

外国語講座

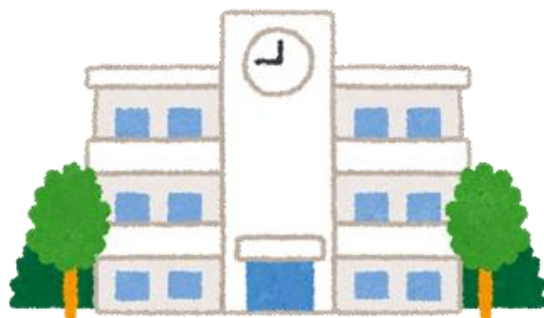
講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>01 〔 通 年 〕</p> <p>Fun, friends and fun news topics in English.</p> <p>《 intermediate level 》</p> <p>アンドリュー イネス (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員15人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>Each week, students will chat in small groups before the teacher presents the week's topic. Students will then discuss questions about the topic before doing a small quiz. The purpose of the class is to practice listening and speaking in English while learning new vocabulary and having fun.</p> <p>〔対象者〕 People who want to study English in a fun, relaxed atmosphere.</p> <table border="1" data-bbox="1379 683 1781 954"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントを使用します。</p> <p>〔時 間〕 月曜日 16:45~18:15 (全 20 回)</p> <p>〔日 程〕 5/15 ・ 5/29 ・ 6/5 ・ 6/26 ・ 7/3 ・ 7/24 10/2 ・ 10/23 ・ 10/30 ・ 11/6 ・ 11/13 ・ 11/27 12/4 ・ 12/11 ・ 12/18 ・ 12/25 ・ 1/22 ・ 1/29 ・ 2/5 ・ 2/12</p> <p>※筆記用具、ノート、英和辞書(電子辞書可)をご用意ください。</p>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 30,000 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 27,000 円	在学生等	: 27,000 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 30,000 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 27,000 円								
在学生等	: 27,000 円								
<p>02 〔 通 年 〕</p> <p>Polish up your English grammar with a native English teacher!</p> <p>《 All levels welcome! 》</p> <p>アンドリュー イネス (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員15人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>Each week, students will have the chance to improve their English grammar with a native speaker from England while chatting and making friends with other students.</p> <p>〔対象者〕 Those interested in improving their English grammar.</p> <table border="1" data-bbox="1379 1479 1781 1750"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントを使用します。</p> <p>〔時 間〕 水曜日 17:15~18:45 (全 20 回)</p> <p>〔日 程〕 6/7 ・ 7/5 ・ 7/26 10/4 ・ 10/11 ・ 10/18 ・ 10/25 11/1 ・ 11/8 ・ 11/15 ・ 11/22 ・ 11/29 12/6 ・ 12/13 ・ 12/20 ・ 1/10 ・ 1/17 ・ 1/24 ・ 1/31 ・ 2/7</p> <p>※筆記用具、ノート、英和辞書(電子辞書可)をご用意ください。</p>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 30,000 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 27,000 円	在学生等	: 27,000 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 30,000 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 27,000 円								
在学生等	: 27,000 円								
<p>03 〔 通 年 〕</p> <p>映画で学ぶ英語表現</p> <p>鉄 井 孝 司 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員18人 (最少開講人数8人) 開講場所: はり姫サテライト4階</p>	<p>映画『フリーダム・ライターズ』を教材として DVD を使用し、会話表現、リスニング、文法を中心として学習します。映画ならではのクールなセリフも多く取り扱って、皆さんの英語表現をより豊かなものにしてゆきます。アメリカ社会についての情報もお伝えします。</p> <table border="1" data-bbox="1379 2184 1781 2455"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時 間〕 火曜日 18:30~20:00 (全 20 回)</p> <p>〔日 程〕 5/16 ・ 5/23 ・ 5/30 ・ 6/6 ・ 6/13 6/20 ・ 6/27 ・ 7/4 ・ 7/11 ・ 7/18 10/3 ・ 10/10 ・ 10/17 ・ 10/24 ・ 10/31 11/7 ・ 11/14 ・ 11/21 ・ 11/28 ・ 12/5</p>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 30,000 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 27,000 円	在学生等	: 27,000 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 30,000 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 27,000 円								
在学生等	: 27,000 円								

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>04 〔 通 年 〕</p> <p>原書講読(英語圏文学)</p> <p>榎 千 恵 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員15人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>小説が好きな方、英語圏(主に英国)の歴史・文化に興味のある方、英語読解力を伸ばしたい方を対象にしています。</p> <p>英語で書かれた小説を、原文で読み、内容について理解するのみならず、作品が書かれた当時の時代背景や、社会、文化についても考察します。今回は英国の文豪サマセット・モームの中編小説、及び英語圏の現代作家による短編小説を講読する予定です。</p> <p>尚、取り上げる作品は、受講生の方の希望や進度に応じて変更する場合があります。</p> <p>原書で小説を読むことを楽しみ、自分でも積極的に講座以外の作品を読んでみてください。</p> <p>レベル: 英検準2級程度以上</p> <table border="1" data-bbox="1379 688 1779 963"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントを使用します。</p> <p>〔時 間〕 土曜日 10:00~11:30 (全 20 回)</p> <p>〔日 程〕 5/13・5/27・6/10 9/9・9/16・9/23・9/30・10/7・10/14 11/4・11/25・12/2・12/9・12/23 1/13・1/20・1/27・2/17・3/2・3/16</p>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 30,000 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 27,000 円	在学生等	: 27,000 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 30,000 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 27,000 円								
在学生等	: 27,000 円								
<p>05 〔 通 年 〕</p> <p>短い詩で韓国の心に触れる</p> <p>文 春 琴 (人間社会学群 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>最も短い言葉で、いまこの瞬間にも韓国の人々のこころの琴線にふれ癒しつづける草花の詩人ナ・テジュ(나태주)氏の詩集『꽃을 보듯 너를 본다(花をみる如く君をみる)』を読む。</p> <p>原文朗読と和訳文の朗読を合わせて楽しむ。</p> <p>日本語と韓国語で詩の朗読を楽しむことを目標にして、詩と言葉遊びを楽しむ心の余裕のある方大歓迎。</p> <p>レベル: ハングル文字が読める方</p> <p>〔テキスト〕 『꽃을 보듯 너를 본다』 나태주. 지혜 ISBN 9791157280292</p> <p>〔時 間〕 月曜日 13:00~14:30 (全 20 回)</p> <p>〔日 程〕 5/15・5/22・5/29・6/5・6/12 6/19・6/26・7/3・7/10・7/24 10/2・10/16・10/23・10/30 11/6・11/13・11/20・11/27 12/4・12/11</p> <table border="1" data-bbox="1379 1715 1779 1989"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (テキスト代込)		一 般	: 30,000 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 27,000 円	在学生等	: 27,000 円
受講料 (テキスト代込)									
一 般	: 30,000 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 27,000 円								
在学生等	: 27,000 円								

新型コロナウイルス感染症対策実施へのご理解とご協力をお願い

- ※ 新型コロナウイルス感染症の状況により、「獨協講座」の開講を中止することがあります。
 - ※ 出席にあたり、感染拡大防止対策にご協力いただきますようお願いいたします。
また、講座当日、発熱・咳などの風邪症状がみられる場合は、欠席されるようお願いいたします。
- 感染症に関する状況を注視しながら、今後も必要な対応を実施いたします。
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>06 [通年]</p> <p>くらしのにほんご (Daily life Japanese)</p> <p>Level: Beginner ~ Intermediate ※非日本語話者対象 (Non-Japanese speakers)</p> <p>金澤 協子 (KANAZAWA, Kyoko) (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>日本(にほん)で生活(せいかつ)している皆(みな)さんに、より便利(べんり)に生活(せいかつ)が出来(でき)る日本語(にほんご)を教(おし)えます。 毎日(まいにち)使(つか)う日本語(にほんご)を勉強(べんきょう)して、日本(にほん)での生活(せいかつ)を有益(ゆうえき)に過(す)ごしてください。</p> <p>I will teach non-Japanese speakers living in Japan Japanese so that they can live more conveniently. Study Japanese that you use every day and make the most of your time in Japan.</p> <p>到達目標: Using Japanese to live comfortably in Japan</p> <p>[テキスト] プリントを配布致します。</p> <p>[時間] 木曜日 13:00~14:30 (全 20 回)</p> <p>[日程] 5/18・5/25・6/1・6/8・6/15 6/22・6/29・7/6・7/13・7/20 10/5・10/12・10/19・10/26 11/2・11/9・11/16・11/30 12/7・12/14</p> <table border="1" data-bbox="1379 812 1785 1100"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 30,000 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 27,000 円	在学生等	: 27,000 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 30,000 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 27,000 円								
在学生等	: 27,000 円								
<p>07 [春]</p> <p>初めてのスペイン語</p> <p>大谷 アリシア (獨協講座 担当講師)</p> <p>* 定員15人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>初めてスペイン語を学ぶ方やもう一度基礎からやり直したい方が対象です。スペイン語は世界の約20か国で話されている言語です。ほぼローマ字読みですので日本人には馴染みやすい言語のひとつです。講座は、簡単な会話の習得を目指し、多くのパターン練習を取り入れながら、楽しく学べるようにしたいと思います。</p> <p>第1回 挨拶、自己紹介、アルファベット 第2回 SER 動詞の活用とその使い方 第3回 ESTAR 動詞、活用と会話練習 第4回 HABLAR(話す) 動詞、活用、パターン練習 第5回 COMER,VIVIR(食べる、住む) 動詞活用、とその使い方 第6回 QUERER 動詞と ~したいの練習 第7回 GUSTAR 動詞と(好む)会話練習 第8回 総復習</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 木曜日 13:30~15:00 (全 8 回)</p> <p>[日程] 5/25・6/1・6/15・6/22 6/29・7/6・7/13・7/27</p> <p>※筆記用具、あれば西和辞典をご持参ください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 1731 1785 1997"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 9,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 9,600 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 8,640 円	在学生等	: 8,640 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 9,600 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 8,640 円								
在学生等	: 8,640 円								



講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>12 〔春〕</p> <p>清朝絵巻『姑蘇繁華図』を 読み解く —『清明上河図』との比較—</p> <p>奥田 寛 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員18人 (最少開講人数8人) 開講場所: はり姫サテライト4階</p>	<p>「姑蘇繁華図(盛世滋生図)」は、清代の宮廷画家徐揚が乾隆帝に献上した絵巻です、そこには18世紀当時の中国江南最大の商工業都市蘇州の経済、文化の繁栄が画かれています。</p> <p>絵巻には都市や農村で生活する人々、数々の船、様々な看板を出した商店などが描写され、当時の蘇州の社会、経済、文化の生き生きとした発展ぶりや庶民の暮らしぶりが見てとれます。</p> <p>本講座では、絵巻をその時代背景や制作意図を絡めて、皆さんと読み解いて、清朝の最盛期の蘇州のありようを乾隆帝と関連づけて考えてみたいと思います。</p> <p>第1回 蘇州について 第2回 宮廷画家徐揚について 第3回 絵巻に見る太平の世の中-蘇州の文化と経済 第4回 絵巻の伝統的構図について 第5回 絵巻の中の女性 第6回 絵巻に「画かれたもの」と「画かれなかったもの」 第7回 『姑蘇繁華図』と『清明上河図』 第8回 乾隆帝と『姑蘇繁華図』</p> <table border="1" data-bbox="1379 1009 1785 1278"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 9,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 水曜日 13:00~14:30 (全8回) 〔日程〕 5/24・5/31・6/14・6/21 7/5・7/12・7/26・8/2</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 9,600 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 8,640 円	在学生等	: 8,640 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 9,600 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 8,640 円								
在学生等	: 8,640 円								
<p>13 〔春〕</p> <p>百人一首ゼミナール</p> <p>渡邊志津子 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>「百人一首」は、天智天皇から藤原定家にいたる約 500 年間の、有名な歌人の歌を一首ずつ選んだものです。カルタなどでも親しまれ、百首をすべて暗記している人も少なくありません。けれども、意外と歌の内容は知られていません。この講座では、百人一首の和歌の内容をくみとり、作者のことも調べ、歴史的背景もふくめて鑑賞します、講師の講義だけでなく、受講者にも調べてきて発表してもらい、盛んな意見交換を行いたいと思います。</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 木曜日 13:00~14:30 (全10回) 〔日程〕 5/18・5/25・6/1・6/8・6/15 6/22・6/29・7/6・7/13・7/20</p> <table border="1" data-bbox="1379 1731 1785 2000"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 12,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 12,000 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 10,800 円	在学生等	: 10,800 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 12,000 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 10,800 円								
在学生等	: 10,800 円								

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

厚生労働省 HP から



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>14 〔春〕</p> <p>現代社会を生き抜くための ライフキャリアデザイン 「お金の学校」</p> <p>市原尚子 (姫路獨協大学 非常勤講師 2級ファイナンシャルプラン技能士・ パーソナルファイナンス教育インストラクター)</p> <p>*定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>複雑さを増した現代社会の中で、人々が幸せで豊かな人生を生き抜くには、お金について知り、日々の暮らしの中で、共生していくことが必要です。本講義は、現役世代の様々なライフスタイルの方が、これからの人生にかかるお金をイメージし、キャリアデザインを重ねる中で、具体的にお金の準備ができるような構成にしています。</p> <p>〔テキスト〕「くらしとお金のワークブック」 日本FP協会</p> <p>〔時間〕 火曜日 13:00～14:30 (全10回) 〔日程〕 5/16・5/23・5/30・6/6・6/13 6/20・6/27・7/4・7/11・7/18</p> <table border="1" data-bbox="1379 653 1785 927"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 12,000円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 10,800円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 10,800円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (テキスト代込)		一般	: 12,000円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 10,800円	在学生等	: 10,800円
受講料 (テキスト代込)									
一般	: 12,000円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 10,800円								
在学生等	: 10,800円								
<p>15 〔春〕</p> <p>高齢化社会での 「亡くなる前・後への 対策(法的なこと)」</p> <p>竹橋正明 (人間社会学群 教授)</p> <p>*定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>年をとれば、身の回りのことを他人に頼む必要が出てきますが、それに関連する法制度である後見(法定後見・任意後見)とは何であろうか。また、死亡後に残った僅かな財産でも家族はもめるといいますが、事前に遺言を作ればそれを防げるとも聞くが本当なのか。最近聞くようになった家族信託とはなんだろうか。といった将来にかかわる不安や疑問を少しでも解消してもらうために、講師の弁護士経験を踏まえた具体的事例を交えて平易に話させていただきます。</p> <p>第1回 法定後見と任意後見に利用価値があるのか 第2回 民事信託(家族信託)はどんな場面でつかえるのか 第3回 遺言のすすめ(上) 第4回 遺言のすすめ(下)</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 木曜日 14:40～16:10 (全4回) 〔日程〕 5/25・6/1・6/8・6/15</p> <table border="1" data-bbox="1379 1457 1785 1731"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 4,800円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 4,320円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 4,320円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 4,800円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,320円	在学生等	: 4,320円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 4,800円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,320円								
在学生等	: 4,320円								
<p>16 〔春〕</p> <p>最近の経済とくらし -経済ニュースの言葉から 三つのトピック-</p> <p>中久保邦夫 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>*定員20人 (最少開講人数5人) 開講場所: 大学</p>	<p>今、様々なメディアで取り上げられた(いる)内外の経済ニュース～三つの話題を取りあげます。 今回は ①円安・円高と暮らし ②物価と暮らし ③財政赤字と暮らし です。 そこでの経済ニュースのキーワードの解説の後、私たちの生活にどう影響するのかを考えるヒントになれば幸いです。</p> <p>第1回 この30年、円の対\$相場はどう変化してきた? 第2回 かつては歓迎されたのに、今困りものの円安と経済構造の変化 第3回 インフレ・デフレと二つの物価指数 第4回 年金生活者にはどちらの方が好ましいのか? 第5回 赤字財政より庶民の生活:MMTとリカード等価定理 第6回 家計借金と財政主権のある政府借金は違うけれど……。</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 水曜日 13:00～14:30 (全6回) 〔日程〕 5/24・5/31・6/7 6/14・6/21・6/28</p> <table border="1" data-bbox="1379 2343 1785 2617"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 7,200円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 6,480円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 6,480円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 7,200円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 6,480円	在学生等	: 6,480円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 7,200円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 6,480円								
在学生等	: 6,480円								

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>17 〔春〕</p> <p>国際法で読みとく ウクライナ侵攻</p> <p>吉原 司 (人間社会学群 准教授)</p> <p>*定員18人 (最少開講人数8人) 開講場所: はり姫サテライト4階</p>	<p>本講座では、安全保障、国連にできること、武力紛争のルールおよび武力紛争の法的責任についての基本的な理解を養うことによって、ウクライナ侵攻などの国際的武力紛争を読み解くことを試みたいと思います。</p> <p>第1回 安全保障・国連の集団安全保障体制 第2回 武力紛争に関わるルール(武力紛争法) 第3回 武力紛争に関わる法的責任 第4回 ウクライナ侵攻を読み解く</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 木曜日 17:00～18:30 (全4回) 〔日程〕 5/25・6/8・6/22・7/6</p> <table border="1" data-bbox="1379 633 1785 902"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料(プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 4,800円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 4,320円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 4,320円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料(プリント代込)		一般	: 4,800円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,320円	在学生等	: 4,320円
受講料(プリント代込)									
一般	: 4,800円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,320円								
在学生等	: 4,320円								
<p>18 〔夏〕</p> <p>人物で語る中国の歴史と文化 (清代篇②)</p> <p>田村 祐之 (人間社会学群 教授)</p> <p>*定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>中国では古代から、幾多の王朝が興亡を繰り返してきました。この興亡の歴史の影には、自国を強くしようとした数多くの政治家や武将、また政治や人々の暮らしをよくしようと尽力したあまたの思想家や学者たちがおり、彼らの生涯や事績について知ることで、中国の歴史の流れをより深く知ることができるでしょう。本講座では、欧米と接触した清朝が変容していく時代についてお話しします。</p> <p>第1回 内憂外患－清朝後期概説 第2回 地上に天国を建てよ－洪秀全と太平天国 第3回 清く正しく勇ましく－林則徐 第4回 最後の「女帝」－西太后 第5回 革命のさきがけ－康有為と梁啓超</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 木曜日 13:00～14:30 (全5回) 〔日程〕 6/1・6/8・6/15・6/22・6/29</p> <table border="1" data-bbox="1379 1325 1785 1594"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料(プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 5,400円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 5,400円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料(プリント代込)		一般	: 6,000円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 5,400円	在学生等	: 5,400円
受講料(プリント代込)									
一般	: 6,000円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 5,400円								
在学生等	: 5,400円								
<p>19 〔夏〕</p> <p>ブラッシュアップ日本語</p> <p>金澤 協子 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>*定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>普段、何気なく使っている日本語！ 今一度、その日本語を確認してみませんか？ 再発見・再確認し、軌道修正する機会になる事を願っています。 御一緒に、正しい日本語を探求致しましょう！</p> <p>第1回 さあ、自己紹介！: 辞書の使い方 第2回 日本語？国語?: 日本語を外から眺める 第3回 書き言葉と話し言葉: 解り易い文 第4回 待遇表現①: 敬語としてのウチとソト 第5回 待遇表現②: 丁寧さと配慮 第6回 伝える日本語: 接続詞・段落 第7回 日本語文法: 日本人にも「やさしい日本語」</p> <p>〔テキスト〕 プリントを配布致します。</p> <p>〔時間〕 木曜日 10:40～12:10 (全7回) 〔日程〕 6/1・6/8・6/15・6/22 6/29・7/6・7/13</p> <p>※筆記用具(鉛筆/シャープペンシル、赤・青・黒等のペン)、ノート/メモ帳を御準備下さい。</p> <table border="1" data-bbox="1379 2225 1785 2494"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料(プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 8,400円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 7,560円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 7,560円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料(プリント代込)		一般	: 8,400円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,560円	在学生等	: 7,560円
受講料(プリント代込)									
一般	: 8,400円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 7,560円								
在学生等	: 7,560円								

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>20 〔 夏 〕</p> <p>日本美術史講座： 絵巻を読み解く①</p> <p>木村 朱 晶 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所：大学</p>	<p>日本美術の作品鑑賞を気軽に楽しんでみませんか。 毎回、平安時代から鎌倉時代にかけて制作された絵巻を1～2点を紹介し、作品の世界を読み解いてゆきます。 絵巻に描かれている人々や風景からは、当時の人々の生活を垣間見ることができます。また絵巻という独特な形式ゆえの表現にも注目し、日本人の豊かな造形表現にも注目してみたいと思います。 初めての方にも分かりやすくお話しします。美術史・文化史といった多角的な視点で作品を鑑賞することの面白さを体験してみませんか。</p> <p>第1回 源氏物語絵巻 第2回 紫式部日記絵巻・枕草子絵巻 第3回 伊勢物語絵巻 第4回 信貴山縁起絵巻 第5回 吉備大臣入唐絵巻 第6回 伴大納言絵巻</p> <table border="1" data-bbox="1379 694 1785 963"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時 間〕 水曜日: 10:40～12:10 (全 6 回) 〔日 程〕 6/14・6/21・6/28・7/5・7/12・7/19</p>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 7,200 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 6,480 円	在学生等	: 6,480 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 7,200 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 6,480 円								
在学生等	: 6,480 円								
<p>21 〔 夏 〕</p> <p>ラテンアメリカ史入門</p> <p>山 中 忍 (人間社会学群 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所：大学</p>	<p>1492年10月12日コロンブスは現在のバハマ諸島グアナハニ島に到着する。これがいわゆるコロンブスの“新大陸”の発見である。以後カリブ海諸島から南米全土へとスペイン人による“新大陸”の植民地化が拡大する。しかしそこにはヨーロッパとは異なる歴史的発展を遂げた先住民の文明が存在した。本講座では、コロンブスの航海の歴史的背景、メキシコの古代社会および先住民ナワトル族のアステカ王国“の征服について考察します。</p> <p>第1回 コロンブスの野望 第2回 メキシコの古代社会:ナワトル族を中心に 第3回 アステカ王国の征服</p> <table border="1" data-bbox="1379 1544 1785 1813"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時 間〕 水曜日 13:00～14:30 (全 3 回) 〔日 程〕 7/5・7/12・7/19</p>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 3,600 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240 円	在学生等	: 3,240 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 3,600 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240 円								
在学生等	: 3,240 円								

café ぴあのぴあ～の 姫路市立障害者支援センター

場 所：姫路獨協大学 学生会館1階
営業時間：平日 9:00～15:00 (大学休校日は除く)

講座前後に、学内のカフェで過ごしませんか。


「café ぴあのぴあ～の」は、姫路獨協大学と姫路市立障害者支援センターとのコラボレーションにより実現した障害のある方が生き生き働くカフェです。
みなさまにご満足いただけるように頑張っています。
どなたでもご利用いただけます。気軽に足をお運びください。



学生会館 (外観)



健康講座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>22 〔春〕</p> <p>血管の健康と対策 ～動脈と静脈両方が 健やかであって欲しい～</p> <p>田中みどり (医療保健学部 准教授)</p> <p>*定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>動脈の代表的疾患は動脈硬化、静脈の代表的疾患は深部静脈血栓症と病名が異なります。ただ、どちらも脳や心臓の血管が詰まるリスクが高まります。 動脈と静脈の違いとそれぞれの健康のためにー正常の状態から不健康な状態、検査とお薬の治療、運動と生活の工夫についてお話しします。</p> <p>第1回 動脈と静脈の状態と働きー心臓や呼吸との関わりを含むー 第2回 動脈と静脈の不健康な状態とは？検査方法は？ 第3回 お薬治療と運動, 日常生活での工夫</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 火曜日 13:00～14:30 (全3回) 〔日程〕 5/16・6/6・6/13</p> <p>※第3回に少し身体を動かす予定ですので 動きやすい服装でお越しください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 784 1785 1053"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240 円	在学生等	: 3,240 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 3,600 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240 円								
在学生等	: 3,240 円								
<p>23 〔夏〕</p> <p>元気・長生き講座 ～転ばない、血圧は低め、 上手く歩く～</p> <p>山本洋之 (医療保健学部 教授)</p> <p>*定員7人 (最少開講人数3人) 開講場所: 大学</p>	<p>寝たきりの防止は万人の願いです。その原因で予防できるのは、血圧の管理、バランスの改善と上手歩くことを修得することです。でも、どんな運動がいいのか？、歩くだけでいいのか？、椅子での体操での効果は？、筋力をつけたらいいのか？と考えるときがありません。そこで今回、血圧、バランス能力と歩行を可視的に測定し、筋力もバランスも改善すると考えられているスラックラインという、綱渡りのような運動を中心に健康体操を企画しました。</p>  <p>※心臓、循環器系及び下肢に障害がない方を対象とします。 運動強度は軽度ですが、明らかな下肢の障害のある方はご遠慮ください。</p> <p>第1回 血圧、バランスと歩行の測定 健康体操の説明と準備体操 第2回 健康体操とスラックラインの上に立つ 第3回 健康体操とスラックラインの上を歩く 第4回 健康体操とスラックラインの上をもっと歩く 第5回 血圧、バランスと歩行の測定のまとめ</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 木曜日 10:40～12:10 (全5回) 〔日程〕 6/15・6/22・6/29 7/6・7/13</p> <p>※運動ができる服装、靴(底が平たいもの)、を持参ください。</p> <table border="1" data-bbox="1379 1950 1785 2219"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 6,000 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 5,400 円	在学生等	: 5,400 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 6,000 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 5,400 円								
在学生等	: 5,400 円								

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>24 〔夏〕</p> <p>コロナ禍に負けない 健康増進法</p> <p>霍 明 (医療保健学部 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>長期にわたりコロナ禍は続いています。運動不足により廃用症候群や様々な痛みが生じやすくなります。理学療法士の立場から、だれでもできる科学的な運動方法や転倒予防方法、痛みに対して自分で治る方法を紹介致します。</p> <p>第1回 科学的なトレーニング方法 第2回 転倒の自主トレーニング方法 第3回 腰痛の自主トレーニング方法 第4回 肩こりの自主トレーニング方法</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 木・金曜日 13:00～14:30(全4回) 〔日程〕 6/8・6/9・6/15・6/16</p> <table border="1" data-bbox="1379 592 1785 861"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 4,800 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 4,320 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 4,320 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 4,800 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,320 円	在学生等	: 4,320 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 4,800 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 4,320 円								
在学生等	: 4,320 円								
<p>25 〔夏〕</p> <p>健康運動の方法と その効果</p> <p>沖 嶋 今日太 (医療保健学部 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>我が国の平均寿命は世界一ですが、他人の手を借りずに生活することができる健康寿命との間には、約 10 年程度ズレがあります。そんな健康寿命を平均寿命に近付けるために、運動は極めて重要ですが、どんな運動が重要なのでしょうか？</p> <p>この講座では、そんな運動の効果について、キチンとした根拠を踏まえて正しい知識を習得していただければと考えています。</p> <p>第1回 メタボリックシンドロームと運動 第2回 ロコモティブシンドロームと運動 第3回 “こころ”に及ぼす運動の効果</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 月曜日 14:40～16:10 (全3回) 〔日程〕 6/5・6/12・6/19</p> <table border="1" data-bbox="1379 1273 1785 1542"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>※筆記用具・シューズを御準備いただき、動きやすい服装でお越しください。</p>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 3,600 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240 円	在学生等	: 3,240 円
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 3,600 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240 円								
在学生等	: 3,240 円								

2022年4月開設 獨協学園 姫路医療系高等教育・研究機構(はり姫サテライト)



2022年 「兵庫県立はりま姫路総合医療センター(愛称:はり姫)」がJR姫路駅東に開院するのに伴い、隣接して獨協学園の【姫路医療系高等教育・研究機構(はり姫サテライト)】が誕生しました。

姫路市を中心とする中・西播磨地域では、少子高齢化による患者数の増加や医師・看護師不足といった課題を抱えています。こうした地域の現状を踏まえ、獨協学園では、新県立病院と密に連携して医療教育や臨床研究を行う医療系高等教育・研究機構を設立し、医療レベルの向上や人材育成などに貢献していきます。

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>26 [夏]</p> <p>胸やけ、げっぷでお困りの方へ</p> <p>中村哲也</p> <p>(獨協学園姫路医療系高等教育・研究機構 (DIMER)研究部 先端医療研究センター長)</p> <p>* 定員14人 (最少開講人数8人) 開講場所: はり姫サテライト4階</p>	<p>食事の内容によって、胸やけ、げっぷで困ることはないでしょうか。そのような方は、胃食道逆流症(GERD: gastroesophageal reflux disease)になっている可能性があります。本講座では胃食道逆流症(GERD)について、その原因、検査法、対策と治療法などについてお話します。胸やけ、げっぷでお困りの方は、是非ご参加ください。</p> <p>第1回 胃食道逆流症(GERD)について 第2回 胃食道逆流症(GERD)の対策と治療法* 第3回 胃食道逆流症(GERD)をめぐる様々な問題**</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 金曜日 16:00~17:30 (全3回) [日程] 6/2・6/16・7/7</p> <p>* 第2回(6/16)に、参加者の好まれる飲食物が含んでいる成分を調べますので、「好きな飲み物、おやつ(お菓子など)」をご持参ください(但し、その場で食べるわけではありません)。 ** 第3回(7/7)は、はり姫サテライト5階の先端医療研究センターで行います。</p> <table border="1" data-bbox="1379 661 1785 935"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240 円	在学生等	: 3,240 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 3,600 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240 円								
在学生等	: 3,240 円								
<p>27 [夏]</p> <p>ご存じですか? 消化管内視鏡(入門編)</p> <p>中村哲也</p> <p>(獨協学園姫路医療系高等教育・研究機構 (DIMER)研究部 先端医療研究センター長)</p> <p>* 定員14人 (最少開講人数8人) 開講場所: はり姫サテライト4階</p>	<p>口から肛門まで続いている管状になった臓器を消化管と言います。そのうち、主に胃の内部を調べるのがいわゆる「胃カメラ」で、消化管内視鏡検査に含まれます。本講座では、消化管内視鏡について最新のカプセル内視鏡による検査を含めてわかりやすく解説いたします。消化管内視鏡検査に興味のある方は、こぞご参加ください。</p> <p>第1回 消化管内視鏡の歴史とその種類 第2回 上部・下部消化管内視鏡検査について 第3回 カプセル内視鏡検査について*</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 金曜日 16:00~17:30 (全3回) [日程] 7/21・7/28・8/4</p> <p>* 第3回(8/4)は、はり姫サテライト5階の先端医療研究センターで行います。</p> <table border="1" data-bbox="1379 1476 1785 1750"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240 円	在学生等	: 3,240 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 3,600 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240 円								
在学生等	: 3,240 円								
<p>28 [夏]</p> <p>いつまでも元気に! ~災害への備えは 健康につながる~</p> <p>森澤広行</p> <p>(医療保健学部 講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>災害は健康に大きく影響を与えます。いつまでも元気に生活するためには、災害に対して備えが必要です。本講座では、災害と健康の関連を中心に、夏頃から多くなる水害やいつ起こるかかわからない地震などの災害に備える防災も含めお伝えしていきたいと思えます。健康に興味がある方のみでなく、防災に興味がある方もぜひご参加ください。</p> <p>第1回 災害と健康の関係 第2回 災害の生活(食事と住環境) 第3回 災害に備えるためには</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 火曜日 10:40~12:10(全3回) [日程] 7/4・7/11・7/18</p> <table border="1" data-bbox="1379 2293 1785 2568"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240 円	在学生等	: 3,240 円
受講料 (プリント代込)									
一般	: 3,600 円								
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生	: 3,240 円								
在学生等	: 3,240 円								

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程												
<p>29 〔 夏 〕</p> <p>いつまでも元気に！ ～今から始める肺炎予防～</p> <p>森 澤 広 行 (医療保健学部 講師)</p> <p>* 定員18人 (最少開講人数8人) 開講場所: はり姫サテライト4階</p>	<p>「肺炎」や「誤嚥性肺炎」は日本人の死因の上位に入る病気です。その中でも飲み込みの機能が弱くなって起こる「誤嚥性肺炎」は高齢者に多い肺炎の一つです。飲み込みの機能が低下すると「水分で少しむせることがある」、「薬が飲み込み難い」、など様々な症状がみられるようになります。いつまでも美味しく食事をとっていくためにも、誤嚥性肺炎の予防が必要です。本講座では、誤嚥のしくみや食事、予防方法などをご紹介します。</p> <p>第1回 肺炎とは – 飲み込みの機能と肺炎のつながり – 第2回 飲み込み機能チェック – まずは飲み込みの状態を確認！ – 第3回 誤嚥性肺炎予防 – いつまでも美味しく食事をするために –</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時 間〕 金曜日 14:00～15:30(全3回) 〔日 程〕 7/7 ・ 7/14 ・ 7/21</p> <table border="1" data-bbox="1387 738 1785 1009"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>在学生等</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 3,600 円	播磨会会員		国際交流財団会員	: 3,240 円	姫路獨協大学卒業生		在学生等	: 3,240 円
受講料 (プリント代込)													
一 般	: 3,600 円												
播磨会会員													
国際交流財団会員	: 3,240 円												
姫路獨協大学卒業生													
在学生等	: 3,240 円												

♪ 関係団体の募集案内 ♪

(公財)姫路市文化国際交流財団 賛助会員募集！

公益財団法人姫路市文化国際交流財団は、市民の文化活動事業の振興と地域ぐるみの国際交流事業をさらに推進し、魅力ある地域文化の創造と国際社会の発展に寄与することを目的としています。中でも、国際交流事業にご賛同いただき、姫路市の国際化を共に推進して下さる賛助会員を募集しています。

- 主な事業 … 海外姉妹都市交流、在住外国人との交流・支援、情報提供、国際化を目指すためのイベント等の実施
- 財団賛助会員になると…
 - ・財団イベント情報をご案内
 - ・機関誌の送付
 - ・姫路獨協大学「獨協講座」受講料割引、事業への参加費割引などの特典
- 年会費

法人・団体	1 口	10,000 円
個人	1 口	3,000 円
高校生以下	1 口	500 円

※詳しくは、公益財団法人姫路市文化国際交流財団までお問い合わせください。

〒670-0012 姫路市本町 68 番地 290 イーグレひめじ 3 階

TEL 079-282-8950 FAX 079-282-8955

Email: info-iec@himeji-iec.or.jp Website: <https://www.himeji-iec.or.jp/>