



姫路獨協大学 公開講座

# 「獨協講座」

—豊かな生き方のヒントがここにある—

2023年度 秋期・冬期 受講生募集!



主催：姫路獨協大学

共催：(公財)姫路市文化国際交流財団

## ●2023年度 獨協講座〔秋・冬〕 講座一覧

講座番号	講座名	講師	開催時期	回数	曜日	時間	受講料	場所	頁
《外国語講座》									
01	Learn English through games	アンドリュー イネス	秋	10	月	13:00～14:30	¥12,000	大学	1
02	いっぱい英語で話す 英会話講座	中村 奈美	秋	10	木	14:40～16:10	¥12,000	大学	1
03	映画で学ぶ英語	鉄井 孝司	秋	10	火	18:30～20:00	¥12,000	はり姫サテライト	2
04	はじめての中国語	石 暁軍	秋	10	水	14:40～16:10	¥12,000	大学	2
05	スペイン語 初級	大谷 アリシア	秋	10	木	13:30～15:00	¥12,000	イーグレひめじ	3
06	韓国語 入門	梁 熙貞	秋	10	水	14:40～16:10	¥12,000	大学	3
07	韓国の「歌になった詩」を読む	文 春琴	冬(1月～)	3	月	13:00～14:30	¥3,600	大学	4

《教養講座》									
08	社会心理学への招待	島崎 保	秋	5	月	13:00～14:30	¥6,000	大学	5
09	カウンセリング基礎講座 ※昼講座	平岡 清志	秋	10	水	14:40～16:10	¥12,000	大学	5
10	カウンセリング基礎講座 ※夜講座	平岡 清志	秋	10	水	18:30～20:00	¥12,000	はり姫サテライト	6
11	『晩年の人生』から「人の生き方がみえる」	奥田 寛	秋	10	水	13:00～14:30	¥12,000	大学	6
12	『紫式部日記』をひも解く -大河ドラマ「光る君へ」が始まる前に-	渡邊 志津子	秋	3	火	10:40～12:10	¥3,600	大学	7
13	日本の漢文を読む -よりよく日本を理解するために-	田村 祐之	秋	6	木	13:00～14:30	¥7,200	大学	7
14	詩と宗教 -自由律の俳人・放哉と山頭火-	岡田 勝明	秋	6	木	10:40～12:10	¥7,200	大学	8
15	ブラッシュアップ日本語	金澤 協子	秋	6	木	13:00～14:30	¥7,200	大学	8
16	日本美術史講座:絵巻を読み解く②	木村 朱晶	秋	6	水	10:40～12:10	¥7,200	大学	9
17	効果的な英語学習法とは ～第二言語習得論からのヒント～	山岡 浩一	秋	4	金	13:00～14:30	¥4,800	大学	9
18	国際法で読みとくウクライナ侵攻	吉原 司	秋	4	木	15:00～16:30	¥4,800	はり姫サテライト	10
19	今だから「諸国民の富」 -「見えざる手」と現代-	中久保 邦夫	冬(12月～)	4	水	13:00～14:30	¥4,800	大学	10
20	最近の経済とくらし② -経済ニュースの言葉から-	中久保 邦夫	冬(1月～)	4	水	13:00～14:30	¥4,800	大学	10

《健康講座》									
21	アンチエイジング(抗老化)のための生活	沖嶋 今日太	秋	3	月	14:40～16:10	¥3,600	大学	11
22	元気・長生き講座 ～転ばない、血圧は低め、上手く歩く～	山本 洋之	秋	5	火	10:40～12:10	¥6,000	大学	11
23	「何気ない言動の意味」と 「やる気スイッチを見出す方法」	友國 由美子	秋	3	水	13:00～14:30	¥3,600	大学	12
24	いつまでも元気に！～認知症を知る～	森澤 広行	冬(12月～)	3	火	10:40～12:10	¥3,600	大学	12
25	ご存じですか？ 消化管内視鏡(応用編)	中村 哲也	冬(12月～)	3	金	16:00～17:30	¥3,600	はり姫サテライト	13
26	整形外科的な肩の痛みと構造、動きを出す運動	田中 みどり	冬(2月～)	3	月	13:30～15:00	¥3,600	はり姫サテライト	13



左記QRコードより、お申し込みができます。

# 外国語講座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p><b>01</b>           〔 秋 〕</p> <p><b>Learn English through games</b></p> <p>《 Intermediate level 》</p> <p>アンドリュー イネス (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>Each week, we will study a different theme through the use of group games, role plays and other activities. The focus is on enjoying English and working with other students.</p> <p>第1回 Cooking in English. 第2回 Going to see the doctor in English. 第3回 Making polite requests in English. 第4回 Common mistakes in English. 第5回 Easy English similies (比喻) 第6回 The difference between while and during. 第7回 Taste and texture: describing food and drink. 第8回 Comparing things in English. 第9回 Making complaints in English. 第10回 Describing family in English.</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 月曜日 13:00~14:30 (全10回)</p> <p>〔日程〕 10/16 ・ 10/23 ・ 10/30           11/6 ・ 11/13 ・ 11/20 ・ 11/27           12/4 ・ 12/11 ・ 12/18</p> <table border="1" data-bbox="1141 864 1476 1066"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 12,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 ・ 在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table> <p>※ 筆記用具、ノート、スマートフォンもしくはインターネットアクセスのある電話</p>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 12,000 円	播磨会会員	: 10,800 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 ・ 在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 12,000 円								
播磨会会員	: 10,800 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 ・ 在学生 高校生以下									
<p><b>02</b>           〔 秋 〕</p> <p><b>いっぱい英語で話す 英会話講座</b></p> <p>中村 奈美 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>日常の場面に応じたターゲットフレーズを繰り返し使うことで、場面に応じたフレーズが言えるようになります。そして、日本人が苦手としている発音やフレーズなどを意識して練習します。授業は徐々に、英語で話す量を増やして進めていきます。</p> <p>レベル: 初級から中級、語彙数は 2000 語程度</p> <p>〔テキスト〕 随時 プリントを配布します。</p> <p>〔時間〕 木曜日 14:40~16:10 (全10回)</p> <p>〔日程〕 10/12 ・ 10/19 ・ 10/26           11/2 ・ 11/9 ・ 11/16 ・ 11/30           12/7 ・ 12/14 ・ 12/21</p> <table border="1" data-bbox="1141 1536 1476 1738"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 12,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 ・ 在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 12,000 円	播磨会会員	: 10,800 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 ・ 在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 12,000 円								
播磨会会員	: 10,800 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生 ・ 在学生 高校生以下									

## 新型コロナウイルス感染症対策実施へのご理解とご協力をお願い

新型コロナウイルス感染症の状況により、「獨協講座」の開講を中止することがあります。感染症に関する状況を注視しながら、今後も必要な対応を実施いたします。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程						
<p><b>03</b>                   〔 秋 〕</p> <p><b>映画で学ぶ英語</b></p> <p>鉄井孝司 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員18人 (最少開講人数8人) 開講場所: はり姫サテライト4階</p>	<p>映画『フリーダム・ライターズ』を教材としてDVDを使用し、会話表現、リスニング、文法を中心として学習します。映画ならではのクールなセリフも多く取り扱って、皆さんの英語表現をより豊かなものにしてゆきます。アメリカ社会についての関連情報もお伝えします。</p> <p>第1回 人種間の対立1 第2回 人種間の対立2 第3回 国語の教師1 第4回 国語の教師2 第5回 縄張り1 第6回 縄張り2 第7回 国境線1 第8回 国境線2 第9回 知らないのに?1 第10回 知らないのに?2</p> <table border="1" data-bbox="1125 398 1461 600"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 12,000円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 10,800円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントを使用します。</p> <p>〔時間〕 火曜日 18:30~20:00 (全10回)</p> <p>〔日程〕 10/10・10/17・10/24・10/31・11/7 11/14・11/21・11/28・12/5・12/12</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 12,000円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 10,800円
受講料 (プリント代込)							
一般	: 12,000円						
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 10,800円						
<p><b>04</b>                   〔 秋 〕</p> <p><b>はじめての中国語</b></p> <p>石 暁 軍 (人間社会学群 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>初めて中国語を学ぶ方を対象とする講座です。授業においては、まず中国語の発音の基礎を学習し、その後、基本的な文法事項を学習しながら、同時に簡単なコミュニケーション練習を行います。</p> <p>到達目標としては、①中国語を正確に発音できること。②基本的な文法を理解すること、③基本的な構造の文を作ることができること。④日常生活におけるよく使用する会話ができること。</p> <p>〔テキスト〕 『中国語でコミュニケーション』 沈国威監修、氷野善寛・小嶋美由紀 海暁芳・紅粉芳恵・阿部慎太郎著(朝日出版社)</p> <table border="1" data-bbox="1125 1384 1461 1585"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代別)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 12,000円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 10,800円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔時間〕 水曜日 14:40~16:10 (全10回)</p> <p>〔日程〕 10/11・10/18・10/25 11/1・11/8・11/15・11/22 11/29・12/6・12/13</p> <p>テキスト代 別途 2,500円</p>	受講料 (テキスト代別)		一般	: 12,000円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 10,800円
受講料 (テキスト代別)							
一般	: 12,000円						
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 10,800円						



A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

開講場所は

- 姫路獨協大学
- はり姫サテライト
- イーグレひめじ

の3会場のいずれかです

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程						
<p><b>05</b>           〔 秋 〕</p> <p><b>スペイン語 初級</b></p> <p>大谷 アリシア (獨協講座 担当講師)</p> <p>* 定員14人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>春の初級スペイン語を受講された方、今までに少しスペイン語に触れたことがある方が対象です。多くのパターン練習を取り入れて、スペインや中南米諸国の話しを交えながら授業を進めて行きたいと思います。 簡単な会話の取得をめざします。</p> <p>第1回 PODER 動詞(できる)、活用とその使い方 第2回 TENER 動詞(持つ)、活用とその使い方 第3回 TENER QUE, HAY QUE を使用して会話練習 第4回 IR(行く)、VENIR(来る)活用とパターン練習 第5回 IR+不定詞 する予定、するつもり 会話練習 第6回 天気表現の練習 HACE BUEN TIEMPO 第7回 LEVANTARSE 再帰動詞(起きる) 第8回 ACOSTARSE 床に就く、寝る 第9回 再帰動詞を使用して会話練習 第10回 総復習</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 木曜日 13:30~15:00 (全10回)</p> <p>〔日程〕 10/12・10/26・11/2・11/16 12/7・1/11・1/25・2/1・2/15・2/22</p> <p>※筆記用具、あれば西和辞書をご持参ください。</p> <table border="1" data-bbox="1139 683 1476 884"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 12,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 12,000 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 10,800 円
受講料 (プリント代込)							
一般	: 12,000 円						
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 10,800 円						
<p><b>06</b>           〔 秋 〕</p> <p><b>コリア語 入門</b></p> <p>梁 熙 貞(ヤン ヒージョン) (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>韓国語を初めて学ぶ方が対象です。韓国語の文字である「ハングル」を学び、ハングルの読み書きができることを目標とします。また、簡単な会話を取り入れ、自己紹介や買い物などで使う数字の表現ができることを目指します。</p> <p>第1回 ハングルの文字について・基本母音字 10 個 第2回 基本子音字 14 個 第3回 濃音子音字 5 個・子音字のまとめ 第4回 合成母音字 11 個・パッチム(終声)1 第5回 パッチム(終声)2 第6回 二重パッチム・教室で使う言葉・仮名のハングル表記 第7回 「私は～です」自己紹介 第8回 漢数詞・日にちの言い方練習 第9回 存在詞(ある・ない/いる・いない)・持ち物の言い方練習 第10回 独自の紹介文発表</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 水曜日 14:40~16:10 (全10回)</p> <p>〔日程〕 10/18・10/25 11/1・11/8・11/15・11/22 12/6・12/13・1/10・1/17</p> <table border="1" data-bbox="1139 1794 1476 1995"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 12,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 12,000 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 10,800 円
受講料 (プリント代込)							
一般	: 12,000 円						
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 10,800 円						

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程
<b>07</b> 〔冬〕  <b>韓国の「歌になった詩」                   を読む</b>  文 春 琴 (人間社会学群 教授)  * 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学	韓国の現代詩の中で、歌になって詠み続けられる作品を選定し和訳と原文の朗読を行います。 韓国語学習レベルは問わない講座ですので、詩の意味と曲の鑑賞を通して韓国人の情緒や韓国文化に触れる時間を過ごしたいと思う方のご参加をお待ちしています。  第1回 歌になった詩の紹介と鑑賞・解説 第2回 選定された詩の和訳と朗読の練習 第3回 詩曲に合わせ詩の意味を考えながら朗読・暗誦  〔テキスト〕 プリントで行います。  〔時 間〕 月曜日 13:00~14:30 (全3回)  〔日 程〕 1/15・1/22・2/5

受講料 (プリント代込)	
一 般	: 3,600 円
播磨会会員	: 3,240 円
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	

♪ 関係団体のご案内 ♪

## 姫路獨協大学 播磨会



姫路獨協大学播磨会は、1988年に大学の後援会組織として発足し、姫路獨協大学と連携をとりながら、各種講演会、講座等の活動を行っております。

- 事業内容・・・「市民教養講座」、「はりま歴史講座」等の開催
- 会員特典・・・「獨協講座」、「市民教養講座」の受講料割引、「市民公開講座」など各種行事の優先案内、播磨会会報誌の送付等
- 年会費・・・個人会員1口3,000円、法人会員1口30,000円(4月~翌年3月)



## はりま歴史講座 特別講演会

受講生募集



演 題

徳川家康と池田輝政  
徳川家康に愛された婿・池田輝政の生涯

2023年11月25日(土)  
13:30~15:00

講 師 歴史学者 小和田 泰経 先生  
会 場 姫路獨協大学 創立20周年記念ホール  
受講料 播磨会会員は無料 (一般:1,000円)

お問い合わせ、お申込は播磨会まで  
〒670-8524 姫路市上大野7-2-1  
TEL・FAX 079-223-6564



WEB 申込はコチラ

# 教養講座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p><b>08</b>           〔秋〕</p> <p><b>社会心理学への招待</b></p> <p>島崎 保 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>従来の心理学は「厳密さ」にとられるあまり、条件を厳しく限定した「実験室」の中での個人の反応を中心に扱う傾向がありました。しかし、私たちは複雑な要素が絡み合った「社会」の中で多くの他者(集団)とのかかわりを持ちながら日々の生活を営んでいます。本講座ではこのような生身の人間の心理を扱う「社会心理学」について学んでいきます。</p> <p>第1回 社会心理学とは？ 第2回 社会の中の個人①(他者の存在の影響・対人認知) 第3回 社会の中の個人②(伝達・説得) 第4回 集団としての人間(集団の種類・集団規範・リーダーシップ) 第5回 集合と現代(群衆行動・流言・流行)など</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 月曜日 13:00~14:30 (全5回)</p> <p>〔日程〕 10/16・10/23・10/30 11/6・11/13</p> <table border="1" data-bbox="1141 752 1476 954"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 6,000 円	播磨会会員	: 5,400 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一般	: 6,000 円								
播磨会会員	: 5,400 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
<p><b>09</b>           〔秋〕</p> <p><b>カウンセリング基礎講座 ( 昼講座 )</b></p> <p>※ 夜講座と同じ内容です。</p> <p>平岡 清志 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数6人) 開講場所: 大学</p>	<p>「心理学」を学ぼう！<b>カウンセリングとは何か？</b>を理解し、そのテクニックやノウハウを学ぶ。人はなぜそういう行動をするのか？ただひたすらその人を尊重し、ひたすら耳を傾け、常に受容していく。その人の行動に沿ってその人をサポートし、援助していく、そして自発的に行動できるように促していく。対人関係の構築の仕方、悩みを持つ人への接し方、自己改革の在り方を学んでいこう。</p> <p>第1回 グループ・エンカウンター:初めての出会い、お互いに親しくなろう！ 新学期、入社式、入学初め、ツアーの開始時など 第2回 カウンセリングとは、何か？何を学ぶのか？非指示療法とは？ 日常生活で役立てるには？ 第3回 カウンセリングの基礎を体験学習:ブラインド・ウォーク 第4回 行動を知る;自我防衛機制など。なぜそんな行動をするのか？ 第5回 カウンセリングマインドとは？ 第6回 尊敬的態度とは？傾聴的態度と非言語コミュニケーション 第7回 共感性の訓練 第8回 受容・思いやりの訓練 第9回 純粋性、具体性の訓練 第10回 自己開示の訓練</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 水曜日 14:40~16:10 (全10回)</p> <p>〔日程〕 10/11・10/18・10/25 11/1・11/8・11/15・11/22・11/29 12/6・12/13</p> <table border="1" data-bbox="1141 1579 1476 1780"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 12,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table> <p>※第3回は、実習を行いますので、スニーカーをご用意ください。</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 12,000 円	播磨会会員	: 10,800 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一般	: 12,000 円								
播磨会会員	: 10,800 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程						
<p><b>10</b>           〔 秋 〕</p> <p><b>カウンセリング基礎講座 （夜講座）</b></p> <p>※ 昼講座と同じ内容です。</p> <p><b>平岡 清志</b> (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員18人（最少開講人数6人） 開講場所：はり姫サテライト 4階</p>	<p>「心理学」を学ぼう！<b>カウンセリングとは何か？</b>を理解し、そのテクニックやノウハウを学ぶ。人はなぜそういう行動をするのか？ただひたすらその人を尊重し、ひたすら耳を傾け、常に受容していく。その人の行動に沿ってその人をサポートし、援助していく、そして自発的に行動できるように促していく。対人関係の構築の仕方、悩みを持つ人への接し方、自己改革の在り方を学んでいこう。</p> <p>第1回 グループ・エンカウンター：初めての出会い、お互いに親しくなろう！ 新学期、入社式、入学初め、ツアーの開始時など</p> <p>第2回 カウンセリングとは、何か？何を学ぶのか？非指示療法とは？ 日常生活で役立てるには？</p> <p>第3回 カウンセリングの基礎を体験学習：ブラインド・ウォーク</p> <p>第4回 行動を知る；自我防衛機制など。なぜそんな行動をするのか？</p> <p>第5回 カウンセリングマインドとは？</p> <p>第6回 尊敬の態度とは？傾聴的態度と非言語コミュニケーション</p> <p>第7回 共感性の訓練</p> <p>第8回 受容・思いやりの訓練</p> <p>第9回 純粋性、具体性の訓練</p> <p>第10回 自己開示の訓練</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 水曜日 18:30～20:00（全10回）</p> <p>〔日程〕 10/11・10/18・10/25 11/1・11/8・11/15・11/22・11/29 12/6・12/13</p> <p>※第3回は、実習を行いますので、スニーカをご用意ください。</p> <table border="1" data-bbox="1126 779 1461 981"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料（プリント代込）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 12,000円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 10,800円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料（プリント代込）		一般	: 12,000円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 10,800円
受講料（プリント代込）							
一般	: 12,000円						
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 10,800円						
<p><b>11</b>           〔 秋 〕</p> <p><b>『晩年の人生』から 「人の生き方がみえる」</b></p> <p><b>奥田 寛</b> (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人（最少開講人数6人） 開講場所：大学</p>	<p>本講座では、関川夏生 著『人間晩年図鑑』（岩波書店）から著名人や一般人の方々の「晩年」の記録を取り上げます。</p> <p>彼らの「晩年人生」に至るまでの「人となり」を追体験してみませんか。</p> <p>私がこの本を講座に取り上げようと思ったきっかけは、作家高橋源一郎氏が、NHK第一放送のラジオ番組『高橋源一郎の空飛ぶ教室』（2021年12月24日午後9時05分放送）の中で、作家関川夏夫氏の同書を取り上げられたからです。</p> <p>この本は、人間一人ひとりの「晩年」にいたるまでの短い記録ですが、そこには、その人の人生の生きざまの「凝縮」した姿が走馬灯のように見えます。「晩年」に至るまでの記述から、私たちは、その人の「生きざま」に焦点をあてたいと思います。</p> <p>彼らの人生が私達の「こころ」の中で「大きな眩しい光」を放ち、それがこれから生き抜いていこうとする私たちの「エネルギー」となることが本講座の最大の目標です。彼らの「名言」にも背中を押されます。</p> <p>本講座は、10回ですので10人の方々を皆さんに御紹介致したいと思います。受講生の皆様にとって「生き抜く力」がたくさんつきますよう！お待ちしております！</p> <p>※ 各回一人の人物についてお話をいたします。</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 水曜日 13:00～14:30（全10回）</p> <p>〔日程〕 10/11・10/18・10/25 11/8・11/15・11/22・11/29 12/6・12/13・12/20</p> <table border="1" data-bbox="1126 1805 1461 2007"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料（プリント代込）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 12,000円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 10,800円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料（プリント代込）		一般	: 12,000円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 10,800円
受講料（プリント代込）							
一般	: 12,000円						
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 10,800円						



講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p><b>12</b>           〔 秋 〕</p> <p><b>『紫式部日記』をひも解く</b> - 大河ドラマ「光る君へ」が始まる前に -</p> <p>渡 邊 志 津 子 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>令和6年1月から始まるNHK大河ドラマ「光る君へ」では、日本の古典文学作品の最高峰とされる『源氏物語』の作者、紫式部が主人公となる予定です。</p> <p>本講座では、大河ドラマの開始より一足早く、紫式部の手になる『紫式部日記』をひも解きながら、彼女の人生や内面を覗いてみたいと思います。</p> <p>さらに『源氏物語』の有名場面も紹介します。</p> <p>第1回 紫式部について 第2回 『紫式部日記』を読む 第3回 『紫式部日記』『源氏物語』を読む</p> <table border="1" data-bbox="1139 528 1476 728"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントを使用します。</p> <p>〔時 間〕 火曜日 10:40~12:10 (全3回)</p> <p>〔日 程〕 10/24・11/7・11/21</p>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 3,600 円	播磨会会員	: 3,240 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 3,600 円								
播磨会会員	: 3,240 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
<p><b>13</b>           〔 秋 〕</p> <p><b>日本の漢文を読む</b> - よりよく日本を理解するために -</p> <p>田 村 祐 之 (人間社会学群 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>漢文は本来は中国語で書かれた文章でありながら、日本の古典でもあるという非常に特殊な性質を持っています。特に江戸時代を通じて日本人共通の教養となり、現在の日本の言語と文化を考える際にも忘れてはならない重要な役割を果たしています。</p> <p>本講座では、日本人が書いた漢文を中心に読解しつつ、日本人と漢文とのかわりについて考えます。読解は講師が主に行うので、受講者の皆様は漢文読解の知識がなくても大丈夫です。</p> <p>第1回 日本人と漢文 第2回 漢文選読① 古代中国から見た日本-「魏志倭人伝」など 第3回 漢文選読② 日本人、日本の歴史を書く-『古事記』 第4回 漢文選読③ 日本人、日本の歴史を書く-『日本書紀』 第5回 漢文選読④ 日本人、日記を漢文で書く-『入唐求法巡礼行記』 第6回 漢文選読⑤ 日本人、日記を漢文で書く-『御堂関白記』ほか</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時 間〕 木曜日 13:00~14:30 (全6回)</p> <p>〔日 程〕 10/12・10/19・10/26 11/2・11/9・11/16</p> <table border="1" data-bbox="1139 1382 1476 1581"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 7,200 円	播磨会会員	: 6,480 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 7,200 円								
播磨会会員	: 6,480 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									



姫路獨協大学では、地域に開かれた大学、地域とともに歩む大学として、市民の皆様にも各種講座を開講しています。

「獨協講座」のほか、小学生・中学生の皆様を対象とした講座も開催しております。

詳しくは姫路獨協大学のホームページの「イベント情報」をご確認ください。

<https://www.himeji-du.ac.jp/region/>



講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程						
<p><b>14</b>           〔 秋 〕</p> <p><b>詩と宗教</b> <b>-自由律の俳人・</b> <b>放哉と山頭火-</b></p> <p>岡田 勝明 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>芭蕉や子規の俳句を参照しつつ、自由律の俳人であった、放哉と山頭火を取り上げる。かれらは俳句という言葉の世界に生きることにすべてをかけたが、そこに「宗教性」が現れている。純粋に俳句でありながら、宗教抜きに成り立たないような世界、にもかかわらず宗教詩ではないような世界、そういう不思議の解明に取り組んでみる。</p> <p>第1回 言葉について 第2回 つくづく淋しい(放哉①) 第3回 春の山のうしろから(放哉②) 第4回 うしろすがたの(山頭火①) 第5回 越えてゆく(山頭火②) 第6回 ほんとうの言葉</p> <table border="1" data-bbox="1125 465 1460 667"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時 間〕 木曜日 10:40~12:10 (全6回)</p> <p>〔日 程〕 11/9 ・ 11/16 ・ 11/30 12/14 ・ 12/21 ・ 1/18</p>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 7,200 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 6,480 円
受講料 (プリント代込)							
一 般	: 7,200 円						
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 6,480 円						
<p><b>15</b>           〔 秋 〕</p> <p><b>ブラッシュアップ日本語</b></p> <p>金澤 協子 (獨協講座 担当講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>日本語ネイティブならば使えるはずの日本語！ 今一度、その日本語を確認してみませんか？ 日本語の再発見・再確認の機会をお持ちになってみてください。</p> <p>第1回 さあ、自己紹介！：辞書の数々 第2回 国語？日本語？：外から眺める経験 第3回 書き言葉と話し言葉：解り易い日本語 第4回 待遇表現：ウチとソトの敬語 第5回 伝える日本語：読み手・話し相手に通じる日本語 第6回 日本語文法：日本人にも「やさしい日本語」</p> <table border="1" data-bbox="1125 1317 1460 1518"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントを配布致します。</p> <p>〔時 間〕 木曜日 13:00~14:30 (全6回)</p> <p>〔日 程〕 10/19 ・ 10/26 ・ 11/9 ・ 11/16 11/30 ・ 12/7</p> <p>※筆記用具(鉛筆/シャープペンシル、赤・青等のペン)、ノート/メモ帳を御準備願います。</p>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 7,200 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 6,480 円
受講料 (プリント代込)							
一 般	: 7,200 円						
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 6,480 円						

## café ぴあのぴあーの 姫路市立障害者支援センター

場 所：姫路獨協大学 学生会館1階  
営業時間：平日 9:00~15:00 (大学休校日は除く)  
講座前後に、学内のカフェで過ごしませんか。



学生会館 (外観)

「café ぴあのぴあーの」は、姫路獨協大学と姫路市立障害者支援センターとのコラボレーションにより実現した障害のある方が生き生き働くカフェです。みなさまにご満足いただけるように頑張っています。どなたでもご利用いただけます。気軽に足をお運びください。




講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p><b>16</b>           〔秋〕</p> <p><b>日本美術史講座： 絵巻を読み解く②</b></p> <p>木村朱晶 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所：大学</p>	<p>日本美術の作品鑑賞を気軽に楽しんでみませんか。 毎回、平安時代から鎌倉時代にかけて制作された絵巻を1～2点を紹介し、作品の世界を読み解いてゆきます。 絵巻に描かれている人々や風景からは、当時の人々の生活を垣間見ることができます。また絵巻という独特な形式ゆえの表現にも注目し、日本人の豊かな造形表現にも注目してみたいと思います。 初めての方にも分かりやすくお話しします。美術史・文化史といった多角的な視点で作品を鑑賞することの面白さを体験してみませんか。 (注意)第2回、第4回の作品には、作品の性質上、血や炎など残酷な表現も登場します。苦手な方はお心づもりの上、受講してください。</p> <p>第1回 鳥獣人物戯画 第2回 餓鬼草紙、地獄草紙 第3回 絵巻の制作背景 -後白河法皇をめぐる- 第4回 病草紙、辟邪絵 第5回 一遍上人絵伝 第6回 北野天神縁起絵巻</p> <table border="1" data-bbox="1141 768 1476 969"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 水曜日 10:40～12:10 (全6回)</p> <p>〔日程〕 10/18・10/25・11/1・11/8・11/15・11/22</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 7,200 円	播磨会会員	: 6,480 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一般	: 7,200 円								
播磨会会員	: 6,480 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
<p><b>17</b>           〔秋〕</p> <p><b>効果的な英語学習法とは ～第二言語習得論からのヒント～</b></p> <p>山岡浩一 (人間社会学群 准教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所：大学</p>	<p>母語の日本語はいつの間にか使えるようになるのに、外国語の勉強はどうして大変なのでしょう。聞くだけで外国語を習得できないのでしょうか。文法さえわかれば外国語をスラスラと使えるようになるのでしょうか。 第二言語習得論を紐解いて、第二言語(外国語)がどのように習得されるのかを考えてみましょう。講義の最後に、外国語がどのように教えられているのか、様々な外国語教授法を概観します。</p> <p>第1回 英語は難しい? -言語間距離と母語干渉- 第2回 外国語は聞くだけで習得できる? -インプット仮説- 第3回 文法がわかればスラスラ話せる? -明示的知識と暗示的知識- 第4回 様々な外国語教授法 -オーディオリンガルからタスクまで-</p> <table border="1" data-bbox="1141 1541 1476 1742"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 4,800 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 4,320 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 金曜日 13:00～14:30 (全4回)</p> <p>〔日程〕 11/10・11/17・11/24・12/1</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 4,800 円	播磨会会員	: 4,320 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一般	: 4,800 円								
播磨会会員	: 4,320 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									



講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p><b>18</b>      [ 秋 ]</p> <p><b>国際法で読みとく ウクライナ侵攻</b></p> <p>吉原 司 (人間社会学群 准教授)</p> <p>* 定員18人 (最少開講人数8人) 開講場所: はり姫サテライト4階</p>	<p>本講座では、安全保障、国連にできること、武力紛争のルールおよび武力紛争の法的責任についての基本的な理解を養うことによって、ウクライナ侵攻などの国際的武力紛争を読み解くことを試みたい。</p> <p>第1回 安全保障・国連の集団安全保障体制 第2回 武力紛争に関わるルール(武力紛争法) 第3回 武力紛争に関わる法的責任 第4回 ウクライナ侵攻を読み解く</p> <table border="1" data-bbox="1136 427 1469 624"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 4,800 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 4,320 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table> <p>[テキスト]    プリントで行います。</p> <p>[時 間]    木曜日 15:00～16:30 (全4回)</p> <p>[日 程]    10/19・11/2・11/16・12/7</p>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 4,800 円	播磨会会員	: 4,320 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 4,800 円								
播磨会会員	: 4,320 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
<p><b>19</b>      [ 冬 ]</p> <p><b>今だから『諸国民の富』 —「見えざる手」と現代—</b></p> <p>中久保邦夫 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数5人) 開講場所: 大学</p>	<p>イギリスの経済学者アダム・スミス(Adam Smith)が書いた経済学の基本書『諸国民の富』(1776年刊)を読みたい。『国富論』『富国論』といった題名でも刊行されています。</p> <p>18世紀に書かれた『諸国民の富』での考察は、約250年後の現在、どのように映っているのでしょうか？</p> <p>『諸国民の富』にはたくさんの章がありますので、今回は、広く知られている「見えざる手」が登場する「第4編第2章」を中心に4回にわたってお話します。アダム・スミスが生きた時代と現代社会を比較して、私たちの生活との繋がりを感じてみませんか。</p> <table border="1" data-bbox="1136 1064 1469 1261"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 4,800 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 4,320 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table> <p>[テキスト]    プリントで行います。</p> <p>[時 間]    水曜日 13:00～14:30 (全4回)</p> <p>[日 程]    12/13・12/20・1/10・1/17</p>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 4,800 円	播磨会会員	: 4,320 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 4,800 円								
播磨会会員	: 4,320 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
<p><b>20</b>      [ 冬 ]</p> <p><b>最近の経済と暮らし② —経済ニュースの言葉から—</b></p> <p>中久保邦夫 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数5人) 開講場所: 大学</p>	<p>春講座に続いて、様々なメディアで取り上げられた(いる)内外の経済ニュースから2つの話題を取りあげます。</p> <p>今回は ① 人口動態と暮らし ② 財政動向と暮らし です。</p> <p>そこでの経済ニュースのキーワードの解説の後、私たちの生活にどう影響するのかを考えるヒントになれば幸いです。</p> <table border="1" data-bbox="1136 1503 1469 1700"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 4,800 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 4,320 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table> <p>[テキスト]    プリントで行います。</p> <p>[時 間]    水曜日 13:00～14:30 (全4回)</p> <p>[日 程]    1/24・1/31・2/7・2/14</p>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 4,800 円	播磨会会員	: 4,320 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 4,800 円								
播磨会会員	: 4,320 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									



# 健康講座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p><b>21</b>           〔秋〕</p> <p><b>アンチエイジング (抗老化)のための生活</b></p> <p>沖 嶋 今日太 (医療保健学部 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>中年以降、大半の人は加齢に伴い“衰え”を感じる場面が増えると思うが、残念ながら年齢に逆らうことは出来ない。しかし、努力次第である程度は“老化”に抵抗することは可能である。 この講座では、<u>中年教員</u>がアンチエイジング(抗老化)について、解説する。</p> <p>第1回 知っておくべき高血糖と脂質代謝異常の問題 第2回 オートファジーで抗老化 第3回 マイオカインで抗老化</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 月曜日 14:40~16:10 (全3回)</p> <p>〔日程〕 10/30・11/13・11/27</p> <p>※筆記用具・シューズを御準備いただき、動きやすい服装でお越しください。</p> <table border="1" data-bbox="1134 600 1469 797"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 3,600 円	播磨会会員	: 3,240 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 3,600 円								
播磨会会員	: 3,240 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
<p><b>22</b>           〔秋〕</p> <p><b>元気・長生き講座 ～転ばない、血圧は低め、 上手く歩く～</b></p> <p>山 本 洋 之 (医療保健学部 教授)</p> <p>* 定員7人 (最少開講人数3人) 開講場所: 大学</p>	<p>寝たきりの防止は万人の願いです。その原因で予防できるのは、血圧の管理、バランスの改善と上手歩くことを修得することです。でも、どんな運動がいいのか？歩くだけでいいのか？椅子での体操での効果は？筋力をつけたらいいのか？と考えるときがありません。そこで今回、血圧、バランス能力と歩行を可視的に測定し、筋力もバランスも改善すると考えられているスラックラインという、綱渡りのような運動を中心に健康体操を企画しました。</p>  <p>※心臓、循環器系及び下肢に障害がない方を対象とします。 運動強度は軽度ですが、明らかな下肢の障害のある方はご遠慮ください。</p> <p>第1回 血圧、バランスと歩行の測定 健康体操の説明と準備体操 第2回 健康体操とスラックラインの上に立つ 第3回 健康体操とスラックラインの上を歩く 第4回 健康体操とスラックラインの上をもっと歩く 第5回 血圧、バランスと歩行の測定のまとめ</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 火曜日 10:40~12:10 (全5回)</p> <p>〔日程〕 10/17・10/24・10/31 11/7・11/14</p> <p>※運動ができる服装、靴(底が平たいもの)、を持参ください。</p> <table border="1" data-bbox="1134 1480 1469 1677"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 6,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 6,000 円	播磨会会員	: 5,400 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 6,000 円								
播磨会会員	: 5,400 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									



講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p><b>23</b> [ 秋 ]</p> <p><b>「何気ない言動の意味」と 「やる気スイッチを 見出す方法」</b></p> <p>友 國 由美子 (医療保健学部 講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>日常生活の中で、コミュニケーションを取る際の表情や身振り、何気なく使っている言葉などについて、それらがどのような意味を持つのか解説します。 また、相手がやる気を出すためのやる気スイッチを見出す方法について解説します。</p> <p>第1回 行動・言動・表情が表す心理状態とは 第2回 信頼関係の確立と行動変容 第3回 自己効力感を高める方法</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時 間] 水曜日 13:00~14:30 (全3回)</p> <p>[日 程] 10/11・10/18・10/25</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 3,600 円	播磨会会員	: 3,240 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 3,600 円								
播磨会会員	: 3,240 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
<p><b>24</b> [ 冬 ]</p> <p><b>いつまでも元気に！ ～認知症を知る～</b></p> <p>森 澤 広 行 (医療保健学部 講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>65歳以上の認知症患者の数は2020年に600万人を超え、2025年には5人に1人が認知症になると予測されています。このような社会を迎えるため、認知症のこのことを知ることはとても重要です。本講座では、認知症の概要、予防とそのトレーニングを解説し、3回目は皆さんと一緒に認知症の方の在宅生活を考えていきたいと思います。</p> <p>第1回 認知症とは 第2回 認知症の予防 第3回 認知症の在宅生活</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時 間] 火曜日 10:40~12:10 (全3回)</p> <p>[日 程] 12/5・12/12・12/19</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 3,600 円	播磨会会員	: 3,240 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 3,600 円								
播磨会会員	: 3,240 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									

## ♪関係団体のご案内♪

### (公財)姫路市文化国際交流財団 賛助会員



公益財団法人姫路市文化国際交流財団は、市民の文化活動事業の振興と地域ぐるみの国際交流事業をさらに推進し、魅力ある地域文化の創造と国際社会の発展に寄与することを目的としています。中でも、国際交流事業にご賛同いただき、姫路市の国際化を共に推進してくださる賛助会員を募集しています。

- 主な事業 … 海外姉妹都市交流、在住外国人との交流・支援、情報提供、国際化を目指すためのイベント等の実施
- 財団賛助会員になると…
  - ・財団イベント情報をご案内 / 機関誌の送付 / 姫路獨協大学「獨協講座」受講料割引、事業への参加費割引などの特典

#### ○ 年会費

法人・団体	1 口	10,000 円
個人	1 口	3,000 円
高校生以下	1 口	500 円

※詳しくは、公益財団法人姫路市文化国際交流財団までお問い合わせください。

〒670-0012 姫路市本町 68 番地 290 イーグレひめじ 3 階

TEL 079-282-8950 FAX 079-282-8955

Email : info-iec@himeji-iec.or.jp Website : <https://www.himeji-iec.or.jp/>

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程												
<p><b>25</b> [冬]</p> <p><b>ご存じですか？ 消化管内視鏡(応用編)</b></p> <p>中村 哲也</p> <p>(獨協学園姫路医療系高等教育・研究機構 (DIMER)研究部 先端医療研究センター長)</p> <p>* 定員14人 (最少開講人数8人) 開講場所: はり姫サテライト4階</p>	<p>口から肛門までの管状になった臓器を消化管と言います。 本講座では、第1回目にカプセル内視鏡を含む最新の消化管内視鏡検査についてわかりやすく解説します。 2回目以降は、消化管内視鏡を用いた食道癌や胃癌などに対する内視鏡治療について、実際のビデオ画像を使いながらご紹介します。 消化管の内視鏡検査や内視鏡治療に興味のある方は、こぞってご参加ください。</p> <p>第1回 消化管内視鏡検査について 第2回 内視鏡治療(高周波切除を中心に)* 第3回 内視鏡治療(レーザー治療を中心に)*</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 金曜日 16:00~17:30 (全3回)</p> <p>[日程] 12/1・12/15・12/22</p> <p>* 第2・3回は、はり姫サテライト5階の先端医療研究センターで行います。 ** 講座中にアンケート調査を予定しています。</p> <table border="1" data-bbox="1150 577 1485 779"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>高校生以下</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600 円	播磨会会員	: 3,240 円	国際交流財団会員		姫路獨協大学卒業生・在学生		高校生以下	
受講料 (プリント代込)													
一般	: 3,600 円												
播磨会会員	: 3,240 円												
国際交流財団会員													
姫路獨協大学卒業生・在学生													
高校生以下													
<p><b>26</b> [冬]</p> <p><b>整形的な肩の痛みと構造、 動きを出す運動</b></p> <p>田中 みどり</p> <p>(医療保健学部 准教授)</p> <p>* 定員15人 (最少開講人数4人) 開講場所: はり姫サテライト4階</p>	<p>肩の痛みを生じる原因は様々です。どんな原因でどんな症状がでるかをご紹介しますし、実際に肩の動きを測ってみます。そして肩の動きを良くする様々な体操等を実践してみます。</p> <p>第1回 肩の構造と運動と肩の痛み 第2回 肩の痛みを生じる病気、肩の動き計測 第3回 肩の痛みに対する体操</p> <p>[テキスト] プリントで行います。</p> <p>[時間] 月曜日 13:30~15:00 (全3回)</p> <p>[日程] 2/5・2/19・2/26</p> <p>※2回目、3回目は動きやすい服装でお越しください。</p> <table border="1" data-bbox="1150 1218 1485 1420"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>高校生以下</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600 円	播磨会会員	: 3,240 円	国際交流財団会員		姫路獨協大学卒業生・在学生		高校生以下	
受講料 (プリント代込)													
一般	: 3,600 円												
播磨会会員	: 3,240 円												
国際交流財団会員													
姫路獨協大学卒業生・在学生													
高校生以下													

2022年4月開設 獨協学園 姫路医療系高等教育・研究機構(はり姫サテライト)



2022年 「兵庫県立はりま姫路総合医療センター(愛称: はり姫)」がJR 姫路駅東に開院するのに伴い、隣接して獨協学園の【姫路医療系高等教育・研究機構(はり姫サテライト)】が誕生しました。

姫路市を中心とする中・西播磨地域では、少子高齢化による患者数の増加や医師・看護師不足といった課題を抱えています。こうした地域の現状を踏まえ、獨協学園では、新県立病院と密に連携して医療教育や臨床研究を行う医療系高等教育・研究機構を設立し、医療レベルの向上や人材育成などに貢献していきます。

## 2023年度 獨協講座 ご案内

### 対 象

○どなたでもご応募できます。

### 講座定員

◎各講座とも先着順に受付を行い、定員に達し次第締め切らせていただきます。

### 最少開講人数

○各講座ごとに、最少開講人数を設定しています。

○申込締め切り後、不開講となった講座の申込者には直接ご連絡します。

### 受講案内

○開講が決定しましたら、「講座日程表・講座会場案内」および「振込依頼書」をお送りします。

### 受講料の 納入方法

○受講料は一括前納となります。分納・後納は取り扱っておりません。

○受講料振込は「ゆうちょ銀行」のみの取扱いとなります。また、振込にかかる手数料は、ご本人様負担 となりますので、ご了承ください。

○開講初日までに「振込依頼書」が届かない場合は、お手数ですが、地域連携課までお問い合わせください。

### 受講料の 割引

○下記の方が受講される場合は、受講料の割引があります。

・播磨会会員・姫路市文化国際交流財団賛助会員・高校生以下・本学卒業生・本学在学学生

### 講座の変更 及び キャンセル 並びに 受講料の返還

○受講申込後に講座の変更・キャンセルをされる場合は、速やかに地域連携課までご連絡ください。

受講料の振込がないことをもってキャンセルとはみなしません。必ずご連絡ください。

○開講初日までにご連絡いただいた場合に限り、振込後のキャンセルであっても 全額返金（手数料を除く。）します。

○講座開講日以降のキャンセル、及び受講料の返還はできません。あらかじめご了承ください。

○講座の変更により、受講料の差額が生じた場合は、別途請求（返還）させていただきます。

### 講座の 開講中止

○以下の事由により、講座の開講を中止する場合があります。

①病気等、講師のやむを得ない事情による場合

②その他、大学のやむを得ない事情による場合

### 個人情報 保護について

○皆さまよりご提供いただいた個人情報は、法令に従って安全かつ適切に取り扱います。

○個人に関する情報については、当業務に関わる目的にのみ使用させていただきます。

### そ の 他

※担当講師や他の受講生の迷惑となるような行為、講義の進行を妨げるような行為を

行った場合は、受講をお断りすることがあります。この場合、受講料の返金はいたしません。

※やむを得ず、日程、講師、教室を変更することがあります。ご了承ください。

※交通機関の運行停止（ストや災害等）、警報発表（姫路市に特別警報・暴風警報）、または講師の急病等により休講する場合は原則として補講いたします。



## 受講手續のご案内

### 申込期限

講座	申込期限
〔秋〕講座	9月25日(月)
〔冬〕講座	11月21日(火)

※定員に余裕がある場合は、申込期限後も受け付けます。下記、地域連携課までお問い合わせください。

お申込み  
(3通りの方法からお選びください。)

 **郵送** 申込用紙に必要事項をご記入のうえ、郵送してください。  
〒670-8524 姫路市上大野7-2-1  
姫路獨協大学 地域連携課 行

 **FAX** 申込用紙に必要事項をご記入のうえ、送信してください。  
FAX: 079-285-0352


 **WEB** 右記QRコードから直接お申し込みください。



振込依頼書  
発送

●開講決定次第、振込依頼書・講座日程表・講座会場案内を発送いたします。

受講料納付

 ●振込依頼書で指定された期間内にゆうちょ銀行からお振り込みください。  
なお、手数料は払込人負担となりますので、ご了承ください。

講座開講

●開講書類にてご案内している教室に、直接お入りください。

- 全講座とも事前のお申し込みが必要です。
- 受講料は一括前納となります。

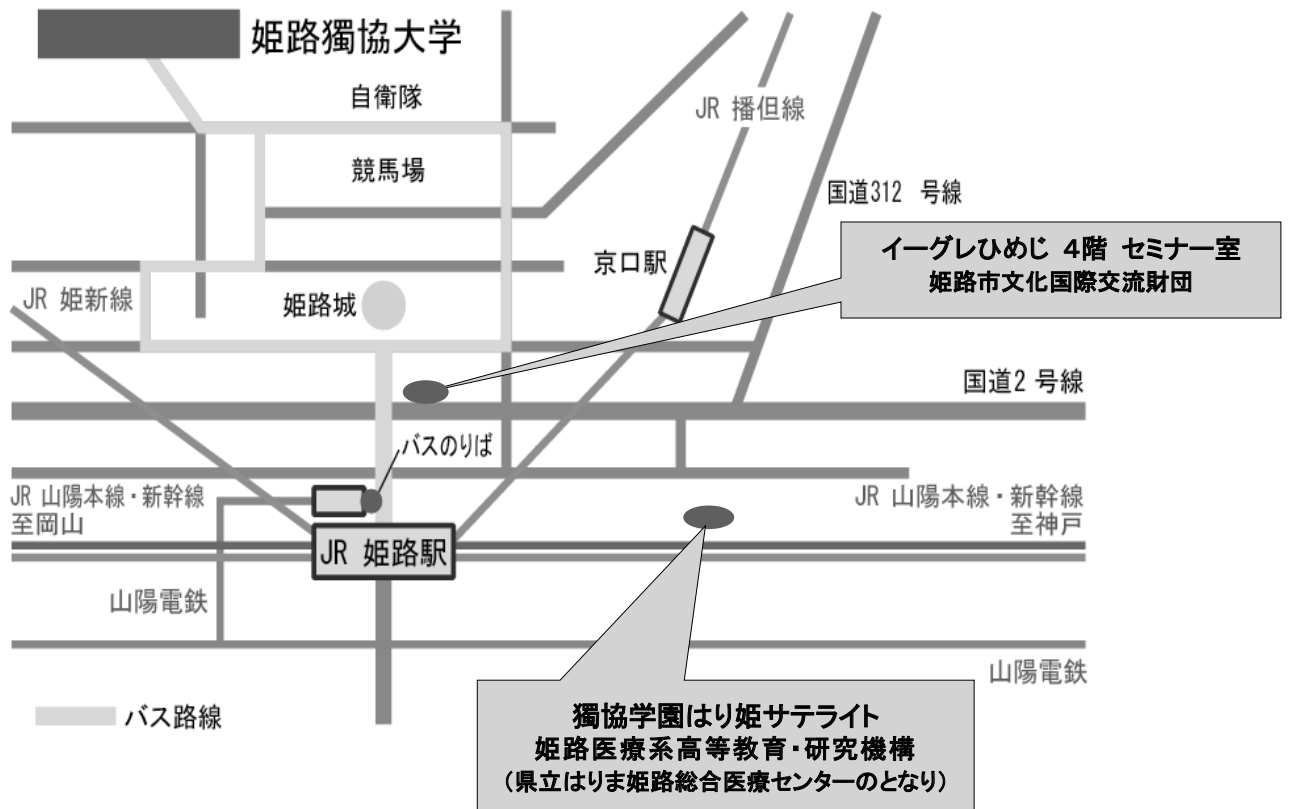


### 【お問い合わせ先】

姫路獨協大学 地域連携課

☎ 079-223-9258(直通)(受付時間 9:00 ~ 17:00)

# ♪ 講座場所のご案内 ♪



## 姫路獨協大学



○お問い合わせ・お申し込み先○

## 姫路獨協大学 総務部 地域連携課

〒670-8524 兵庫県姫路市上大野7-2-1

TEL 079-223-9258(地域連携課 直通) FAX 079-285-0352

公開講座ホームページ: <https://www.himeji-du.ac.jp/region/openlecture/>

FAX・郵送用

FAX 079-285-0352

## 2023年度 『獨協講座（秋・冬）』 申込書

申込期限	〔秋〕講座	9月25日(月)
	〔冬〕講座	11月21日(火)

※申込期限が過ぎても、定員に余裕がある場合は受け付けいたします。

申込日 年 月 日

講座番号	講座名
住所等	〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
	市 郡
	電話： ( ) FAX： ( )
	E-mail： 緊急連絡先(携帯電話など)：
ふりがな	
氏名	
年代	<input type="checkbox"/> 10歳代 <input type="checkbox"/> 20歳代 <input type="checkbox"/> 30歳代 <input type="checkbox"/> 40歳代 <input type="checkbox"/> 50歳代 <input type="checkbox"/> 60歳代 <input type="checkbox"/> 70歳代 <input type="checkbox"/> 80歳以上
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
会員	<input type="checkbox"/> 播磨会会員 <input type="checkbox"/> 姫路市文化国際交流財団賛助会員 } ※各年度ごとの入会登録となっております。
職業	<input type="checkbox"/> 一般(会社員・公務員・主婦・教員・自営業・その他( ) ) <input type="checkbox"/> 高校生以下(学校名 学年 年生) <input type="checkbox"/> 姫路獨協大学卒業生( 年度 学部 卒業) <input type="checkbox"/> 姫路獨協大学在学学生(学籍番号 )
獨協講座を何でお知りになりましたか？	<input type="checkbox"/> 大学からの案内 <input type="checkbox"/> 大学HP <input type="checkbox"/> 公民館・市民センター等(市内) <input type="checkbox"/> 播磨会からの案内 <input type="checkbox"/> 広報ひめじ <input type="checkbox"/> 公民館・市民センター等(市外) <input type="checkbox"/> 知人の紹介 <input type="checkbox"/> 姫路市生涯学習大学校・好古園大学校 <input type="checkbox"/> その他( )

※該当箇所に☑と必要事項をご記入ください。

〔注〕お預かりした上記の個人情報は、法令に従って安全かつ適切に取扱います。

個人に関する情報については、当業務に関わる目的以外、使用いたしません。

## ◆◆◆お問い合わせ・お申し込み先◆◆◆

姫路獨協大学 総務部 地域連携課 (時間 9:00 ~ 17:00)

〒670-8524 兵庫県姫路市上大野7-2-1

TEL 079-223-9258 (地域連携課 直通) FAX 079-285-0352

E-mail: chiiki@gm.himeji-du.ac.jp

公開講座ホームページ: <https://www.himeji-du.ac.jp/region/openlecture/>