

獨協講座 受講手續のご案内

お申し込み (右記の方法から)	① 郵送 申込用紙に必要事項をご記入のうえ、 郵送してください。 〒670-8524 姫路市上大野7-2-1 姫路獨協大学 地域連携課 行	② FAX 申込用紙に必要事項をご記入のうえ、 送信してください。 FAX: 079-285-0352	③ WEB 下記QRコードから 
--------------------	--	--	---

◎全講座とも事前のお申し込みが必要です。

振込依頼書発送	●開講決定次第、振込依頼書・講座日程表・講座会場案内を発送いたします。
---------	-------------------------------------

受講料納付	●振込依頼書で指定された期間内にゆうちょ銀行からお振り込みください。 ●受講料は一括前納となります。なお、手数料は払込人負担となりますので、ご了承ください。
-------	---

講座開講	●開講書類にてご案内する教室に直接お入りください。
------	---------------------------

外国語講座

※各講座の講師の職名は3月1日現在です

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程												
<p>01 [通年]</p> <p>Let's have fun chatting in English!</p> <p>《 Intermediate level 》</p> <p>アンドリュー イネス (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員15人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>Each week, the teacher will give students around five questions about the week's topic. The students will then chat in small groups. In the next part of the class, the teacher will read the week's short story. Students will then discuss questions about the story. The stories are written in intermediate level English by the teacher.</p> <table border="1"> <tr> <td>〔対象者〕</td> <td>People who want to have fun chatting in English, learn new vocabulary and practice their listening skills.</td> <td>受講料 (プリント代込)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>一般 : 30,000 円</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>播磨会会員 : 27,000 円</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 月曜日 16:45~18:15 (全20回)</p> <p>〔日程〕 5/13・5/27・6/3・6/10・7/1・7/15・7/22・7/29 9/30・10/7・10/28・11/11・11/25・12/2・12/9 12/16・12/23・1/27・2/3・2/10</p> <p>※筆記用具、ノート、スマートフォンもしくはインターネットアクセスのある電話を持参してください。</p>	〔対象者〕	People who want to have fun chatting in English, learn new vocabulary and practice their listening skills.	受講料 (プリント代込)			一般 : 30,000 円			播磨会会員 : 27,000 円			国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下
〔対象者〕	People who want to have fun chatting in English, learn new vocabulary and practice their listening skills.	受講料 (プリント代込)											
		一般 : 30,000 円											
		播磨会会員 : 27,000 円											
		国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下											
<p>02 [通年]</p> <p>ポップスで学ぶ英語</p> <p>鉄井 孝司 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員18人 (最少開講人数8人) 開講場所: はり姫サテライト4階</p>	<p>ポップ・ミュージックを聴くことから始めて、主としてリスニング、講読、文法事項を学習するクラスです。歌詞はかならずしも標準的な構文になっていないことも多いのですが、それを読み解くことを通じて言葉の柔軟性に気づき、英語理解の向上に努めます。また、広く英語文化圏の情報などについてもお話しする予定です。</p> <table border="1"> <tr> <td>〔テキスト〕</td> <td>プリントで行います。</td> <td>受講料 (プリント代込)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>一般 : 30,000 円</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>播磨会会員 : 27,000 円</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </table> <p>〔時間〕 火曜日 18:30~20:00 (全20回)</p> <p>〔日程〕 5/7・5/14・5/21・5/28 6/4・6/11・6/18・6/25 7/2・7/9・9/24・10/1 10/8・10/15・10/22・10/29 11/5・11/12・11/19・11/26</p>	〔テキスト〕	プリントで行います。	受講料 (プリント代込)			一般 : 30,000 円			播磨会会員 : 27,000 円			国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下
〔テキスト〕	プリントで行います。	受講料 (プリント代込)											
		一般 : 30,000 円											
		播磨会会員 : 27,000 円											
		国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下											

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>03 〔 通年 〕</p> <p>Basic English!</p> <p>《 All levels welcome! 》</p> <p>アンドリュー イネス (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員15人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>Each week, students will have the chance to have basic conversations in English and play fun games to improve their vocabulary and listening skills.</p> <p>〔対象者〕 People who want to have fun Learning basic English through games and other activities.</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 水曜日 17:30~19:00 (全20回)</p> <p>〔日程〕 6/5・6/12・6/19・6/26 7/3・7/10・7/17・7/24 7/31・10/2・10/9・10/23・10/30・11/6・11/13 11/20・11/27・12/4・12/11・12/18</p> <p>※筆記用具、ノート、スマートフォンもしくはインターネットアクセスのある電話を持参してください。</p> <table border="1" data-bbox="1381 466 1787 707"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 30,000 円	播磨会会員	: 27,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一般	: 30,000 円								
播磨会会員	: 27,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
<p>04 〔 通年 〕</p> <p>いっぱい英語で話す 英会話講座</p> <p>中村 奈美 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>日常の場面に応じたターゲットフレーズを繰り返し使うことで、場面に応じたフレーズが言えるようになります。そして、日本人が苦手としている発音やフレーズなどを意識して練習します。授業は徐々に、英語で話す量を増やして進めていきます。</p> <p>レベル: 初級から中級、語彙数は 2000 語程度</p> <p>〔テキスト〕 随時 プリントを配布します。</p> <p>〔時間〕 木曜日 14:40~16:10 (全20回)</p> <p>〔日程〕 5/16・5/23・5/30・6/6 6/13・6/20・6/27・7/4 7/11・7/18・10/10・10/17 10/24・10/31・11/7・11/14 11/21・11/28・12/5・12/12</p> <table border="1" data-bbox="1381 1201 1787 1443"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 30,000 円	播磨会会員	: 27,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一般	: 30,000 円								
播磨会会員	: 27,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
<p>05 〔 通年 〕</p> <p>原書講読 (英語圏文学)</p> <p>榎 千恵 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員15人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>小説が好きな方、英語圏(主に英国)の歴史・文化に興味のある方、英語読解力を伸ばしたい方を対象にしています。</p> <p>英語で書かれた小説を、原文で読み、内容について理解するのみならず、作品が書かれた当時の時代背景や、社会、文化についても考察します。</p> <p>純文学からミステリー、SFまで幅広いジャンルから短編小説を数編読みますが、原文を読み慣れていない方でも、読みやすいものをセレクトする予定です。</p> <p>小説が好きな方、英語圏の歴史・文化に興味のある方、英語読解力を伸ばしたい方、是非ご参加下さい。</p> <p>レベル: 英検準2級程度以上</p> <p>〔テキスト〕 プリントを使用します。</p> <p>〔時間〕 土曜日 10:00~11:30 (全20回)</p> <p>〔日程〕 5/25・6/1・6/15・6/22 9/14・9/21・9/28・10/5 10/12・10/19・12/7・12/14 12/21・1/11・1/18・1/25 2/1・2/8・2/15・3/1</p> <table border="1" data-bbox="1381 1937 1787 2178"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 30,000 円	播磨会会員	: 27,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一般	: 30,000 円								
播磨会会員	: 27,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									

開講場所は

- 姫路獨協大学
- はり姫サテライト
- イーグレひめじ

の3会場のいずれかです



講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>06 〔 通 年 〕</p> <p>旅行で役立つ韓国語</p> <p>梁 熙 貞(ヤン ヒージョン) (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>初めて韓国語を学ぶ方や、もう一度基礎からやり直したい方が対象の講座です。 初めの5回で「文字と発音」を学び、6回目以降、様々な場面で使う表現を、実践的に学んでいきます。例えば、初対面、空港、食堂、観光地、駅などで使われる表現を中心に学習します。</p> <p>〔テキスト〕 「かんたん韓国語実践会話編」、金殷模他、朝日出版社 〔時 間〕 水曜日 10:40~12:10 (全 20 回) 〔日 程〕 5/15 ・ 5/22 ・ 5/29 ・ 6/5 6/12 ・ 6/19 ・ 7/3 ・ 7/10 7/17 ・ 10/9 ・ 10/16 ・ 10/23 11/6 ・ 11/13 ・ 11/20 ・ 12/4 12/11 ・ 12/18 ・ 1/15 ・ 1/22</p> <table border="1" data-bbox="1381 529 1785 771"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (テキスト代込)		一 般	: 30,000 円	播磨会会員	: 27,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (テキスト代込)									
一 般	: 30,000 円								
播磨会会員	: 27,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
<p>07 〔 通 年 〕</p> <p>韓国小説の原書講読に 挑戦する</p> <p>文 春 琴 (人間社会学群 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>韓国文学界の巨匠 박완서(朴婉緒)氏の自伝小説『그 산이 정말 거기 있었을까(あの山がまさに其処に在ったのだろうか)』を教材に、朗読資料を聴きながら原書の講読をします。 この講座では、朝鮮戦争の修羅場を二十歳前後の女性の身で生き抜いた作家の真率かつ赤裸々な語りを通して、今の韓国の原風景ともいえる1950年代の世相と庶民の生活状態をも窺える機会になると幸いです。 レベル:ハンゲル文字が読める程度であれば十分です。</p> <p>〔テキスト〕 『그 산이 정말 거기 있었을까』 웅진지식하우스 〔時 間〕 水曜日 13:00~14:30 (全20回) 〔日 程〕 5/8 ・ 5/15 ・ 5/22 ・ 5/29 6/5 ・ 6/12 ・ 6/19 ・ 6/26 7/3 ・ 7/10 ・ 7/17 ・ 9/25 10/2 ・ 10/9 ・ 10/16 ・ 10/23 11/6 ・ 11/13 ・ 11/20 ・ 11/27</p> <table border="1" data-bbox="1381 1300 1785 1542"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (テキスト代込)		一 般	: 30,000 円	播磨会会員	: 27,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (テキスト代込)									
一 般	: 30,000 円								
播磨会会員	: 27,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
<p>08 〔 通 年 〕</p> <p>スペイン語会話(初級)</p> <p>大 谷 アリシア (獨協講座 担当講師)</p> <p>* 定員15人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>スペイン語はほぼローマ字読みですので、日本人に入りやすい言葉です。 今回使用するテキストは、スペインのスペイン語と、ラテンアメリカ地域で使われている単語や表現を学びながら、文化と習慣にも触れる機会になると思います。 学習した単語のクイズやゲームも取り入れたいと考えております。 初めてスペイン語を学ぶ方や、もう一度基礎からやり直したい方が対象です。 簡単な会話の取得を目指し、一緒に頑張りましょう。</p> <p>〔テキスト〕 Español con destino a Latinoamérica ラテアメ! スペイン語 -ラテンアメリカ縦断- 著者:柳田玲奈 吉野達也 朝日出版社 〔時 間〕 木曜日 13:30~15:00 (全 20 回) 〔日 程〕 5/23 ・ 5/30 ・ 6/6 ・ 6/13 6/20 ・ 7/4 ・ 7/18 ・ 7/25 8/1 ・ 8/29 ・ 9/5 ・ 9/12 9/26 ・ 10/3 ・ 10/10 10/24 ・ 11/7 ・ 11/21 11/28 ・ 12/5</p> <table border="1" data-bbox="1381 2178 1785 2420"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 30,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 27,000 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (テキスト代込)		一 般	: 30,000 円	播磨会会員	: 27,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (テキスト代込)									
一 般	: 30,000 円								
播磨会会員	: 27,000 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程										
<p>09 〔春〕</p> <p>はじめての中国語</p> <p>奥田 寛 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数5人) 開講場所: 大学</p>	<p>本講座は、中国語を初めて学習する方を対象とします。「発音の習得」「基本的な文法の習得」「簡単な日常会話を話すことができる」ことを目標に、丁寧にご指導いたします。頑張りましょう。</p> <p>〔テキスト〕 「15 構文を覚えるだけ！カンタン中国語」、陳淑梅著、朝日出版社</p> <p>〔時間〕 水曜日 10:40～12:10 (全10回)</p> <p>〔日程〕 5/15・5/22・6/5・6/12 6/19・7/3・7/10・7/17 7/31・8/21</p> <table border="1" data-bbox="1381 488 1787 718"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代別)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 12,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> <tr> <td colspan="2">テキスト代 別途 1,760 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (テキスト代別)		一般	: 12,000 円	播磨会会員	: 10,800 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下		テキスト代 別途 1,760 円	
受講料 (テキスト代別)											
一般	: 12,000 円										
播磨会会員	: 10,800 円										
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下											
テキスト代 別途 1,760 円											

教養講座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>10 〔春〕</p> <p>やる気(動機づけ)の心理学</p> <p>島崎 保 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>「やる気」の問題は日常生活<家庭(子育て)でも、職場でも>の中でも大きな関心事の一つです。本講座では「動機づけ」についての心理学の様々な理論や実践について、できるだけ具体的な例を挙げながらご紹介する予定です。</p> <p>第1回 心理学における「やる気」とは？ 動機づけへの招待 第2回 仕事(企業)における動機づけの歴史～教育との対比～ 第3回 欲求と動機づけ 第4回 動機づけの理論と実際①～ほめるだけでいいの？～ 第5回 動機づけの理論と実際②～動機づけと人間理解～</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 月曜日 13:00～14:30 (全5回)</p> <p>〔日程〕 5/13・5/20・5/27 6/3・6/10</p> <table border="1" data-bbox="1381 1503 1787 1734"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 6,000 円	播磨会会員	: 5,400 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一般	: 6,000 円								
播磨会会員	: 5,400 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
<p>11 〔春〕</p> <p>アフリカ系アメリカ人の音楽① その誕生から ジャズの隆盛まで</p> <p>鉄井 孝司 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>アフリカ系アメリカ人(アメリカ黒人)が創った音楽は現代のアメリカのポピュラー音楽全般に影響を与えています。その起源を歴史的にたどり、その発展形態を実際に様々な音源を聴きながら探ってゆきます。本講座では彼らの音楽全体を概観した後、ジャズが社会に定着してゆくまでを追います。</p> <p>第1回 アフリカ系アメリカ人の音楽的伝統 第2回 ワーク・ソングとスピリチュアル 第3回 ブルース 第4回 初期のジャズ 第5回 ビッグ・バンド</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 火曜日 14:40～16:10 (全5回)</p> <p>〔日程〕 5/7・5/14・5/21・5/28・6/4</p> <table border="1" data-bbox="1381 2096 1787 2326"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 6,000 円	播磨会会員	: 5,400 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一般	: 6,000 円								
播磨会会員	: 5,400 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程												
<p>12 〔春〕</p> <p>最近の経済と暮らし③ -経済ニュースの言葉から-</p> <p>中久保邦夫 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>*定員20人 (最少開講人数5人) 開講場所: 大学</p>	<p>新聞やテレビ、WEB などの様々なメディアにおいて、「経済」についてのニュースが取り上げられない日はないといっても過言ではありません。内外の経済ニュースから2つの話題を取りあげます。今回は ① 外国為替と暮らし ② 物価と暮らし です。メディアが伝える経済ニュースのキーワードの解説の後、私たちの生活にどう影響するのかを考えるヒントになれば幸いです。</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 水曜日 13:00~14:30 (全5回) 〔日程〕 5/22・5/29 6/5・6/12・6/19</p> <table border="1" data-bbox="1379 524 1779 762"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>高校生以下</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 6,000 円	播磨会会員	: 5,400 円	国際交流財団会員		姫路獨協大学卒業生・在学生		高校生以下	
受講料 (プリント代込)													
一般	: 6,000 円												
播磨会会員	: 5,400 円												
国際交流財団会員													
姫路獨協大学卒業生・在学生													
高校生以下													
<p>13 〔春〕</p> <p>『奥の細道』ゼミナール</p> <p>渡邊志津子 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>*定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>松尾芭蕉の紀行文『奥の細道』を読みます。本講座は、講師の講義だけではなく、新たな自分を発見するために、「自分で調べて、考えて発表する」という、ディスカッションスタイルの講座となります。2回目以降は、受講生が一章ごとに担当して、調べてこられたものを発表、その後、全員でディスカッションする、という形式です。発表形式については、受講生の皆さまのご意見をうかがい、一回目のガイダンスで詳細を相談、決定します。なるべく皆さまのご負担にはならないようにしたいと考えています。テキストは、江戸時代の版本(コピー)を使用し、変体仮名の解説も行います。</p> <p>第1回 松尾芭蕉について。『奥の細道』について。ガイダンス 第2回~ 第10回 奥の細道を読む</p> <p>〔テキスト〕 プリントを使用します。 〔時間〕 水曜日 13:00~14:30 (全10回) 〔日程〕 5/15・5/22・5/29 6/5・6/12・6/19・6/26 7/3・7/10・7/17</p> <table border="1" data-bbox="1379 1374 1779 1613"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 12,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>高校生以下</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 12,000 円	播磨会会員	: 10,800 円	国際交流財団会員		姫路獨協大学卒業生・在学生		高校生以下	
受講料 (プリント代込)													
一般	: 12,000 円												
播磨会会員	: 10,800 円												
国際交流財団会員													
姫路獨協大学卒業生・在学生													
高校生以下													
<p>14 〔春〕</p> <p>ブラッシュアップ日本語</p> <p>金澤協子 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>*定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>日本語ネイティブならば使えるはずの日本語！今一度、その日本語を確認する機会です。日本語の再発見・再確認をなさってみてください。</p> <p>第1回 自己紹介:辞書の数々 第2回 国語?日本語?:外から眺める体験 第3回 書き言葉と話し言葉:解り易い日本語は? 第4回 待遇表現:ウチとソト、そして、敬語 第5回 伝える日本語:読み手・話し相手に通じる日本語 第6回 日本語文法:日本人にも「やさしい日本語」は?</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行ないます。 〔時間〕 木曜日 13:00~14:30 (全6回) 〔日程〕 5/30・6/6・6/13 6/20・6/27・7/4</p> <table border="1" data-bbox="1379 2148 1779 2387"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>高校生以下</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 7,200 円	播磨会会員	: 6,480 円	国際交流財団会員		姫路獨協大学卒業生・在学生		高校生以下	
受講料 (プリント代込)													
一般	: 7,200 円												
播磨会会員	: 6,480 円												
国際交流財団会員													
姫路獨協大学卒業生・在学生													
高校生以下													

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>15 [春]</p> <p>健康と文化 -健康は天から 降ってこない-</p> <p>奥田 寛 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>*定員20人 (最少開講人数5人) 開講場所: 大学</p>	<p>「健康」を「文化」という視点で改めてとらえなおし、私たちが、日々、元気に健康に生活するための先人の知恵を学びたいと思います。</p> <p>第1回 『鑿・鑿』の形ー「信心」も身体の健康を守る 第2回 「肩こり」と日本人ー「血行」をよくすることが大切 第3回 「健康ことわざ」にみる飲食習慣の真偽を科学的に確かめる 第4回 「しゃがむ」と健康ー「足腰」を鍛える 第5回 「はだしの医者」と「赤ひげ先生」ー信頼される「医者」選び 第6回 「認知症予防」ー「脳」に刺激を与える方法アレコレ 第7回 「老い」との折あいー過去より「先を見る」姿勢が大切 第8回 「人生100年時代」を生きるヒント 第9回 「座談会」ーみんなで語りあう「健康」</p> <p>[テキスト] プリントで行います。 [時間] 金曜日 10:40~12:10 (全9回) [日程] 5/10・5/17・5/24 6/7・6/14・6/21 6/28・7/5・7/12</p> <table border="1" data-bbox="1400 743 1804 982"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 9,720 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 10,800 円	播磨会会員	: 9,720 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一般	: 10,800 円								
播磨会会員	: 9,720 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
<p>16 [春]</p> <p>人の心のゆらぎ・ 社会の仕組みを学ぶ 「行動経済学」</p> <p>加藤 善昌 (人間社会学群 准教授)</p> <p>*定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>「経済学」というと、「お金についての学問」と思われることが多いです。それも決して間違っていないかもしれませんが、経済学ではもっと沢山のことを考えます。</p> <p>本講座では、特に「人の心のゆらぎ」に注目する行動経済学について紹介します。そして、お金のことだけでなく「社会のしくみ」と、私たちの生き方について一緒に学んでいきたいと思います。</p> <p>第1回 耐えることと賭けること 第2回 「信用」って何ですか？ 第3回 「幸福」って何ですか？ 第4回 年を経ることの豊かさ 第5回 人はお互いを信じられるのか？ 第6回 想像力の大切さ</p> <p>[テキスト] プリントで行います。 [時間] 金曜日 13:00~14:30 (全6回) [日程] 5/24・5/31・6/7・6/14・6/21・6/28</p> <table border="1" data-bbox="1400 1314 1804 1553"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 7,200 円	播磨会会員	: 6,480 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一般	: 7,200 円								
播磨会会員	: 6,480 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
<p>17 [春]</p> <p>人生100年時代 お金との上手な付き合い方</p> <p>市原 尚子 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>*定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>仕事や子育てに一区切りの付いた皆さまは、次のステージ、セカンドライフに向けて、少しずつ準備を始められていることでしょう。</p> <p>しかし、人生100年時代、人生が長くなる分、生活を支えるための収入が年金だけでは心もとなく、医療・介護等の増加する社会保障費の負担に対して受けられる給付は減少する可能性もあります。</p> <p>本講義は、様々なライフスタイルの方が、これからの人生にかかるお金をイメージし、デザインを重ねる中で、具体的にお金の準備ができるような構成にしています。</p> <p>[テキスト] 『自分らしく暮らすために60代から始めるマネー&ライフプラン』 (日本FP協会出版物) [時間] 金曜日 14:40~16:10 (全3回) [日程] 5/24・5/31・6/7</p> <table border="1" data-bbox="1400 2154 1804 2392"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代別)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">テキスト代 別途 220 円</p>	受講料 (テキスト代別)		一般	: 3,600 円	播磨会会員	: 3,240 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (テキスト代別)									
一般	: 3,600 円								
播磨会会員	: 3,240 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程						
<p>18 〔夏〕</p> <p>デジタルの扉を開こう -初心者のための スマートフォン入門講座-</p> <p>星野 未幸 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員 10人 (最少開講人数5人) 開講場所: 大学</p>	<p>最近スマートフォンを手に入れたり、使い方に不安を感じている方、または、スマートフォンに興味はあるけれども戸惑っている方へ、セキュリティの基本知識と、使いやすい機能のポイントをお伝えします。 安心してスマートフォンを楽しむことができる様に、まずは一緒に知識を身につけましょう！</p> <p>第1回 スマートフォンとは？ スマートフォンの魅力 第2回 情報セキュリティについて 第3回 スマートフォン用語を知ろう！ 簡単なアプリの利用 第4回 LINE(ライン)を利用してみよう</p> <table border="1" data-bbox="1381 606 1785 847"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 4,800 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 4,320 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 月曜日 13:00~14:30 (全4回) 〔日程〕 6/17・6/24・7/1・7/8</p> <p>※スマートフォンをお持ちでない方もご参加いただけます。 ※スマートフォンや、タブレット端末(Android、iPad)をお持ちの方はご持参ください。</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 4,800 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 4,320 円
受講料 (プリント代込)							
一般	: 4,800 円						
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 4,320 円						
<p>19 〔夏〕</p> <p>日本美術史講座: 紫式部と源氏物語の世界</p> <p>木村 朱晶 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>日本美術の作品鑑賞を気軽に楽しんでみませんか。 2024年 NHK 大河ドラマ「光る君へ」は平安時代が舞台となっています。そこで今回は「紫式部と源氏物語の世界」をテーマに、『紫式部日記』や『源氏物語』といった文学を表現した絵画や美術品を紹介しながら、作品の世界を読み解いてゆきます。平安時代に誕生した源氏物語は、やがて「源氏絵」という一つのジャンルとなるほど人気のある題材です。その魅力を初めての方にも分かりやすくお話しします。</p> <p>第1回 紫式部日記絵巻① 第2回 紫式部日記絵巻② 第3回 源氏物語絵巻① 第4回 源氏物語絵巻② 第5回 源氏絵① 第6回 源氏絵②</p> <table border="1" data-bbox="1381 1374 1785 1616"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 水曜日 10:40~12:10 (全6回) 〔日程〕 6/12・6/19・6/26・7/3・7/10・7/17</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 7,200 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 6,480 円
受講料 (プリント代込)							
一般	: 7,200 円						
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 6,480 円						
<p>20 〔夏〕</p> <p>「三つ子の魂百まで」は本当か？ ~心理学からひも解く~</p> <p>平岡 清志 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数6人) 開講場所: 大学</p>	<p>三つ子の魂百まで。「幼いころの性格は、年をとっても変わらない」という意味で使われる諺(ことわざ)ですが、人生100年時代の到来を予見していたかのようなこの諺には、心理学という学問的な根拠があるのでしょうか？ 本講座では、まず、心理学とはどんなことを学ぶのか、大学の心理学の講義でよく用いられる代表的な野生児研究(アベロンの野生児やオオカミに育てられたアマラ・カマラ)を例にして、幼児期が以後の行動形成にどのような影響を及ぼすかをお話しします。言葉はどのようにして獲得されるのか？性格はどのようにして形成されるのか？など、「三つ子の魂百まで」を「心理学」からひも解いていきます。 ※普段から疑問に思っている課題を毎回募集して応えていきます。</p> <p>第1回 心理学とはどんなことを学ぶのか？ 第2回 野生児の代表的な研究が教えてくれるもの 第3回 人は人間に育てられてこそ人間になる！ 第4回 あなたの成長過程を知ろう！ 第5回 性格は遺伝か？環境か？ 第6回 性格は幼児期の家庭環境か？</p> <table border="1" data-bbox="1381 2362 1785 2604"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 水曜日 14:40~16:10 (全6回) 〔日程〕 6/5・6/12・6/19・6/26・7/3・7/1</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 7,200 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 6,480 円
受講料 (プリント代込)							
一般	: 7,200 円						
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 6,480 円						

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程						
<p>21 〔夏〕</p> <p>人物で語る中国の歴史と文化 (二十世紀前半篇)</p> <p>田村 祐之 (人間社会学群 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>中国では古代から、幾多の王朝が興亡を繰り返してきました。この興亡の歴史の影には、自国を強くしようとした数多くの政治家や武将、また政治や人々の暮らしをよくしようと尽力したあまたの思想家や学者たちがおり、彼らの生涯や事績について知ること、中国の歴史の流れをより深く知ることができるでしょう。本講座では、清朝滅亡から日中戦争までの時代を中心にお話しします。</p> <p>第1回 二十世紀前半の中国概説 第2回 中華民国建国の苦難—孫文、蒋介石 第3回 宋家の三姉妹—宋霽齡、宋慶齡、宋美齡 第4回 跳梁する軍閥—段祺瑞、張作霖、馮玉祥 第5回 共産主義社会を目指す—陳独秀、李大釗 第6回 文学を革命せよ—胡適、魯迅など</p> <table border="1" data-bbox="1379 565 1785 820"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 木曜日 13:00~14:30 (全6回) 〔日程〕 6/6・6/13・6/20・6/27・7/4・7/11</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 7,200 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 6,480 円
受講料 (プリント代込)							
一般	: 7,200 円						
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 6,480 円						
<p>22 〔夏〕</p> <p>人生100年時代に備えた 法律知識</p> <p>竹橋 正明 (人間社会学群 教授・弁護士)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>人生100年時代といわれ、高齢者が生き生きと暮らすには、心身の健康が第一です。が、それも、安全な消費者生活、財産の保全、住まいの確保などがあってです。実はそのための様々な法律が整備されてきており、それを知ることによって安心した老後生活を送りたいものです。</p> <p>この講座は、講師の弁護士経験を生かして、高齢者にかかわる法を具体的な事例をとおしてわかりやすく説明します。</p> <p>第1回 後見制度、民事信託制度に関する法 第2回 安全な消費生活や住居の確保に関する法 第3回 雇用、医療、介護に関する法 第4回 相続に関する法</p> <table border="1" data-bbox="1379 1498 1785 1736"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 4,800 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 4,320 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 木曜日 14:40~16:10 (全4回) 〔日程〕 6/6・6/13・6/20・6/27</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 4,800 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 4,320 円
受講料 (プリント代込)							
一般	: 4,800 円						
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 4,320 円						
<p>23 〔夏〕</p> <p>通訳練習法で英語学習 ~「意味」を伝える英語を目指して~</p> <p>山岡 浩一 (人間社会学群 准教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>通訳者は、英語と日本語を高速で翻訳しているのではなく、「意味・内容」を伝えようとしています。通訳養成で用いられる練習を通して、「意味を伝える」感覚を体験してみましょう。</p> <p>この4回で通訳が出来るようになるわけではありませんが、通訳者がどのような練習をするのか、少しのぞいてみませんか? レベル: 英検準2級程度以上</p> <p>第1回 導入と発声練習: 自分の声を聞いてみよう 第2回 記憶保持と即時応答: おうむ返しをしてみよう 第3回 パラフレーズとリプロダクション: 言い換えてみよう 第4回 逐次通訳: 意味を伝えよう</p> <table border="1" data-bbox="1379 2241 1785 2480"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 4,800 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 4,320 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 火曜日・水曜日 14:40~16:10(全4回) 〔日程〕 8/6・8/7・8/20・8/21</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 4,800 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 4,320 円
受講料 (プリント代込)							
一般	: 4,800 円						
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 4,320 円						

健康講座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>24 〔春〕</p> <p>生活習慣病について考える ～普段の食事や運動について 意識しませんか？～</p> <p>沖 嶋 今 日 太 (医療保健学部 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>生活習慣病は、普段の生活習慣が要因となって発症します。つまり、毎日の生活習慣を見直すことで、予防・改善出来る生活習慣病も少なくありません。我々が何気なく送っている毎日の生活習慣について、疾患との繋がりを意識しながら、望ましい生活習慣を意識してみませんか？</p> <p>第1回 高血圧について理解する 第2回 高血糖と脂質代謝異常の問題 第3回 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)について</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 月曜日 14:40～16:10 (全3回) 〔日程〕 5/13・5/27・6/10</p> <p>※筆記用具・軽い運動ができる動きやすい服装 でお越しください。</p> <table border="1" data-bbox="1400 707 1806 946"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 3,600 円	播磨会会員	: 3,240 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 3,600 円								
播磨会会員	: 3,240 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
<p>25 〔春〕</p> <p>カラダもココロもいきいき！ 理学療法士が教える 健康増進教室</p> <p>永 禮 敏 江 (医療保健学部 助教)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>運動不足により、廃用症候群や様々な関節の痛みが生じやすくなります。理学療法士の立場から、なぜ痛みが生じるのか？その原因を説明したいと思います。また、誰でもできる科学的な運動方法や、痛みを自分で和らげる方法もご紹介いたします。</p> <p>※廃用症候群とは、病気や怪我などの治療のために長期間にわたって安静状態を続けると、身体能力の大幅な低下や精神状態に悪影響を及ぼす症状のこと</p> <p>第1回 腰の痛みの体操 第2回 膝の痛みの体操 第3回 肩の痛みの体操 第4回 首の痛みの体操</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 水曜日 13:00～14:30 (全4回) 〔日程〕 5/22・6/5・6/19・7/3</p> <p>※筆記用具を持参のうえ、運動ができる服装でお越しください。</p> <table border="1" data-bbox="1400 1344 1806 1583"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 4,800 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 4,320 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 4,800 円	播磨会会員	: 4,320 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 4,800 円								
播磨会会員	: 4,320 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
<p>26 〔春〕</p> <p>ストレスと付き合うには</p> <p>友 國 由 美 子 (医療保健学部 講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>日常生活の中で、ストレスを感じることは多くあると思います。ストレスがどのように生じ、どのような経過を辿るのか、それをどのようにマネジメントするか、についてお話します。 また、リラクゼーション方法をいくつか紹介したいと思います。</p> <p>第1回 ストレスとは？ 第2回 ストレスマネジメントについて 第3回 リラクゼーションについて</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 金曜日 14:40～16:10 (全3回) 〔日程〕 5/31・6/7・6/14</p> <table border="1" data-bbox="1400 2145 1806 2384"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 3,600 円	播磨会会員	: 3,240 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 3,600 円								
播磨会会員	: 3,240 円								
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程												
<p>27 〔夏〕</p> <p>いつまでも元気に！ ～命と健康を守る 防災セミナー～</p> <p>森澤 広行 (医療保健学部 講師)</p> <p>* 定員18人 (最少開講人数8人) 開講場所： 大学</p>	<p>自然災害の多い日本において、災害と防災を学ぶことは「命と健康を守る」ことに直結します。</p> <p>今年も1月に石川県において、能登半島地震が発生しました。兵庫県においても、複数の断層、南海トラフなどの地震、大きな河川による水害などが予想されます。皆さんと一緒に防災について考え、災害に対する備えを学んでいきたいと思えます。</p> <p>第1回 災害を学ぶ 第2回 防災を学ぶ 第3回 災害から命と健康を守る方法</p> <table border="1" data-bbox="1381 493 1781 735"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>高校生以下</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 火曜日 10:40～12:10(全3回) 〔日程〕 7/9・7/16・7/23</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600 円	播磨会会員	: 3,240 円	国際交流財団会員		姫路獨協大学卒業生・在学生		高校生以下	
受講料 (プリント代込)													
一般	: 3,600 円												
播磨会会員	: 3,240 円												
国際交流財団会員													
姫路獨協大学卒業生・在学生													
高校生以下													
<p>28 〔夏〕</p> <p>心臓と腎臓のための リハビリテーション</p> <p>田中 みどり (医療保健学部 准教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所： はり姫サテライト4階</p>	<p>心臓と腎臓は体の中では離れているのに、とても密接につながっています。「心腎連関」という言葉があるくらいです。血液を出すポンプ役の心臓と、尿を排泄する役割の腎臓と、どのようなつながりがあるのでしょうか？ 心臓が悪くなると後々腎臓が悪くなる？ その時の治療法や対処法は？ 運動ってどう影響するの？ など解説と運動の実践を致します。</p> <p>運動は軽い負荷の運動ですので、お気軽にご参加下さい。</p> <p>第1回 心臓と腎臓のつながりって？ 第2回 心臓から腎臓へ、腎臓から心臓へつながる病状と治療と対策について 第3回 運動と食事</p> <table border="1" data-bbox="1381 1311 1781 1553"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>高校生以下</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 火曜日 13:00～14:30 (全3回) 〔日程〕 7/23・7/30・8/6</p> <p>※第3回に少し身体を動かす予定ですので 動きやすい服装でお越しください。</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600 円	播磨会会員	: 3,240 円	国際交流財団会員		姫路獨協大学卒業生・在学生		高校生以下	
受講料 (プリント代込)													
一般	: 3,600 円												
播磨会会員	: 3,240 円												
国際交流財団会員													
姫路獨協大学卒業生・在学生													
高校生以下													
<p>29 〔夏〕</p> <p>声から始める健康増進！</p> <p>川村 直子 (医療保健学部 准教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所： 大学</p>	<p>この講座では、健康増進を目的に正しい声の使い方(声帯のいたわり方)や自宅でも簡単に実践できる、発声トレーニング法などをお伝えします。「声を出す」ことを楽しみながら、いきいきと健康な体づくりを一緒に目指しましょう！</p> <table border="1" data-bbox="1381 1778 1781 2019"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 4,800 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 4,320 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>高校生以下</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 水曜日 10:40～12:10 (全4回) 〔日程〕 6/26・7/10・7/24・8/7</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 4,800 円	播磨会会員	: 4,320 円	国際交流財団会員		姫路獨協大学卒業生・在学生		高校生以下	
受講料 (プリント代込)													
一般	: 4,800 円												
播磨会会員	: 4,320 円												
国際交流財団会員													
姫路獨協大学卒業生・在学生													
高校生以下													

2022年4月開設 獨協学園 姫路医療系高等教育・研究機構(はり姫サテライト)



2022年「兵庫県立はりま姫路総合医療センター(愛称: はり姫)」がJR 姫路駅東に開院するのに伴い、隣接して獨協学園の【姫路医療系高等教育・研究機構(はり姫サテライト)】が誕生しました。

姫路市を中心とする中・西播磨地域では、少子高齢化による患者数の増加や医師・看護師不足といった課題を抱えています。こうした地域の現状を踏まえ、獨協学園では、新県立病院と密に連携して医療教育や臨床研究を行う医療系高等教育・研究機構を設立し、医療レベルの向上や人材育成などに貢献していきます。

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程												
<p>30 [夏]</p> <p>「転ばない歩き」のための「スラックライン」</p> <p>山本 洋之 (医療保健学部 教授)</p> <p>* 定員7人 (最少開講人数3人) 開講場所: 大学</p>	<p>寝たきりになりたくないのは万人の願いです。その予防で唯一できることは転ばないこと。そのためには筋力をつける、〇〇体操をするなどいろいろな方策があるのかもしれませんが、正しい歩き方をすることが一番大切です。その歩き方とはどんなものか、どうやったらそんな歩き方になるのか。今回は、筋力もバランスも良くなるスラックラインという、綱渡りのような運動を中心として「転ばない歩き」を体得する講座を企画しました。</p> <p>※普段の生活で、軽い運動に支障のない方が対象です。運動は軽度ですが、不安のある方は事前に相談いただければ、内容を変更して実施することも可能です。初回と4回目に歩行の動画撮影を行い、その動画はスラックライン運動の効果の検証に使わせていただきます。 ご了承の上、お申込み下さい。</p> <p>第1回 普段の歩行の測定とバランスの測定、運動の説明と準備運動 第2回 スラックラインのための準備、バランスボール運動 第3回 スラックラインの上に立つ 第4回 スラックラインの上で歩く、歩行の測定 第5回 スラックラインの上でジャンプ、バランスの測定とふり返り</p> <p>[テキスト] プリントで行います。 [時間] 木曜日 10:40~12:10 (全5回) [日程] 6/6・6/13・6/20 6/27・7/4</p> <table border="1" data-bbox="1381 1037 1787 1275"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>高校生以下</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※運動ができる服装、靴(底が平たいもの)を持参ください。</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 6,000 円	播磨会会員	: 5,400 円	国際交流財団会員		姫路獨協大学卒業生・在学生		高校生以下	
受講料 (プリント代込)													
一般	: 6,000 円												
播磨会会員	: 5,400 円												
国際交流財団会員													
姫路獨協大学卒業生・在学生													
高校生以下													
<p>31 [夏]</p> <p>続・胸やけ、げっぷでお困りの方へ</p> <p>中村 哲也 (獨協学園姫路医療系高等教育・研究機構 (DIMER) 研究部 先端医療研究センター長)</p> <p>* 定員14人 (最少開講人数8人) 開講場所: はり姫サテライト 5階</p>	<p>食事の内容によって、胸やけやげっぷが出て困ることはないでしょうか。そのような方は、胃食道逆流症(GERD: gastroesophageal reflux disease)の可能性がります。本講座では、胃食道逆流症(GERD)を中心に、その原因、検査法、治療法などについて、新しい情報を交えてお話しします。さらに、咽頭喉頭逆流症についてもご紹介いたします。</p> <p>第1回 胃食道逆流症(GERD)について 第2回 胃食道逆流症(GERD)の対策と治療 第3回 胃食道逆流症(GERD)と咽頭喉頭逆流症</p> <p>[テキスト] プリントで行います。 [時間] 金曜日 16:00~17:30 (全3回) [日程] 6/7・6/21・6/28</p> <table border="1" data-bbox="1381 1769 1787 2008"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td></td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>高校生以下</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※ 第2回(6/21)に、みなさんが好まれる飲食物に含まれる原材料や成分、カロリーなどを調べますので、「好きな飲み物、おやつ(お菓子など)」をご持参ください(但し、その場で食べるわけではありません)。</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600 円	播磨会会員	: 3,240 円	国際交流財団会員		姫路獨協大学卒業生・在学生		高校生以下	
受講料 (プリント代込)													
一般	: 3,600 円												
播磨会会員	: 3,240 円												
国際交流財団会員													
姫路獨協大学卒業生・在学生													
高校生以下													

café ぴあのぴあの 姫路市立障害者支援センター

場 所: 姫路獨協大学 学生会館1階
営業時間: 平日 9:30~15:00 (大学休校日は除く)
※ランチは 11:00~(なくなり次第終了)

講座前後に、学内のカフェで過ごしませんか?

ドリンク 100円~ デザート 100円~
ランチ 500円 (日替わりランチも数量限定で販売中)
※価格は予告なしに変更することがございます。ご了承ください。



ぴあぴあパフェ 300円
※写真はイメージです。



学生会館 (外観)

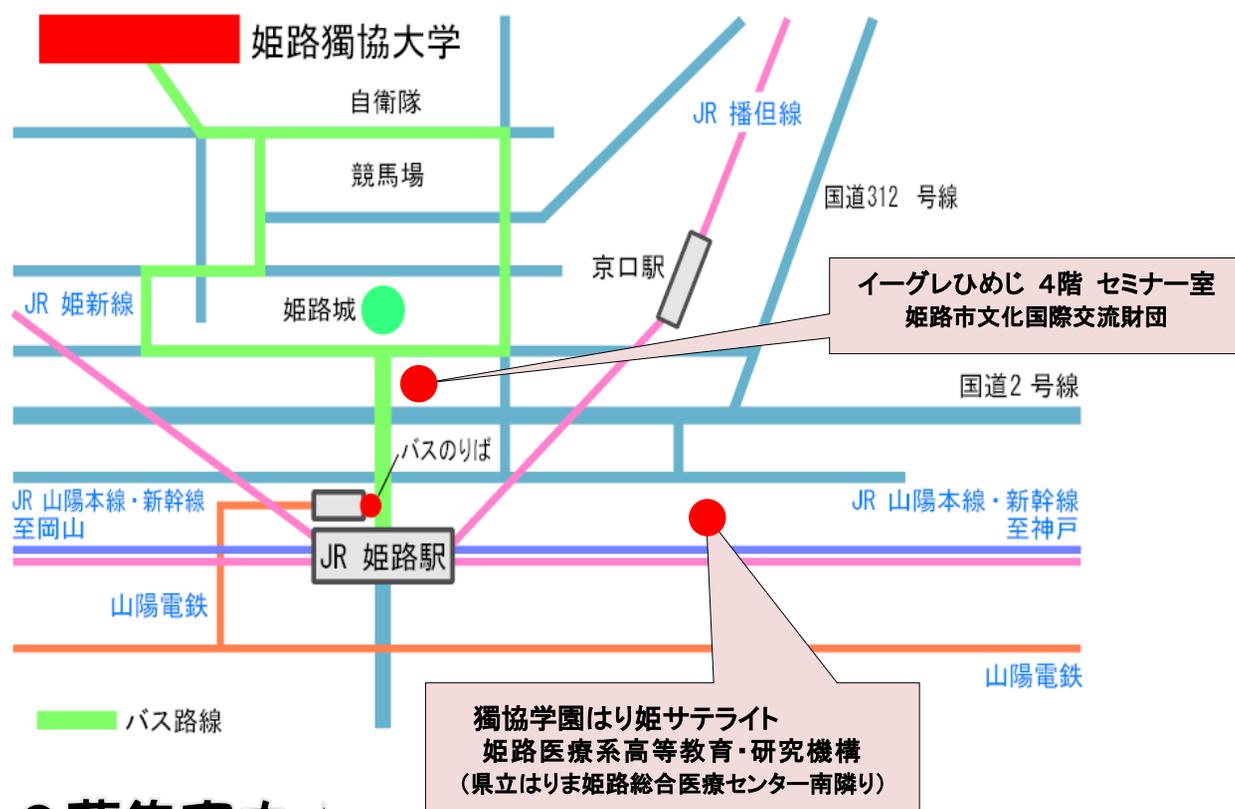


講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程						
<p>32 [夏]</p> <p>ピロリ菌と胃がん</p> <p>中村 哲也</p> <p>(獨協学園姫路医療系高等教育・研究機構 (DIMER)研究部 先端医療研究センター長)</p> <p>* 定員14人 (最少開講人数8人) 開講場所: はり姫サテライト 5階</p>	<p>ピロリ菌の正式名称はヘリコバクター・ピロリ菌と言います。胃の粘膜に生息しています。胃潰瘍、十二指腸潰瘍、慢性胃炎の患者さんはピロリ菌に感染している方が多く、ピロリ菌が胃や十二指腸の炎症やがんの発生に関わっていると考えられています。本講座では、ピロリ菌と特に胃がんとの関係を中心に説明し、ピロリ菌の除菌療法とその注意点、胃がんの診断および内視鏡治療についてもご紹介します。</p> <p>第1回 ピロリ菌の診断・検査、胃がんなどとの関係について 第2回 ピロリ菌の除菌療法とその注意点 第3回 胃がんの診断と内視鏡治療について</p> <p>[テキスト] プリントで行います。 [時間] 金曜日 16:00~17:30 (全3回) [日程] 7/5・7/19・7/26</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600 円	播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 3,240 円
受講料 (プリント代込)							
一般	: 3,600 円						
播磨会会員 国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 3,240 円						

2024年度 獨協講座 ご案内

対象	○どなたでもご応募できます。
講座定員 最少開講人数	<p>◎各講座とも先着順に受付を行い、定員に達し次第、締め切らせていただきます。</p> <p>○各講座で最少開講人数を設定しています。</p> <p>○申込期間が満了となり次第、不開講となった講座の申込者にご連絡します。</p>
受講案内	○開講が決定しましたら、「講座日程表・講座会場案内」および「振込依頼書」をお送りします。
受講料の 納入方法	<p>○受講料は一括前納となります。分納・後納は取り扱っておりません。</p> <p>○受講料振込は「ゆうちょ銀行」のみの取扱いとなります。また、振込にかかる手数料は、ご本人様負担となりますので、ご了承願います。</p> <p>○開講初日までに「振込依頼書」が届かない場合は、地域連携課までお問い合わせください。</p>
受講料の 割引	<p>○下記の方が受講される場合は、受講料が1割引になります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 播磨会会員・ 姫路市文化国際交流財団賛助会員・ 高校生以下・ 本学卒業生・ 本学在学生
講座の変更 及び キャンセル 並びに 受講料の返還	<p>○受講申込後に講座の変更・キャンセルをされる場合は、速やかに地域連携課までご連絡ください。 <u>受講料の振込がないことをもってキャンセルとはみなしません。必ずご連絡ください。</u></p> <p>○開講初日までにご連絡いただいた場合に限り、振込後のキャンセルであっても<u>全額返金 (手数料を除く。)</u>します。</p> <p>○講座開講日以降のキャンセル、及び受講料の返還はできません。あらかじめご了承ください。</p> <p>○講座の変更により、受講料の差額が生じた場合は、別途請求(返還)させていただきます。</p>
講座の 開講中止	<p>○以下の事由により、講座の開講を中止する場合があります。</p> <p>①病気等、講師のやむを得ない事情による場合 ②その他、大学のやむを得ない事情による場合</p>
個人情報 保護について	<p>○皆さまよりご提供いただいた個人情報は、法令に従って安全かつ適切に取り扱います。</p> <p>○個人に関する情報については、当業務に関わる目的にのみ使用させていただきます。</p>
その他	<p>※「受講修了証」の交付はありません。</p> <p>※担当講師や他の受講生の迷惑となるような行為、講義の進行を妨げるような行為を行った場合は、受講をお断りすることがあります。この場合、受講料の返金はいたしません。</p> <p>※やむを得ず、日程、講師、教室を変更することがあります。</p> <p>※交通機関の運行停止(ストや災害等)、警報発表(姫路市に特別警報・暴風警報)、または講師の急病等により休講する場合は原則として補講いたします。</p>

❖ 講座場所のご案内 ❖



♪ 関係団体の募集案内 ♪

(公財)姫路市文化国際交流財団 賛助会員募集！

公益財団法人姫路市文化国際交流財団は、市民の文化活動事業の振興と地域ぐるみの国際交流事業をさらに推進し、魅力ある地域文化の創造と国際社会の発展に寄与することを目的としています。中でも、国際交流事業にご賛同いただき、姫路市の国際化を共に推進して下さる賛助会員を募集しています。

- 主な事業 … 海外姉妹都市交流、在住外国人との交流・支援、情報提供、国際化を目指すためのイベント等の実施
- 財団賛助会員になると…
 - ・財団イベント情報をご案内
 - ・機関誌の送付
 - ・姫路獨協大学「獨協講座」受講料割引、事業への参加費割引などの特典
- 年会費

法人・団体	1口	10,000円
個人	1口	3,000円
高校生以下	1口	500円

※詳しくは、公益財団法人姫路市文化国際交流財団までお問い合わせください。

〒670-0012 姫路市本町 68 番地 290 イーグレひめじ 3 階

TEL 079-282-8950 FAX 079-282-8955

Email: info-iec@himeji-iec.or.jp Website: <https://www.himeji-iec.or.jp/>

姫路獨協大学 播磨会

姫路獨協大学播磨会は、1988年に大学の後援会組織として発足し、姫路獨協大学と連携をとりながら、各種講演会、講座等の活動を行っております。

- 事業内容…「市民教養講座」等の講座の開催
- 会員特典…「獨協講座」、「市民教養講座」の受講料割引、「市民公開講座」など各種行事の優先案内、播磨会会報誌の送付等
- 年会費…個人会員1口 3,000円、法人会員1口 30,000円(4月～翌年3月)

姫路獨協大学 播磨会 事務局

〒670-8524 姫路市上大野7-2-1

TEL/FAX 079-223-6564