

# 外国語講座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p><b>01</b>            [ 秋 ]</p> <p>Fun, friends and easy English topics from around the world.</p> <p>《Intermediate level》</p> <p>アンドリュー イネス (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>Each week, the class will have a different topic. Students will work together in pairs or small groups to discuss the topic, practice their listening, and then answer simple true or false questions about the topic. The class will occasionally follow a different format.</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 月曜日 16:45~18:15 (全10回) [日程] 10/24 ・ 10/31 ・ 11/7 ・ 11/14 11/28 ・ 12/5 ・ 12/12 ・ 12/19 1/23 ・ 1/30</p> <p>※筆記用具、ノート、英和辞典をご用意ください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 735 1785 1009"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 12,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 12,000 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 10,800 円	在学生等	: 10,800 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 12,000 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 10,800 円								
在学生等	: 10,800 円								
<p><b>02</b>            [ 秋 ]</p> <p>Useful English</p> <p>《Intermediate level》</p> <p>アンドリュー イネス (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>Each week, students will have the chance to chat in English and learn useful words and phrases.</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 月曜日 18:30~20:00 (全8回) [日程] 10/24 ・ 10/31 ・ 11/7 ・ 11/14 11/28 ・ 12/5 ・ 12/12 ・ 12/19</p> <p>※筆記用具、ノート、英和辞典をご用意ください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 1361 1785 1635"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 9,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 9,600 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 8,640 円	在学生等	: 8,640 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 9,600 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 8,640 円								
在学生等	: 8,640 円								
<p><b>03</b>            [ 秋 ]</p> <p>映画で学ぶ英語表現</p> <p>鉄井孝司 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員18人 (最少開講人数8人) 開講場所: はり姫サテライト4階</p>	<p>映画『プラダを着た悪魔』を教材として DVD を使用し、会話表現、リスニング、文法を中心とした練習を行います。映画ならではのクールなセリフも多く取り扱って、皆さんの英語表現をより豊かなものにしてゆきます。</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 火曜日 18:30~20:00 (全10回) [日程] 10/4 ・ 10/11 ・ 10/18 ・ 10/25 11/1 ・ 11/8 ・ 11/15 ・ 11/22 11/29 ・ 12/6</p> <p>※英和辞書をご持参ください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 2068 1785 2343"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 12,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 12,000 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 10,800 円	在学生等	: 10,800 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 12,000 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 10,800 円								
在学生等	: 10,800 円								

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p><b>04</b>            [ 秋 ]</p> <p><b>原書講読(英語圏文学)</b></p> <p>榎 千 恵 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>英語で書かれた小説を、原文で読み、内容について理解するのみならず、作品が書かれた当時の時代背景や、社会・文化についても考察します。純文学からミステリー、SFまで幅広いジャンルから、短編小説を選択します。</p> <p>今回はエッセイも1篇読む予定です。尚、取り上げる作品は、受講生の方の希望や進度に応じて変更する場合があります。</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時 間] 土曜日 10:00~11:30 (全10回)</p> <p>[日 程] 10/8・10/22・11/5・11/26 12/10・12/24・1/7・1/21 2/11・3/4</p> <table border="1" data-bbox="1379 584 1789 834"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 12,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 12,000 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 10,800 円	在学生等	: 10,800 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 12,000 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 10,800 円								
在学生等	: 10,800 円								
<p><b>05</b>            [ 秋 ]</p> <p><b>初級スペイン語</b></p> <p>大 谷 アリシア (獨協講座 担当講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>初級スペイン語は、前回、はじめてのスペイン語を受講された方や、今までに少しスペイン語に触れたことがある方が対象です。多くのパターン練習や言葉遊びを取り入れて、また、少しラテンアメリカ特にアルゼンチンの話しも交えて授業を進めていきたいと思っております。初歩的な会話の取得をめざします。</p> <p>第1回 PODER 動詞(できる)、活用とパターン練習 第2回 TENER 動詞(持つ)、活用とその使い方 第3回 TENER QUE, HAY QUE を使用して会話練習 第4回 IR(行く)、VENIR(来る)活用とパターン練習 第5回 HACE BUEN TIEMPO 天気表現の練習 第6回 LEVANTARSE 再帰動詞(起きる) 第7回 ACOSTARSE(床に就く、寝る) 第8回 総復習</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時 間] 木曜日 19:00~20:30 (全8回)</p> <p>[日 程] 10/6・10/20・10/27・11/10 11/17・11/24・12/1・12/8</p> <p>※筆記用具、あれば西和辞書をご持参ください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 1429 1789 1679"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 9,600 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 9,600 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 8,640 円	在学生等	: 8,640 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 9,600 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 8,640 円								
在学生等	: 8,640 円								
<p><b>06</b>            [ 秋 ]</p> <p><b>短い詩で韓国語を学びながら 隣国の情緒にふれよう</b></p> <p>文 春 琴 (人間社会学群 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>最も素朴で簡潔な言葉で韓国人の心の琴線に触れる草花の詩人、ナ・テジュ(나태주)の詩を通して韓国語の文法と表現を学び、和訳と朗読を楽しみます。詩を楽しむ心の持ち主で、ハングル文字が読める程度の方であれば大歓迎です。</p> <p>『너와 함께라면 인생도 여행이다』나태주, 열림원.</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時 間] 月曜日 14:40~16:10 (全8回)</p> <p>[日 程] 10/17・10/24・10/31・11/7 11/14・11/21・12/5・12/12</p> <table border="1" data-bbox="1379 2192 1789 2442"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 9,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 9,600 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 8,640 円	在学生等	: 8,640 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 9,600 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 8,640 円								
在学生等	: 8,640 円								

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程
<b>07</b> [冬] <b>生きている韓国語 慣用句</b>  任 哉 玩 (姫路獨協大学 非常勤講師)  * 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学	韓国では日常会話で慣用句の使用頻度が高く、韓国語を学ぶ上で韓国人の考え方と情緒が入っている慣用句を知ることは韓国の文化の理解を深める最も大事なことの一つです。 単語の意味だけではその意味を把握するのが難しいので別途の学習が必要です。このような韓国語の慣用句に触れることで韓国人の考え方や文化を理解してみましょう。  第1回 自分の目にメガネ 第2回 飛行機に乗せる 第3回 お腹が痛い  [テキスト] プリントで行います。  [時間] 金曜日 16:20~17:50 (全3回) [日程] 12/9・12/16・12/23 ※日韓・韓日辞書をご持参ください。

受講料 (プリント代込)	
一般	: 3,600 円
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240 円
在学生等	: 3,240 円

## 教養講座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程
<b>08</b> [冬] <b>英語で読む病気の名前</b>  安 藤 千 春 (看護学部 教授)  * 定員18人 (最少開講人数8人) 開講場所: はり姫サテライト4階	このたび、“医学英語”をテーマに、病気の英語名を覚えることを主目標とはしない教養講座として企画いたしました。 ギリシア語に起源を持つ英語の疾患名を読みますが、小難しい語源的な内容ではありません。 日常英会話では使うことが少ない単語や表現を取り上げますが、初めて見たり聞いたりする医学用語でも、パターンを理解していれば意味を推測できるようになります。 英語の能力は問いません。“医学英語”の世界を覗いてみませんか？  第1回 医学英語とは何か？ 第2回 構成要素の組合せと練習 第3回 医学用語の書き方、基本的な規則 第4回 練習問題  [テキスト] プリントで行います。  [時間] 火曜日 16:20~17:50 (全4回) [日程] 11/29・12/6・12/13・12/20 ※多色ボールペン・蛍光マーカーをご用意ください。

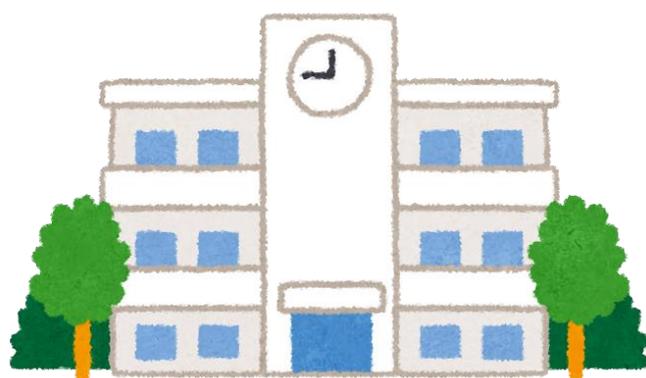
受講料 (プリント代込)	
一般	: 4,800 円
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,320 円
在学生等	: 4,320 円

### 新型コロナウイルス感染症対策実施へのご理解とご協力をお願い

- ※ 新型コロナウイルス感染症の状況により、「獨協講座」の開講を中止することがあります。
- ※ 出席にあたり、必ずマスクの着用、手洗いの励行などにご協力いただくとともに、講座当日、発熱・咳などの風邪症状がみられる場合は、欠席されるようお願いいたします。

感染症に関する状況を注視しながら、今後も必要な対応を実施いたします。  
 皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p><b>09</b>           〔 秋 〕</p> <p><b>イエスと親鸞</b></p> <p>岡田 勝明 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>キリスト教と浄土真宗とは、宗教理解の核心部分が重なります。その点はまた、宗教というものの成立の根本となるものです。 この講座で「宗教」という言葉で意味していることは、各宗派の根本教義ではなく、人間というものが存在する「基礎構造」の在り方、です。 したがって「人の子・イエス」と「人間・親鸞」のなかに、人間の深層にして真相を探ることをテーマとします。</p> <p>第1回 「死海文書」とキリスト教 第2回 イエスの生涯 第3回 親鸞「浄土和讃」 第4回 親鸞「正像末和讃」 第5回 キリスト教と浄土真宗 第6回 宗教と人間</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 月曜日 10:40～12:10 (全6回) 〔日程〕 11/7・11/21・12/5・12/19           1/16・1/23</p> <table border="1" data-bbox="1379 738 1785 996"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 7,200 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 6,480 円	在学生等	: 6,480 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 7,200 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 6,480 円								
在学生等	: 6,480 円								
<p><b>10</b>           〔 秋 〕</p> <p><b>カウンセリング基礎講座 (昼講座)</b></p> <p>※夜講座と同内容です。</p> <p>平岡 清志 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数6人) 開講場所: 大学</p>	<p>現在はカウンセリングブーム、カウンセリングの知識は、誰もが学び、それを日常生活の対人関係形成の中で活かして欲しいと思います。心理学の基礎知識に加えて、カウンセリングの基礎をしっかりと学び、日常生活の中で活かすことを願う。心理学の基礎及びカウンセリングのテクニックを学び、日常生活で実践できることを目的とします。</p> <p>第1回 初めての出会い; 構成的エンカウンター 第2回 カウンセリングとは; ブラインド・ウォーク 第3回 カウンセリングとはどういうことか 第4回 行動を知る; 自我防衛機制(基本的な行動機制) 第5回       "       ; 尊重的態度 第6回       "       ; 傾聴的態度 非言語的コミュニケーション 第7回       "       ; 共感性の訓練 第8回       "       ; 受容的態度(無条件の肯定) 第9回 自己開示(1) 第10回 思いやりの訓練、自己開示(2)、総括</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 水曜日 14:40～16:10 (全10回) 〔日程〕 10/12・10/19・10/26           11/2・11/9・11/16・11/30           12/7・12/14・12/21</p> <table border="1" data-bbox="1379 1808 1785 2066"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 12,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>※毎回、クライアントとして、自己の悩みか仮の話題を考えてご出席ください。</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 12,000 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 10,800 円	在学生等	: 10,800 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 12,000 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 10,800 円								
在学生等	: 10,800 円								



講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程												
<p><b>11</b>           〔 秋 〕</p> <p><b>カウンセリング基礎講座 (夜講座)</b></p> <p>※昼講座と同内容です。</p> <p>平岡 清志 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数6人) 開講場所: 大学</p>	<p>現在はカウンセリングブーム、カウンセリングの知識は、誰もが学び、それを日常生活の対人関係形成の中で活かして欲しいと思います。心理学の基礎知識に加えて、カウンセリングの基礎をしっかりと学び、日常生活の中で活かすことを願う。心理学の基礎及びカウンセリングのテクニックを学び、日常生活で実践できることを目的とします。</p> <p>第1回 初めての出会い; 構成的エンカウンター 第2回 カウンセリングとは; ブラインド・ウォーク 第3回 カウンセリングとはどういうことか 第4回 行動を知る; 自我防衛機制(基本的な行動機制) 第5回 " ; 尊重的態度 第6回 " ; 傾聴的態度 非言語的コミュニケーション 第7回 " ; 共感性の訓練 第8回 " ; 受容的態度(無条件の肯定) 第9回 自己開示(1) 第10回 思いやりの訓練、自己開示(2)、総括</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 水曜日 18:30~20:00 (全10回) 〔日程〕 10/12・10/19・10/26 11/2・11/9・11/16・11/30 12/7・12/14・12/21</p> <table border="1" data-bbox="1379 963 1785 1223"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 12,000円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 10,800円</td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 10,800円</td> </tr> </tbody> </table> <p>※毎回、クライアントとして、自己の悩みか仮の話題を考えてご出席ください。</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 12,000円	播磨会会員		国際交流財団会員	: 10,800円	姫路獨協大学卒業生		在学生等	: 10,800円
受講料 (プリント代込)													
一般	: 12,000円												
播磨会会員													
国際交流財団会員	: 10,800円												
姫路獨協大学卒業生													
在学生等	: 10,800円												
<p><b>12</b>           〔 秋 〕</p> <p><b>『晩年の人生』から 「人の生き方がみえる」</b></p> <p>奥田 寛 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>本講座では、関川夏央 著『人間晩年図鑑』(岩波書店)から著名人や一般人の方々の「晩年」の記録を取り上げます。彼らの「晩年人生」に至るまでの「人となり」を追体験してみませんか。</p> <p>この本は、人間一人ひとりの「晩年」の短い記録ですが、そこには、その人の人生の「凝縮」した姿が見えます。</p> <p>「晩年」に至るまでの記述から、私たちは、その人の「生きざま」に焦点をあてたいと思います。</p> <p>まるでその人の「姿」を映画で見ているような感覚におちいり、彼らの人生が私達の「こころ」の中で「大きな眩しい光」を放ち、それがこれからも生き抜いていこうとする私たちの「エネルギー」となることが本講座の最大の目的です。彼らの「名言」にも背中を押されます。</p> <p>受講生の皆様にとって「生き抜く力」がたくさんつきますよう！お待ちしております！</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 水曜日 13:00~14:30 (全8回) 〔日程〕 10/5・10/12・10/26・11/2 11/16・11/30・12/7・12/14</p> <table border="1" data-bbox="1379 2005 1785 2266"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 9,600円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 8,640円</td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 8,640円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 9,600円	播磨会会員		国際交流財団会員	: 8,640円	姫路獨協大学卒業生		在学生等	: 8,640円
受講料 (プリント代込)													
一般	: 9,600円												
播磨会会員													
国際交流財団会員	: 8,640円												
姫路獨協大学卒業生													
在学生等	: 8,640円												



講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p><b>13</b>                   〔秋〕</p> <p><b>人物で語る中国の歴史と文化 （清代篇①）</b></p> <p>田村 祐之 （人間社会学群 教授）</p> <p>* 定員20人（最少開講人数8人） 開講場所：大学</p>	<p>中国では古代から、幾多の王朝が興亡を繰り返してきました。この興亡の歴史の影には、自国を強くしようとした数多くの政治家や武将、また政治や人々の暮らしをよくしようと尽力したあまたの思想家や学者たちがおり、彼らの生涯や事績について知ること、中国の歴史の流れをより深く知ることができるでしょう。本講座では、満州族が建てた清の時代についてお話しします。</p> <p>第1回 大清の成立から列強の進出まで—清代概説 第2回 明の遺臣たち—鄭成功、黄宗羲、顧炎武ほか 第3回 拡大する帝国—康熙帝、雍正帝、乾隆帝 第4回 清代の学術—戴震、王念孫、錢大昕ほか 第5回 小説の発展—曹雪芹、吳敬梓、蒲松齡ほか</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 木曜日 13:00～14:30（全5回） 〔日程〕 11/10・11/17・11/24 12/1・12/8</p> <table border="1" data-bbox="1379 702 1781 963"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料(プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 5,400円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 5,400円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料(プリント代込)		一般	: 6,000円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 5,400円	在学生等	: 5,400円
受講料(プリント代込)									
一般	: 6,000円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 5,400円								
在学生等	: 5,400円								
<p><b>14</b>                   〔秋〕</p> <p><b>国際法で読み解く ウクライナ侵攻</b></p> <p>吉原 司 （人間社会学群 准教授）</p> <p>* 定員20人（最少開講人数8人） 開講場所：大学</p>	<p>本講座では、安全保障、国連（の集団安全保障体制）、武力紛争に関わるルールおよび武力紛争に関わる法的な責任についての基本的な理解を養うことによって、ウクライナ侵攻などの国際的武力紛争を読み解くことを試みたいと思います。</p> <p>第1回 安全保障・国連の集団安全保障体制 第2回 武力紛争に関わるルール（武力紛争法） 第3回 武力紛争に関わる法的責任 第4回 ウクライナ侵攻を読み解く</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 木曜日 14:40～16:10（全4回） 〔日程〕 11/10・11/24・12/8・12/22</p> <table border="1" data-bbox="1379 1388 1781 1649"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料（プリント代込）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 4,800円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 4,320円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 4,320円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料（プリント代込）		一般	: 4,800円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,320円	在学生等	: 4,320円
受講料（プリント代込）									
一般	: 4,800円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,320円								
在学生等	: 4,320円								
<p><b>15</b>                   〔秋〕</p> <p><b>第二言語(外国語)の 習得法とは？</b></p> <p>山岡 浩一 （人間社会学群 准教授）</p> <p>* 定員20人（最少開講人数8人） 開講場所：大学</p>	<p>母語の日本語は誰でもいつの間にか使えるようになるのに、外国語の勉強はどうして大変なのでしょう。聞くだけで外国語を習得できないのでしょうか。文法がわかれば外国語をスラスラと使えるようになるのでしょうか。</p> <p>第二言語習得論を紐解いて、第二言語(外国語)がどのように習得されるのかを考えてみましょう。講義の最後に、外国語がどのように教えられているのか、様々な外国語教授法を概観します。</p> <p>第1回 英語は難しい？—言語間距離と母語干渉— 第2回 外国語は聞くだけで習得できる？—インプット仮説— 第3回 文法がわかればスラスラ話せる？—明示的知識と暗示的知識— 第4回 様々な外国語教授法—オーディオリンガルからタスクまで—</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 金曜日 13:00～14:30（全4回） 〔日程〕 11/11・11/18・11/25・12/2</p> <table border="1" data-bbox="1379 2211 1781 2472"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料（プリント代込）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 4,800円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 4,320円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 4,320円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料（プリント代込）		一般	: 4,800円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,320円	在学生等	: 4,320円
受講料（プリント代込）									
一般	: 4,800円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,320円								
在学生等	: 4,320円								

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p><b>16</b>           〔 秋 〕</p> <p><b>わかりづらい 経済ニュースを読み解く</b></p> <p>中久保邦夫 (人間社会学群 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数5人) 開講場所: 大学</p>	<p>経済ニュースは、わかりづらくありませんか？ 新聞、雑誌、テレビ、インターネットなどメディアで報じられている(報じられていた)国内外の経済ニュースを取りあげ、議論しましょう。 なぜ問題となっているか、どんな経済政策となっているかなどを探り、そのニュースが私たちの生活にどのような影響をもたらす可能性があるのかを受講生の皆さんと一緒に考えてみたいのです。 初回のテーマは、「円安・円高と生活」とします。 以降のテーマは、受講生の皆さんと相談の上、初回に決めます。</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 水曜日 10:40～12:10 (全5回) 〔日程〕 10/12・10/19・10/26           11/2・11/9</p> <table border="1" data-bbox="1379 600 1785 872"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 6,000 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 5,400 円	在学生等	: 5,400 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 6,000 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 5,400 円								
在学生等	: 5,400 円								
<p><b>17</b>           〔 秋 〕</p> <p><b>声に出して、楽しく読もう 国語の教科書①</b></p> <p>後藤桂子 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>小学校・中学校・高等学校の国語の教科書に今も残る教材を、もう一度みんなで楽しく学習しませんか？「今なら楽しめる」「懐かしい」「声に出して読んでみたい」そんな思いに応えて、親しみやすく心に残る教材(現代文・古文・漢文)を取りそろえてみました。文法や語彙の力は置いて、作品のテーマやメッセージ、古人の知恵や感性と一緒に味わいましょう。シリーズで実施します。</p> <p>第1回 論語～寺子屋気分で素読を楽しもう。 第2回 モチモチの木～童心に戻ってやさしさを感じ取ろう。 第3回 奥の細道～芭蕉と共にみちのくへ旅に出よう。 第4回 アンネの日記～平和へのメッセージを受け取ろう。 第5回 百人一首～リズムに乗って朗詠しよう。</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 火曜日 10:40～12:10 (全5回) 〔日程〕 10/18・10/25・11/1           11/8・11/15</p> <p>※筆記用具をご用意ください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 1476 1785 1723"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 6,000 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 5,400 円	在学生等	: 5,400 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 6,000 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 5,400 円								
在学生等	: 5,400 円								
<p><b>18</b>           〔 冬 〕</p> <p><b>声に出して、楽しく読もう 国語の教科書②</b></p> <p>後藤桂子 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>小学校・中学校・高等学校の国語の教科書に今も残る教材を、もう一度みんなで楽しく学習しませんか？「今なら楽しめる」「懐かしい」「声に出して読んでみたい」そんな思いに応えて、親しみやすく心に残る教材(現代文・古文・漢文)を取りそろえてみました。文法や語彙の力は置いて、作品のテーマやメッセージ、古人の知恵や感性と一緒に味わいましょう。リピーター歓迎です。</p> <p>第1回 くもの糸・鼻～芥川龍之介の作品の面白さを味わおう。 第2回 短歌の世界～57577が織り成す世界を楽しもう。 第3回 枕草子～「春はあけぼの」他、清少納言の季節感美意識を知ろう。 第4回 スーホの白い馬～モンゴルの感動的な民話を味わおう。 第5回 桃花源記～中国陶淵明の名文で理想郷へ旅しよう。</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 火曜日 10:40～12:10 (全5回) 〔日程〕 2/14・2/21・2/28・3/7・3/14</p> <p>※筆記用具をご用意ください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 2387 1785 2634"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 6,000 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 5,400 円	在学生等	: 5,400 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 6,000 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 5,400 円								
在学生等	: 5,400 円								

# 健康講座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程												
<p><b>19</b>           〔秋〕</p> <p><b>元気・長生き講座</b> ～転ばない、血圧は低め、 上手く歩く～</p> <p>山本洋之 (医療保健学部 教授)</p> <p>* 定員7人 (最少開講人数3人) 開講場所: 大学</p>	<p>寝たきりの防止は万人の願いです。その原因で予防できるのは、血圧の管理、バランスの改善と上手歩くことを修得することです。でも、どんな運動がいいのか？歩くだけでいいのか？椅子での体操での効果は？筋力をつけたらいいのか？と考えるときりがありません。そこで今回、血圧、バランス能力と歩行を可視的に測定し、筋力もバランスも改善すると考えられているスラックラインという、綱渡りのような運動を中心に健康体操を企画しました。</p> <p>※心臓、循環器系及び下肢に障害がない方を対象とします。 運動強度は軽度ですが、明らかな下肢の障害のある方はご遠慮ください。</p> <p>第1回 血圧、バランスと歩行の測定 健康体操の説明と準備体操 第2回 健康体操とスラックラインの上に立つ 第3回 健康体操とスラックラインの上を歩く 第4回 健康体操とスラックラインの上をもっと歩く 第5回 血圧、バランスと歩行の測定のまとめ</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 木曜日 10:40～12:10 (全5回) 〔日程〕 10/20・10/27・11/10           11/17・11/24</p> <p>※運動ができる服装、靴(底が平たいもの)をご持参ください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 845 1789 1100"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 6,000 円	播磨会会員		国際交流財団会員	: 5,400 円	姫路獨協大学卒業生		在学生等	: 5,400 円
受講料 (プリント代込)													
一般	: 6,000 円												
播磨会会員													
国際交流財団会員	: 5,400 円												
姫路獨協大学卒業生													
在学生等	: 5,400 円												
<p><b>20</b>           〔秋〕</p> <p><b>健康と運動</b> ～もう一度学ぶ体育～</p> <p>沖嶋今日太 (医療保健学部 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>本来の体育の目的は、健康・安全に生きていくのに必要な身体能力、知識などを身に付けることですが、皆さんの日常生活において、学校で学んだ体育が活かされているでしょうか？</p> <p>この講座では、そんな何となく学習してきた体育・保健体育の知識の大切さについて、キチンとした根拠を踏まえて学習していただければと考えています。</p> <p>第1回 健康とは 第2回 スポーツと健康(体力・エネルギー) 第3回 スポーツと健康(筋肉) 第4回 メタボリックシンドロームと運動 第5回 ロコモティブシンドロームと運動 第6回 精神的ストレスと運動</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 金曜日 14:40～16:10 (全6回) 〔日程〕 10/7・10/14・10/21・10/28           11/4・11/11</p> <p>※筆記用具を御準備ください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 1778 1789 2033"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 7,200 円	播磨会会員		国際交流財団会員	: 6,480 円	姫路獨協大学卒業生		在学生等	: 6,480 円
受講料 (プリント代込)													
一般	: 7,200 円												
播磨会会員													
国際交流財団会員	: 6,480 円												
姫路獨協大学卒業生													
在学生等	: 6,480 円												
<p><b>21</b>           〔秋〕</p> <p><b>普段の生活で何気ない 言動が持つ意味とは？</b></p> <p>友國由美子 (医療保健学部 講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>日常生活の中で、コミュニケーションを取る際の表情や身振り、何気なく使っている言葉などについて、それらがどのような意味を持つのか解説します。また、相手がやる気を出すためのやる気スイッチを見出す方法について解説します。</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 水曜日 13:00～14:30 (全3回) 〔日程〕 10/5・10/12・10/19</p> <table border="1" data-bbox="1379 2348 1789 2604"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600 円	播磨会会員		国際交流財団会員	: 3,240 円	姫路獨協大学卒業生		在学生等	: 3,240 円
受講料 (プリント代込)													
一般	: 3,600 円												
播磨会会員													
国際交流財団会員	: 3,240 円												
姫路獨協大学卒業生													
在学生等	: 3,240 円												

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p><b>22</b> [冬]</p> <p><b>いつまでも元気に！ 「食」と健康</b></p> <p>森澤 広行 (医療保健学部 講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>食事はどの世代にとっても健康に重要な要素です。しかし、加齢や病気の影響により食べることができない状態になることもあります。近年では、「誤嚥性肺炎」、「フレイル」といった言葉もよく目にするようになりました。本講座では、「食べること」をテーマに病気や食事ができなくなったときにどのような生活になるのか、その予防方法などを詳しくお伝えします。</p> <p>第1回 食べることの大切さと病気 第2回 食べることができないと、どのような生活に！？ 第3回 今から始める健康生活のための予防！</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 月曜日 10:40～12:10 (全3回) [日程] 12/5・12/12・12/19</p> <table border="1" data-bbox="1379 633 1785 900"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 3,240円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 3,240円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240円	在学生等	: 3,240円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 3,600円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240円								
在学生等	: 3,240円								
<p><b>23</b> [冬]</p> <p><b>身近な病気、 胃食道逆流症</b></p> <p>中村 哲也 (獨協学園姫路医療系高等教育・研究機構 (DIMER)研究部 先端医療研究センター長)</p> <p>* 定員18人 (最少開講人数8人) 開講場所: はり姫サテライト4階</p>	<p>脂っこい物を食べ過ぎたあとに、胸やけやげっぷなどを経験されたことはないでしょうか。そのような方は胃食道逆流症 (GERD: gastroesophageal reflux disease) の可能性があります。本講座では、身近な病気である胃食道逆流症 (GERD) について、その原因、検査法、治療法と対策などについてご説明します。いつも胸やけやげっぷで困っている方は、是非ご参加ください。</p> <p>第1回 胃食道逆流症 (GERD) とは 第2回 胃食道逆流症 (GERD) の治療と対策 ※ 第3回 胃食道逆流症 (GERD) をめぐる諸問題</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 木曜日 14:00～15:30 (全3回) [日程] 12/8・12/15・12/22</p> <p>※ 第2回に、皆さまがお好きな飲食物に含まれる成分を調べますので、「好きな飲み物、おやつ(お菓子など)」をご持参ください(但し、その場で食べるわけではありません)。</p> <table border="1" data-bbox="1379 1479 1785 1745"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 3,240円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 3,240円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240円	在学生等	: 3,240円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 3,600円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240円								
在学生等	: 3,240円								
<p><b>24</b> [冬]</p> <p><b>あなたの息切れ、 大丈夫ですか？Part2 ～心臓が原因？～</b></p> <p>田中 みどり (医療保健学部 准教授)</p> <p>* 定員15人 (最少開講人数4人) 開講場所: 大学</p>	<p>動いた時の息切れに関して、前回は気管支・肺の問題に焦点を当てた講座でした。今回は、心臓の問題に焦点を置いた講座です。息切れがする時の心臓の状態とは？用いられる薬とは？最近使用されるようになった薬とは？など、新しいガイドラインを用いた講座にします。また、運動時には心電図を付けて頂き、運動時の心臓の信号状態を確認します。</p> <p>第1回 心臓が原因の息切れとは？ 第2回 一般的治療と最近の薬 第3回 運動と生活の工夫による息切れへの対応</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 火曜日 13:00～14:30 (全3回) [日程] 2/21・2/28・3/14</p> <p>※3回目は動きやすい服装でお越しください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 2247 1785 2513"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 3,240円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 3,240円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240円	在学生等	: 3,240円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 3,600円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240円								
在学生等	: 3,240円								