 4,500 円								
<p>10 [秋]</p> <p>韓国語(初中級)</p> <p>文 春 琴 (人間社会学群 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>初級レベルの方、または韓国語の簡単な文章の読み書きができる方を対象とします。テキストに沿って各自がこれまで習得してきた韓国語の能力をさらに伸ばしていきます。なお、韓国語と日本語の類似点を最大限活用しながら書く練習と併せて会話力も伸ばしていきます。到達目標は韓国語の短い文章の読解と朗読を通して聞き取りの能力を伸ばし、自分の思うことを表現(話す・書く)できるようになることです。</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 月曜日 14:40~16:10 (全8回) [日程] 10/19・10/26・11/2・11/9 11/16・11/30・12/7・12/14</p> <table border="1" data-bbox="1381 2036 1787 2277"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 8,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 8,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円	在学生等	: 7,200 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 8,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円								
在学生等	: 7,200 円								

正しいマスクの着用

厚生労働省 HP から



講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程
11 [冬] 生きている韓国語 慣用句 任 哉 玩 (姫路獨協大学 非常勤講師) * 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学	韓国語を学ぶ上で韓国人の考え方と情緒が入っている慣用句を知ることが韓国の文化の理解を深める最も大事なことのひとつである。 慣用句を通して韓国人の考え方や文化を理解してみる。 第1回 手が大きい 第2回 麵を食べる 第3回 私の鼻が3尺だ [テキスト] プリントで行います。 [時間] 金曜日 16:20~17:50 (全3回) [日程] 12/4・12/11・12/18

受講料 (プリント代込)	
一般	: 3,000 円
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 2,700 円
在学生等	: 2,700 円

教 養 講 座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程
12 [秋] 自分探しと人間関係の心理学 島 崎 保 (姫路獨協大学 名誉教授) * 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学	いま時代は大きな変化を見せています。ほんの少し前には常識と考えられたことが今日は通用しなくなったことも珍しくありません。 そんな激動の時代の中で、私たちはしばしば「自分の個性」や「自分らしさ」を見失いそうになります。 本講座では、現在の心理学の知見から、この「自分らしさ」とその基盤となる人間関係を考える手がかりになるものを紹介し、「自分らしさ」や「人間らしさ」への考察を深めます。 第1回 心理学への招待(その光と陰) 第2回 「自分らしさ」へのアプローチ 第3回 私の中の私たち 第4回 目で見える人間関係 第5回 心の栄養(人間を支えるもの) [テキスト] プリントで行います。 [時間] 月曜日 13:00~14:30 (全5回) [日程] 10/19・10/26・11/2・11/9・11/16
13 [秋] 心理学基礎講座 平 岡 清 志 (姫路獨協大学 名誉教授) * 定員20人 (最少開講人数6人) 開講場所: 大学	心理学の基礎をしっかりと学び、人の行動を科学的に見たり、理解したりすることができることを学習目標とします。 第1回 心理学とはどんな学問か? “すべての学問の基礎である。” 第2回 「狼少女」とは・・・? なぜ狼少女を学ぶ必要があるのか? 野生児研究は、“心理学の学習の原点である。” 第3回 人間の行動、反射、本能行動とは? 「本能」はほとんどない! ? 第4回 初期経験、乳幼児期、インプリンティングなど 第5回 子どもから青年期へ(青年期とは疾風怒濤の時代?) 第6回 人間の行動はどのようにして形成されるのか?(1) 第7回 人間の行動はどのようにして形成されるのか?(2) (褒めて育てよう! なぜ叱ってはいけない?) 第8回 人間はなぜ教育する必要があるのか? 学校では何を学ぶのか? 学校教育の必要性! ? [テキスト] プリントで行います。 [時間] 水曜日 14:40~16:10 (全8回) [日程] 10/7・10/14・10/21・10/28 11/4・11/11・11/18・11/25

受講料 (プリント代込)	
一般	: 5,000 円
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,500 円
在学生等	: 4,500 円

受講料 (プリント代込)	
一般	: 8,000 円
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円
在学生等	: 7,200 円

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>14 〔 秋 〕</p> <p>日本の絵画(漢画)の流れ</p> <p>木村重圭 (獨協講座 担当講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>日本の絵画は、大きく分けると大和絵と漢画という二つの流れがあります。大和絵は平安時代の中頃(10世紀ごろ)から展開する絵画のスタイルです。漢画は鎌倉時代(13世紀ごろ)禅宗(臨済宗)とともに中国から入って来ました。初めは禅僧の間で余技として水墨画が描かれていましたが、次第に専門画家化します。そして、如拙、周文、雪舟が出て来て、日本の水墨画が大成され、さらに狩野派の登場となります。その展開をたどりたいと考えています。毎回スライドを使い解説します。</p> <p>第1回 初期水墨画の時代 — 鎌倉時代から室町時代へ — 第2回 水墨画の展開 — 明兆から如拙へ — 第3回 周文と詩画軸の世界 第4回 雪舟の登場とその時代 第5回 雪舟筆(国宝)「山水図(破墨山水図)」の賛を読む 第6回 雪舟の後継者とその周辺</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 木曜日 13:00~14:30 (全6回) 〔日程〕 10/15・10/22・10/29・11/5・11/12・11/19</p> <table border="1" data-bbox="1381 771 1785 1009"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 6,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 5,400 円	在学生等	: 5,400 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 6,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 5,400 円								
在学生等	: 5,400 円								
<p>15 〔 秋 〕</p> <p>大人のための 日本語の書き方講座</p> <p>金澤協子 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>日本語には、「正書法」と呼ばれる言語を文字で正しく記述する場合の厳格なルールがないと言われていました。しかし、仮名遣いなど、規範として社会で認められている単語の綴り方が存在するのは、御存知の通りです。</p> <p>本講座では、今一度、その正書法を見直して、御自身の言葉を顧みる機会を作ります。</p> <p>また、実際に、留学生が書いた文章を添削する機会を得て頂く事で、新たな視点で、日本語の書き方・綴り方を考えて頂ければと思います。</p> <p>第1回 解り易い自己紹介文を書いてみよう! 第2回 日本語の正書法を確認しよう! 第3回 留学生の文章を直してみよう! ① 第4回 留学生の文章を直してみよう! ② 第5回 年賀状の準備をしよう!</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 木曜日 13:00~14:30 (全5回) 〔日程〕 10/8・10/22・11/5・11/19・12/3</p> <p>※筆記用具(鉛筆/シャープペンシル、赤・青・黒のペン)、メモ用紙を御準備ください。</p> <table border="1" data-bbox="1381 1531 1785 1769"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 5,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 5,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,500 円	在学生等	: 4,500 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 5,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,500 円								
在学生等	: 4,500 円								

新型コロナウイルス感染症対策実施へのご理解とご協力をお願い

- ※ 新型コロナウイルス感染症の状況により、「獨協講座」の開講を中止することがあります。
- ※ 出席にあたり、必ずマスクの着用、手洗いの励行などにご協力いただくとともに、講座当日、発熱・咳などの風邪症状がみられる場合は、欠席されるようお願いいたします。

感染症に関する状況を注視しながら、今後も必要な対応を実施いたします。
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>16 〔 秋 〕</p> <p>人物で語る中国の歴史と文化 (南宋・金篇)</p> <p>田 村 祐 之 (人間社会学群 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>中国では古代から、幾多の王朝が興亡を繰り返してきました。この興亡の歴史の影には、自国を強くしようとした数多くの政治家や武将、また政治や人々の暮らしをよくしようと尽力したあまたの思想家や学者たちがおり、彼らの生涯や事績について知ること、中国の歴史の流れをより深く知ることができるでしょう。本講座では、一度滅ぼされ、杭州を首都として再興した宋(南宋)と、宋と対峙する女真族の金の並立時代、そしてこの二つの大国が新勢力のモンゴルに滅ぼされるまでをお話しします。</p> <p>第1回 南宋と金の時代概説—第2次「南北朝」時代? 第2回 抗戦か講和か—岳飛と秦檜 第3回 朱子学の創立—朱熹 第4回 南宋・金の詩人たち —李清照・陸游・元好問 第5回 禅宗を日本に伝える —蘭溪道隆と無学祖元</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時 間〕 水曜日 14:40~16:10 (全5回) 〔日 程〕 10/28・11/4・11/11・11/18・11/25</p> <table border="1" data-bbox="1379 743 1785 982"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料(プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 5,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料(プリント代込)		一 般	: 5,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,500 円	在学生等	: 4,500 円
受講料(プリント代込)									
一 般	: 5,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,500 円								
在学生等	: 4,500 円								
<p>17 〔 秋 〕</p> <p>(社会科学系) やさしい経済学で学ぶ、 なるべく損をしない方法</p> <p>中 久 保 邦 夫 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数5人) 開講場所: 大学</p>	<p>初級の経済学入門講義では、学生諸君に経済学固有の考え方を説明しています。今回はその応用編で、最近はやりの金融詐欺で注意すべき要点を簡単に御話し致します。</p> <p>第1回 「費用」とは何でしょう—機会費用と埋没費用— 第2回 大きい字は読みとばせ—拡大鏡が要る理由— 第3回 「株式投資はバクチである」は間違い 第4回 赤いバラには刺がある、美味しい話に落とし穴 第5回 インターネット上の詐欺について</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時 間〕 水曜日 13:00~14:30 (全5回) 〔日 程〕 10/14・10/21・10/28・11/4・11/11</p> <table border="1" data-bbox="1379 1511 1785 1750"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 5,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 5,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,500 円	在学生等	: 4,500 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 5,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,500 円								
在学生等	: 4,500 円								
<p>18 〔 秋 〕</p> <p>争続を避ける遺言</p> <p>竹 橋 正 明 (人間社会学群 教授・弁護士)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>相続トラブルが最近増加しており、相続を争続と言われます。しかし、少しでも相続制度と遺言制度を知ってもらえれば、その多くの争続を避けられます。この講座では、講師の長年の弁護士経験から具体的な事例を挙げて説明しますので、気軽に聴講いただけますようご案内いたします。</p> <p>第1回 遺言のあるなしでどう違うのか 第2回 直近の大きな法改正で、 できるようになったことと変わったことのポイント 第3回 遺言の作り方</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時 間〕 月曜日 14:40~16:10 (全3回) 〔日 程〕 10/19・11/16・11/30</p> <table border="1" data-bbox="1379 2233 1785 2472"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 3,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 2,700 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 2,700 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 3,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 2,700 円	在学生等	: 2,700 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 3,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 2,700 円								
在学生等	: 2,700 円								

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>19 [秋]</p> <p>心を開く表現活動 -自分や相手との コミュニケーションを通じて-</p> <p>後藤 奈々子 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 本学</p>	<p>年齢や環境によって変化してきた自身の役割を振り返り、変わってきた価値観と変わらない価値観を洗い出し、現在の生き方や自己概念を見つめてみませんか？お一人お一人それぞれの道のりや想いを受講者のみなさんで共有し互いに受容することで整理し、明日へのエネルギーを補給しましょう！！無理なく楽しく自己開示できるツールをご用意していますので、気楽にご参加ください♪</p> <p>第1回 オリエンテーション 第2回 自己理解① ツールを使って自身の人生を振り返る 第3回 自己理解② 自身の価値観や自己概念と向き合う 第4回 他者理解① アンガーマネジメント 第5回 他者理解② アサーショントレーニング 第6回 自己と他者の関わり① 傾聴トレーニング 第7回 自己と他者の関わり② グループワーク 第8回 自分と相手の心を開く表現活動</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 水曜日 14:40～16:10 (全8回) [日程] 10/21・10/28・11/4・11/11 11/18・11/25・12/2・12/9</p> <table border="1" data-bbox="1379 817 1785 1059"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 8,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 8,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円	在学生等	: 7,200 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 8,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円								
在学生等	: 7,200 円								
<p>20 [冬]</p> <p>西田幾多郎の宗教論 -「場所的論理と宗教的 世界観」を読む-</p> <p>岡田 勝明 (人間社会学群 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>私たちの生きている「現代」において大きな影響力を持っているのは、AI(人工知能)であることは誰もが認めることである。「AI とは」と問うことは、「宗教とは」という問いと表裏する。「宗教」について西田哲学に問いつつ、AI の時代に生きるわたしたちの、有り方、生き方、を共に考えてみたい。</p> <p>第1回 西田哲学について 第2回 AIと宗教 第3回 「事実」としての宗教 第4回 「宗教心」の生まれる処</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 金曜日 13:00～14:30 (全4回) [日程] 12/4・12/18・1/15・1/29</p> <table border="1" data-bbox="1379 1476 1785 1717"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 4,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 4,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,600 円	在学生等	: 3,600 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 4,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,600 円								
在学生等	: 3,600 円								
<p>21 [冬]</p> <p>経済学の歴史から見る現代</p> <p>中久保 邦夫 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数5人) 開講場所: 大学</p>	<p>時代と共に経済学の考え方(経済学史・思想史)も変わってきました。それならば、昔の考え方がもう無意味か、と言えばそうでもありません。およそ80年前に皮肉を込めてケインズが「我々は百年前の経済学者に支配されている」と指摘したことを(元の趣旨とは違いますが)借用して、過去の理論を振り返りながら、今を考えて見ます。その第一回目は、錯視図形を利用した、やさしい認識論です。</p> <p>第1回 私達は、偏見を持たず「ありのまま」を見なさい、と教えられましたよね？ 第2回 「金が敵の世の中」。でも、お金は大事ですよね？ 第3回 「天下の回りもの」であるお金を増やせば、経済は元気になる？ 第4回 金持の無駄遣いは景気を回復させる？ と言えば「消費は美德」だった。 第5回 自由選択、規制排除、小さい政府…。何故に「自由」を言いたがる？ 第6回 市場競争で経済は効率化する、はずなんだけれど…。 第7回 市場競争は万能、規制は余計、それなら政府は要らない？ 第8回 国の無駄遣いは失業率を下げる、のかなあ…？</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 水曜日 13:00～14:30 (全8回) [日程] 1/13・1/20・1/27・2/3 2/10・2/17・2/24・3/3</p> <table border="1" data-bbox="1379 2370 1785 2612"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 8,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 8,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円	在学生等	: 7,200 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 8,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円								
在学生等	: 7,200 円								

健康講座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>22 〔秋〕</p> <p>もう一度学ぶ 大人の体育・保健体育</p> <p>沖嶋 今日太 (医療保健学部 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>我々は小・中・高等学校で体育や保健体育の授業を受けてきましたが、皆さんにはどのような印象が残っていますが？運動で身体を動かしたり、身体のことについて学習した記憶はあるけど、他の科目のように「学習しなければ」という意識が薄かったような…</p> <p>この講座では、そんな何となく学習してきた体育・保健体育の知識の大切さについて、キチンとした根拠を踏まえて学習していただければと考えています。</p> <p>第1回 健康とは 第2回 スポーツと運動(体力・エネルギー) 第3回 スポーツと健康(筋) 第4回 健康運動の実際 第5回 健康のための栄養(嗜好品含む) 第6回 メタボリックシンドロームと運動 第7回 ロコモティブシンドロームと運動 第8回 精神的ストレスと運動</p> <table border="1" data-bbox="1379 694 1785 935"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 8,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 火曜日 10:40~12:10 (全8回)</p> <p>〔日程〕 10/20・11/10・11/24・12/8・12/22・1/12・1/26・2/9</p> <p>※第4回は、実技を行いますので、動きやすい服装とタオル、お茶等を準備してください。</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 8,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円	在学生等	: 7,200 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 8,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,200 円								
在学生等	: 7,200 円								
<p>23 〔秋〕</p> <p>転倒防止に向けての 運動プログラム ～スラックラインの体験～</p> <p>山本 洋之 (医療保健学部 教授)</p> <p>* 定員7人 (最少開講人数3人) 開講場所: 大学</p>	<p>寝たきりには誰もなりたくないものですが、加齢による筋力やバランス機能の低下が転倒の原因となり、寝たきり状態になることが少なくありません。</p> <p>そこで今回、筋力もバランスも改善すると考えられている「スラックライン」という綱渡りのような運動を体験する講座を企画しました。綱を渡るだけですが、渡りきると楽しいし自信にもなり、筋力やバランス機能向上を実感できるでしょう。是非、挑戦してください。</p> <p>※心臓、循環器系及び下肢に障害がない方を対象とします。 運動強度は軽度ですが、明らかな下肢の障害のある方はご遠慮ください。</p> <p>第1回 平衡機能と体力の診断、準備運動、スラックラインの上で立つ 第2回 準備運動、スラックラインの上を歩く 第3回 準備運動、もっと歩く 第4回 準備運動、できそうならジャンプ 第5回 準備運動、できそうならターン、平衡機能と体力の診断</p> <table border="1" data-bbox="1379 1890 1785 2132"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 5,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 4,500 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 木曜日 10:40~12:10 (全5回)</p> <p>〔日程〕 10/15・10/22・10/29 11/5・11/12</p> <p>※運動ができる服装、靴(底が平たいもの)、タオルを持参ください。 (底の平たい靴がない場合は裸足でします)。</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 5,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,500 円	在学生等	: 4,500 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 5,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,500 円								
在学生等	: 4,500 円								

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

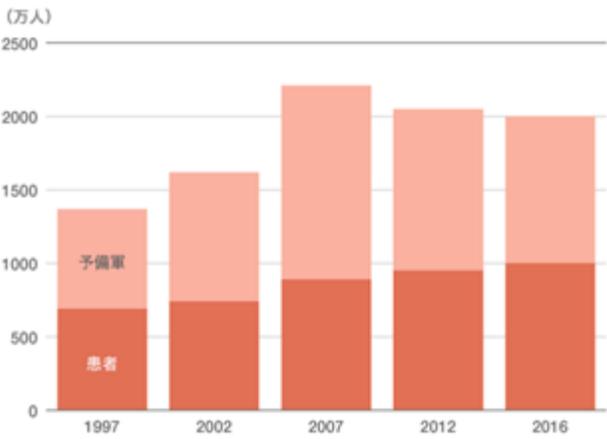
手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>24 [冬]</p> <p>いつまでも元気に！ ～医療と介護と リハビリのお話～</p> <p>森 澤 広 行 (医療保健学部 講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>健康を維持する、健康寿命を延ばすためには、医療や介護の制度を活用していくことが大切です。本講座では、これからの備えとして医療や介護について「知って得する!」「知っておくべき!」情報をお伝えします。また、いつまでも元気に生活するためにリハビリの観点から予防のトレーニングをお伝えします。</p> <p>第1回 リハビリと医療保険制度について 第2回 リハビリと介護保険制度について 第3回 いつまでも元気に生活するために</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 月曜日 10:40～12:10 (全3回) [日程] 12/7・12/14・12/21</p> <table border="1" data-bbox="1387 557 1785 798"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 2,700 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 2,700 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 2,700 円	在学生等	: 2,700 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 3,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 2,700 円								
在学生等	: 2,700 円								
<p>25 [冬]</p> <p>糖尿病への知識と対策</p> <p>田 中 み ど り (医療保健学部 准教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>「糖尿病」ってよく聞きますか? そう、増えているのです(下の図の濃い部分、薄いのは予備軍)。</p> <div data-bbox="710 1059 1317 1597"> <p>糖尿病患者と予備軍 (万人)</p>  <p>厚生労働省「国民健康・栄養調査」を基に編集部作成 © nippon.com</p> </div> <p>高齢者で患者数の高止まりが予想される中、重症化を防ぐ対策が重要だともされています。本講座は、糖尿病とはどんな病気か? 原因は何か? 予防や悪化を防ぐにお勧めの対策などを学べる講座です。</p> <table border="1" data-bbox="1358 1421 1763 1662"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 2,700 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 2,700 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>第1回 糖尿病について 第2回 治療について(薬、手術) 第3回 日常生活上の注意や工夫(運動、食事や生活上の心がけ)</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 水曜日 13:00～14:30 (全3回) [日程] 2/24・3/3・3/10</p> <p>※第3回は、軽い運動が出来る服装でお越しください。</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 2,700 円	在学生等	: 2,700 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 3,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 2,700 円								
在学生等	: 2,700 円								

厚生労働省 HP から



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。