

外国語講座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程						
<p>01 〔 秋 〕</p> <p>Easy True Stories in English</p> <p>アンドリュー イネス (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>Each week, students will have the chance to talk in English before studying two short and easy stories in English. After the story, there will be some easy activities related to the contents.</p> <p>毎週、英語で簡単な物語を2つ学びます。ストーリーの後には、その内容に関連した簡単なアクティビティがあります。</p> <p>〔対象者〕 People who want to study short and easy stories in English.</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 水曜日 18:30~20:00 (全10回)</p> <p>〔日程〕 10/22・10/29・11/5・11/12 11/19・11/26・12/3・12/10 12/17・1/7</p> <table border="1" data-bbox="1379 757 1779 985"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 12,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 12,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 10,800 円
受講料 (プリント代込)							
一般	: 12,000 円						
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 10,800 円						
<p>02 〔 秋 〕</p> <p>スペイン語会話(初中級)</p> <p>大谷 アリシア (獨協講座 担当講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>本講座では、簡単な会話の取得を到達目標として、対象者は挨拶程度できる方、初めての方にも分かりやすく基礎的なことも練習します。多くのパターンと会話練習を取り入れながら、進めていきたいと思っております。20カ国以上で話されているスペイン語を楽しく学習できるよう計画しております。</p> <p>第1回 ¡Hola! Buenos días. やあ！おはようございます！ 第2回 ¿Dónde está el jardín Kokoen? 好古園はどこですか。 第3回 ¿Hablas español? スペイン語を話しますか。 第4回 En el bar バルにいて。 第5回 ¿Dónde vives? どこに住んでいますか。 第6回 ¿Tienes tiempo? 時間ありますか。 第7回 ¿A dónde vas? どこへ行きますか。 第8回 ¿Qué quieres comer? 何をたべたいですか。</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。</p> <p>〔時間〕 木曜日 19:00~20:30 (全8回)</p> <p>〔日程〕 10/23・10/30・ 11/6・11/20・11/27 12/4・12/11・12/18</p> <table border="1" data-bbox="1379 1638 1779 1865"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 9,600 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 8,640 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 9,600 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 8,640 円
受講料 (プリント代込)							
一般	: 9,600 円						
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 8,640 円						



A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

開講場所は

- 姫路獨協大学
- イーグレひめじ

の2会場のどちらかです

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程										
<p>03 〔 秋 〕</p> <p>初級中国語</p> <p>奥田 寛 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>本講座は、中国語の学習歴が半年以上の方、及び 2025 年度春講座「初級中国語」を受講された方が対象です。文法を学びながら、役に立つ会話の学習や簡単な読み物にも挑戦しましょう。 学び直しの方もご参加ください。</p> <p>〔テキスト〕 『中国語への道』—近きより遠きへ—初級編 内田慶市 その他 金星堂</p> <p>〔時間〕 水曜日 10:40~12:10 (全10回) 〔日程〕 10/22・10/29・11/5・11/12 11/19・11/26・12/3・12/10 12/17・1/14</p> <table border="1" data-bbox="1381 535 1787 790"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (テキスト代別)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 12,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 10,800 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> <tr> <td>テキスト代 別途</td> <td>2,750 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (テキスト代別)		一 般	: 12,000 円	国際交流財団会員	: 10,800 円	姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下		テキスト代 別途	2,750 円
受講料 (テキスト代別)											
一 般	: 12,000 円										
国際交流財団会員	: 10,800 円										
姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下											
テキスト代 別途	2,750 円										
<p>04 〔 冬 〕</p> <p>原書で読む ミステリー小説</p> <p>榎 千恵 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員15人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ</p>	<p>ミステリーの女王アガサ・クリスティの短編をじっくり原書で読みます。クリスティの作品は複雑な構文もなく読みやすいので、翻訳では気付かなかった面白い表現や、英国ならではのユニークな文化や習慣を発見できることでしょう。そしてさらに、クリスティの他の作品も読みたくなること請け合いです。一緒にクリスティの世界を探訪してみましょう。</p> <p>第1回 アガサ・クリスティの短編小説を読む① 第2回 アガサ・クリスティの短編小説を読む② 第3回 アガサ・クリスティの短編小説を読む③ 第4回 まとめ</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 金曜日 10:00~11:30 (全4回) 〔日程〕 12/19・1/9・1/16・1/23</p> <table border="1" data-bbox="1381 1256 1787 1484"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 4,800 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 4,320 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 4,800 円	国際交流財団会員	: 4,320 円	姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下			
受講料 (プリント代込)											
一 般	: 4,800 円										
国際交流財団会員	: 4,320 円										
姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下											
<p>05 〔 冬 〕</p> <p>再び学ぶ入門韓国語 —いまさら聞けない文字と 発音のド基礎—</p> <p>文 春 琴 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>韓ドラやK-POPの影響もあり、身近な外国語になった韓国語。ですが、いざ学び始めると思いのほか文字と発音、文法表現が煩雑すぎて挫折そうになった経験のある学習者向けの入門解説講座です。 再び、入門韓国語への旅は如何でしょうか。 参加資格は、ハングルを学ぼうと第一歩を踏み出した経験があれば大丈夫です。</p> <p>第1回 ハングル文字の仕組みと発音 第2回 韓国語の基礎文法の理解 第3回 文字と発音の変化 第4回 不規則活用の数々 第5回 ハングル文字でメモや日記を書いて漢字かな交じり文と比較</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 水曜日 13:00~14:30 (全5回) 〔日程〕 12/17・1/14・1/21・1/28 2/4 ※メモ帳を御準備願います。</p> <table border="1" data-bbox="1381 2121 1787 2348"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 6,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 6,000 円	国際交流財団会員	: 5,400 円	姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下			
受講料 (プリント代込)											
一 般	: 6,000 円										
国際交流財団会員	: 5,400 円										
姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下											

教養講座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程										
<p>06 〔秋〕</p> <p>空き家問題と相続手続</p> <p>池尻 範枝 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>近年、少子高齢化の進行や、相続手続きの遅れなどを背景に、空き家の数が全国的に増え続けています。なかには、長期間放置され、倒壊のおそれや不審者の侵入といった防災・防犯上のリスクを抱える空き家も少なくありません。</p> <p>本講座では、相続の前後に発生しやすい空き家の問題を取り上げ、相続手続きの基本とあわせて、トラブルを未然に防ぐための対策や、行政による規制・支援策について解説いたします。</p> <p>第1回 空き家問題の現状と課題 第2回 相続手続きの基本 第3回 相続の前後で発生する空き家問題と対策</p> <p>[テキスト] プリントで行います。 [時間] 木曜日 13:00~14:30 (全3回) [日程] 11/20・11/27・12/4</p> <table border="1" data-bbox="1379 872 1785 1097"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 3,240円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600円	国際交流財団会員	: 3,240円	姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下			
受講料 (プリント代込)											
一般	: 3,600円										
国際交流財団会員	: 3,240円										
姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下											
<p>07 〔秋〕</p> <p>生のリアルにふれる心</p> <p>岡田 勝明 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>拙著『西谷啓治への窓 生死を包む言葉の哲学』(晃洋書房)をテキストに、生まれ死ぬ人生を本当に生き切るとは、どういうことなのかを、「心」に問うてみたいと考えています。</p> <p>第1回 西原啓治とは誰か 第2回 意識による自縄自縛 第3回 「虚無」について 第4回 人と人との出会い 第5回 虚無から空へ 第6回 「ことば」の力</p> <p>[テキスト] 『西谷啓治への窓 生死を包む言葉の哲学』(晃洋書房) [時間] 木曜日 13:00~14:30 (全6回) [日程] 11/13・11/27・12/11・12/18・1/15・1/29</p> <table border="1" data-bbox="1379 1322 1785 1586"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 7,200円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 6,480円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> <tr> <td colspan="2">テキスト代 別途 3,080円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 7,200円	国際交流財団会員	: 6,480円	姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下		テキスト代 別途 3,080円	
受講料 (プリント代込)											
一般	: 7,200円										
国際交流財団会員	: 6,480円										
姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下											
テキスト代 別途 3,080円											
<p>08 〔秋〕</p> <p>人の心のゆらぎ・ 社会の仕組みを学ぶ 「行動経済学」</p> <p>加藤 善昌 (人間社会学群 准教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>経済学はもともと、わたしたちの心の動きと社会の関係を描いてきた側面があります。そして、さまざまな経済学分野の中で、行動経済学はそれを正面から考えていく分野です。注目されてから比較的新しい分野ですが、そこから得られるものは時代を超えた普遍性を持っています。</p> <p>この行動経済学をともに学ぶことにより、わたしたちのこれからの人生をより味わい深いものにしていきましょう。</p> <p>第1回 文化:時を越えて伝わるもの 第2回 組織と個人のジレンマ 第3回 健康であることの尊さ 第4回 学ぶことの意味 第5回 ゲーム理論:人と人のつながり</p> <p>[テキスト] プリントで行います。 [時間] 金曜日 13:00~14:30 (全5回) [日程] 11/21・11/28・12/5・12/12・12/19</p> <table border="1" data-bbox="1379 2178 1785 2403"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 5,400円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 6,000円	国際交流財団会員	: 5,400円	姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下			
受講料 (プリント代込)											
一般	: 6,000円										
国際交流財団会員	: 5,400円										
姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下											

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程						
<p>09 〔 秋 〕</p> <p>ブラッシュアップ日本語</p> <p>金澤 協子 (獨協講座 担当講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>日本語ネイティブならば、使えるはずの日本語！ 今一度、その日本語を確認する機会です。 日本語の再発見・再確認、なさってみませんか？</p> <p>…「外国人に対する日本語」についても言及します。…</p> <p>第1回 日本語の世界へようこそ！: 国語？日本語？ 第2回 日本語学習者: 近くに居るのは？ 第3回 日本語の構造: 文法は？活用は？ 第4回 日本語文法: 日本人にも「やさしいにほんご」</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 木曜日 13:00～14:30 (全4回) 〔日程〕 11/6・11/13・11/20・11/27</p> <table border="1" data-bbox="1381 661 1785 861"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 4,800 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 4,320 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>※筆記用具(黒・赤・青等)、ノートを御準備願います。</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 4,800 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 4,320 円
受講料 (プリント代込)							
一般	: 4,800 円						
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 4,320 円						
<p>10 〔 秋 〕</p> <p>交流分析(お茶の間の 精神分析)を学ぼう！</p> <p>島崎 保 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>心理学の重要なテーマとして、「自分らしさ(性格)」やその形成(人間形成)があります。そこに大きな影響を与えたのがフロイトを中心とする精神分析ですが、近年欧米で注目されているのが「お茶の間の精神分析」と呼ばれて一般人にも理解しやすく、また実践との結びつきを重視した「交流分析」という考え方です。本稿ではその内容をできるだけ具体例を挙げて皆さんの経験と結びつける形で紹介していきたいと考えています。</p> <p>第1回 交流分析とは何か 第2回 自分を知る試み(自我構造分析) 第3回 コミュニケーションの仕組みを知る試み(やりとり分析) 第4回 人は何を求めているのか(心の栄養と意味への希求) 第5回 性格形成のメカニズムを知る(脚本分析)</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 月曜日 13:00～14:30 (全5回) 〔日程〕 10/27・11/10・11/17・ 12/1・12/8</p> <table border="1" data-bbox="1381 1564 1785 1786"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 6,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 5,400 円
受講料 (プリント代込)							
一般	: 6,000 円						
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 5,400 円						
<p>11 〔 秋 〕</p> <p>日本・朝鮮半島・中国の 交流史(古代～中世篇)</p> <p>田村 祐之 (人間社会学群 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>東アジアの東端に位置する日本は、古くから大陸の中国や朝鮮半島と、さまざまなレベルでの交流を行ってきました。日本、中国、朝鮮半島の三つの地域は、はるか昔から相互に影響を与え合いつつ、発展してきたのです。一方で、それぞれの地域の人々はそれぞれ異なる世界観や思考様式を持ち、それがもとで起こった悲喜劇も少なくありません。今回の講座では、三つの地域の交流を中心に、古代から中世までの東アジア地域の発展について見ていきます。</p> <p>第1回 「蓬萊」を探せ！—徐福と始皇帝 第2回 「魏志倭人伝」の時代 第3回 唐代の国際交流と「世界大戦」 第4回 異国に渡った僧侶—鑑真と円仁 第5回 「日本国王」とは？—日本と大陸との貿易</p> <p>〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 木曜日: 13:00～14:30 (全5回) 〔日程〕 10/30・11/6・11/13・11/20・11/27</p> <table border="1" data-bbox="1381 2143 1785 2365"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 6,000 円	国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 5,400 円
受講料 (プリント代込)							
一般	: 6,000 円						
国際交流財団会員 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	: 5,400 円						

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>14 〔 秋 〕</p> <p>シニア時代に入って、 何をすべきか？ -第4人生のスタート、 如何にあるべきか？-</p> <p>平岡 清志 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数5人) 開講場所: 大学</p>	<p>シニア時代に入って、人生後半、今後の人生をどう生きていくべきか？何をすべきか？今までの人生を振り返り、今後の人生をどう生きていくべきか？皆で話し合い、お互いに生き方を披露し、参考にしましょう。</p> <p>何がいいのか、何をなすべきか？現在既に実行している人は、どんなことをしているのか？その生き方を是非話し合ってみましょう！心理学的に考えてみましょう！</p> <p>第1回 グループ・エンカウンター、あなたの今後の見通しは？ 第2回 (1)発想の転換:(頭の体操)認知症の予防のために 第3回 (2)発想の転換:ストレスを解消する 第4回 心理学の基礎知識:行動の諸法則を知る 例: フラストレーション、アグレッシブ 第5回 シニア時代の「物忘れ」を考える</p> <p>〔テキスト〕プリントで行います。 〔時間〕水曜日 14:40~16:10(全5回) 〔日程〕11/19・11/26 12/3・12/10・12/17</p> <table border="1" data-bbox="1379 757 1785 998"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 6,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 6,000 円	国際交流財団会員	: 5,400 円	姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一般	: 6,000 円								
国際交流財団会員	: 5,400 円								
姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
<p>15 〔 秋 〕</p> <p>ChatGPT で学ぶ！ -はじめての生成 AI 入門講座-</p> <p>星野 未幸 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>スマートフォンを使って話題の ChatGPT に触れ、生成 AI について基礎から学びます。全4回で、AI との会話の楽しみ方、日々の暮らしに役立つ活用術、そして画像生成やその他便利な使い方までを実践。</p> <p>生成 AI との上手な関わり方を知り、デジタルライフをもっと豊かにしましょう。</p> <p>第1回 生成 AI とは？ 第2回 ChatGPT を使ってみよう！-基本操作と安全な使い方- 第3回 ChatGPT でもっと便利に！-日常生活での活用術- 第4回 生成 AI の可能性を探る-応用と未来の活用-</p> <p>〔テキスト〕プリントで行います。 〔時間〕月曜日 13:00~14:30 (全4回) 〔日程〕10/20・10/27 11/10・11/17</p> <table border="1" data-bbox="1379 1429 1785 1654"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 4,800 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 4,320 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table> <p>※スマートフォンまたはタブレット端末(Android、iPad)のどちらかをお持ちください</p>	受講料 (プリント代込)		一般	: 4,800 円	国際交流財団会員	: 4,320 円	姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一般	: 4,800 円								
国際交流財団会員	: 4,320 円								
姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									

♪ 関係団体の募集案内 ♪

(公財)姫路市文化国際交流財団 賛助会員募集！

公益財団法人姫路市文化国際交流財団は、市民の文化活動事業の振興と地域ぐるみの国際交流事業をさらに推進し、魅力ある地域文化の創造と国際社会の発展に寄与することを目的としています。

中でも、国際交流事業にご賛同いただき、姫路市の国際化を共に推進して下さる賛助会員を募集しています。

- 主な事業 …… 海外姉妹都市交流、在住外国人との交流・支援、情報提供、国際化を目指すためのイベント等の実施
- 財団賛助会員になると……
 - ・財団イベント情報をご案内
 - ・機関誌の送付
 - ・姫路獨協大学「獨協講座」受講料割引、事業への参加費割引などの特典
- 年会費

法人・団体	1 口	10,000 円
個人	1 口	3,000 円
高校生以下	1 口	500 円

※詳しくは、
公益財団法人姫路市文化国際交流財団まで
お問い合わせください。

〒670-0012 姫路市本町 68 番地 290
イーグレひめじ 3 階

TEL 079-282-8950

FAX 079-282-8955

Email: info-iec@himeji-iec.or.jp

Website: <https://www.himeji-iec.or.jp/>

「賛助会員」と「友の会」は
それぞれ異なる会員です。
ご入会の際は、お間違えの
ないようご注意ください。

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
<p>16 [冬]</p> <p>日本美術史講座： 桃山の美術</p> <p>木村 朱晶 (姫路獨協大学 非常勤講師)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所： 大学</p>	<p>今回は「桃山時代の美術」についてお話しします。 2026年の大河ドラマの舞台となる桃山時代は、美術史の中でも華やかで、多様な芸術を多く生み出した魅力的な時代です。美術史の視点はもちろん、風俗や流行など文化的な側面にも触れながら、桃山の美術の魅力をご紹介します。初めての方にも分かりやすくお話しします。 日本美術の作品鑑賞を気軽に楽しんでみませんか。</p> <p>第1回 桃山の絵画1:狩野永徳 第2回 桃山の絵画2:長谷川等伯 第3回 桃山の絵画3:海北友松・曾我直庵・雲谷等顔 第4回 桃山の工芸:数寄の文化と武将の装い 第5回 西洋の影響:南蛮美術 第6回 都市の風俗:遊樂の情景</p> <p>[テキスト] プリントで行います。 [時間] 水曜日 10:40~12:10 (全6回) [日程] 12/3・12/10・12/17・ 1/7・1/14・1/21</p> <table border="1" data-bbox="1394 790 1798 996"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 7,200 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 6,480 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 7,200 円	国際交流財団会員	: 6,480 円	姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 7,200 円								
国際交流財団会員	: 6,480 円								
姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
<p>17 [冬]</p> <p>漢字と漢文の話 — 中国の知恵に学ぶ</p> <p>田村 祐之 (人間社会学群 教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所： 大学</p>	<p>漢字だけで書かれた漢文は、中国人が古典中国語で書いた文章です。しかし、漢文は訓読することで、日本の古典にもなります。日本人は漢文訓読によって中国の文化や歴史を学び、自らの血肉にしてきました。「臥薪嘗胆」「朝三暮四」などの四字成語も、漢文から学んだものです。 本講座では、漢字の歴史について学び、さまざまな漢文の文章を読むことで、古代中国人の知恵に触れ、昔の日本人が漢文から学んだことを再体験することを目指します。</p> <p>第1回 漢字の誕生と発展 第2回 諸子百家の文章を読む①—『論語』『孟子』『荀子』 第3回 諸子百家の文章を読む②—『莊子』『列子』 第4回 歴史書を読む—『史記』 第5回 詩を読む—『詩經』から唐詩まで</p> <p>[テキスト] プリントで行います。 [時間] 水曜日: 13:00~14:30 (全5回) [日程] 12/3・12/10・12/17・1/7・1/14</p> <table border="1" data-bbox="1394 1586 1798 1791"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 6,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 6,000 円	国際交流財団会員	: 5,400 円	姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 6,000 円								
国際交流財団会員	: 5,400 円								
姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
<p>18 [冬]</p> <p>心理学は何を明らかに してきたか (重要実験に見る成果と課題)</p> <p>島崎 保 (姫路獨協大学 名誉教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所： 大学</p>	<p>これまでの心理学の研究の中には重要な、そして極めて興味深い実験が多数あります。 本講座では心理学の主要な分野ごとに、知っておきたい大切な実験の「!」と「?」を取り上げて、これまでに人間の心について何が明らかになったのか?まだ残されている問題は何か?について紹介していく予定です。</p> <p>第1回 世界はありのままに見ることはできない(知覚・錯覚) 第2回 頭がいいって何?(記憶と知能の構造) 第3回 三つ子の魂百まで?(発達・遺伝と環境) 第4回 好きこそものの上手?(欲求と感情) 第5回 人間関係って不思議(人間の攻撃性と協力性)</p> <p>[テキスト] プリントで行います。 [時間] 月曜日 13:00~14:30 (全5回) [日程] 1/19・1/26・ 2/2・2/9・2/16</p> <table border="1" data-bbox="1394 2381 1798 2615"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 6,000 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 5,400 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 6,000 円	国際交流財団会員	: 5,400 円	姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 6,000 円								
国際交流財団会員	: 5,400 円								
姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									

健康講座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程										
<p>19 〔 秋 〕</p> <p>ココロとカラダに効く、 手しごとと時間 —レザークラフト—</p> <p>大山 明美 (医療保健学部 講師)</p> <p>* 定員10人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>作業療法士は手しごと(作業)を使って、ココロやカラダを健康にします。手を動かすことで、ココロとカラダにどんな影響があるのかを、手しごと(作業)を体験しながら、考えてみたいと思います。</p> <p>本講座では簡単なレザークラフト(革細工)に取り組みながら、手や指の筋力・感覚などに注目し、脳を活性化させます。また、手しごと(作業)を通して集中力を高め、達成感を味わうなど、ココロの変化も体感します。</p> <p>完成した作品はお持ち帰りいただけますので、ご自宅での思い出としてお楽しみください。気軽に続けられるように、毎回作品を変えて行いますので、どうぞお気軽にご参加ください。</p> <p>第1回 オリエンテーション + レザークラフト : キーホルダー作り 第2回 レザークラフト : コースター作り 第3回 レザークラフト : コインケース作り ※レザーは本革を使用予定です。</p> <p>[テキスト] プリントで行います。 [時間] 月曜日 13:00~14:30 (全3回) [日程] 10/20・10/27・11/10</p> <p>※動きやすく、汚れても良い服装でお越しください。</p> <table border="1" data-bbox="1392 900 1798 1182"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (材料費別)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> <tr> <td>材料費(3回分) 別途</td> <td>2,000 円</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (材料費別)		一 般	: 3,600 円	国際交流財団会員	: 3,240 円	姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下		材料費(3回分) 別途	2,000 円
受講料 (材料費別)											
一 般	: 3,600 円										
国際交流財団会員	: 3,240 円										
姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下											
材料費(3回分) 別途	2,000 円										
<p>20 〔 秋 〕</p> <p>「ずっと美味しく食べたい！」 声と嚥下の健康講座</p> <p>川村 直子 (医療保健学部 准教授)</p> <p>* 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>「最近むせることがあるけれど、年のせいかな・・・」そんな不安に寄り添う、やさしい3回講座です。</p> <p>「話す・食べる」を専門とする言語聴覚士が、加齢に伴う声や飲み込みの変化についてわかりやすく解説します。</p> <p>楽しく学んで、いつまでも元気に美味しく食べましょう！</p> <p>第1回 「むせ」の正体と嚥下のメカニズム 第2回 声と口の体操で誤嚥予防 第3回 安全な食事と声の健康習慣</p> <p>[テキスト] プリントで行います。 [時間] 水曜日 13:00~14:30 (全3回) [日程] 11/12・11/26・12/10</p> <table border="1" data-bbox="1392 1715 1798 1942"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一 般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 3,600 円	国際交流財団会員	: 3,240 円	姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下			
受講料 (プリント代込)											
一 般	: 3,600 円										
国際交流財団会員	: 3,240 円										
姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下											



姫路獨協大学では、地域に開かれた大学、地域とともに歩む大学として、市民の皆様にも各種講座を開講しています。

「獨協講座」のほか、小学生・中学生の皆様を対象とした講座も開催しております。

詳しくは姫路獨協大学のホームページの「イベント情報」をご確認ください。

<https://www.himeji-du.ac.jp/region/>



講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程										
<p>21 [冬]</p> <p>健康講座 「腸が気になるあなたへ」</p> <p>中村 哲也 (獨協学園姫路先端医療研究センター長)</p> <p>*定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>口から肛門まで続く消化管の全長は約9メートルにも及びますが、その中で最も長いのが腸で、人が生命を維持する上でなくてはならない臓器です。腸は、口側から十二指腸、小腸(空腸、回腸)、大腸(盲腸から肛門)と続いています。本講では、それらの検査のうち特に内視鏡検査を中心に説明します。</p> <p>さらに腸の代表的な病気とその治療法について、最新の情報を交えてご紹介いたします。</p> <p>第1回 腸と消化管、特に十二指腸について 第2回 暗黒大陸と言われていた小腸について 第3回 大腸の病気とその治療法</p> <p>[テキスト] プリントで行います。 [時間] 金曜日 14:40~16:10 (全3回) [日程] 12/5・12/12・12/19</p> <table border="1" data-bbox="1392 675 1798 880"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>高校生以下</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600 円	国際交流財団会員	: 3,240 円	姫路獨協大学卒業生・在学生		高校生以下	
受講料 (プリント代込)											
一般	: 3,600 円										
国際交流財団会員	: 3,240 円										
姫路獨協大学卒業生・在学生											
高校生以下											
<p>22 [冬]</p> <p>いつまでも元気に！ ～認知症を知る第一歩～</p> <p>森澤 広行 (医療保健学部 准教授)</p> <p>*定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>認知症について一緒に学んでみませんか？この講座では、認知症の基本的な症状や実際の生活、介護などを分かりやすく解説します。</p> <p>認知症は誰にとっても身近な病気です。正しい知識を身につけ、地域で支え合うことで、ご本人も家族も安心して暮らせるまちづくりに繋がります。</p> <p>どなたでもお気軽にご参加ください。質問時間もつくり、皆様と一緒に学んでいきたいと思っております。</p> <p>第1回 認知症はどんな病気なのか 第2回 認知症の生活と介護 第3回 認知症にならないためには</p> <p>[テキスト] プリントで行います。 [時間] 火曜日 10:40~12:10(全3回) [日程] 12/9・12/16・12/23</p> <table border="1" data-bbox="1392 1333 1798 1558"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>高校生以下</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600 円	国際交流財団会員	: 3,240 円	姫路獨協大学卒業生・在学生		高校生以下	
受講料 (プリント代込)											
一般	: 3,600 円										
国際交流財団会員	: 3,240 円										
姫路獨協大学卒業生・在学生											
高校生以下											
<p>23 [冬]</p> <p>新体力テストの実施と、 その結果からのお勧め体操</p> <p>田中 みどり (医療保健学部 教授)</p> <p>*定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学</p>	<p>本講座では、文部科学省が導入している年代別の新体力テストを実施し、結果用紙にアドバイスを記載して返却いたします。最終回には体力テストの結果の弱い部分を改善するための、お勧めの体操を実施します。</p> <p>2020年の講座にご参加下さった方は、5年前の結果と比較が出来ます。</p> <p>第1回 新体力テストについての説明及び体調の確認 第2回 新体力テストの実施 第3回 結果の返却及びお勧め体操の実施</p> <p>[テキスト] プリントで行います。 [時間] 月曜日 10:40~12:10 (全3回) [日程] 2/2・2/9・2/16</p> <p>※第2回・第3回に少し身体を動かす予定です。 動きやすい服装でお越しください。</p> <table border="1" data-bbox="1392 1950 1798 2175"> <thead> <tr> <th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一般</td> <td>: 3,600 円</td> </tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td> <td>: 3,240 円</td> </tr> <tr> <td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>高校生以下</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	受講料 (プリント代込)		一般	: 3,600 円	国際交流財団会員	: 3,240 円	姫路獨協大学卒業生・在学生		高校生以下	
受講料 (プリント代込)											
一般	: 3,600 円										
国際交流財団会員	: 3,240 円										
姫路獨協大学卒業生・在学生											
高校生以下											



獨協講座のパンフレットが置いてある場所

- 姫路市役所、駅前市役所市役所、(家島・夢前・安富・香寺・飾磨) 事務所
- 市立公民館
- 市民会館、市民センター、すこやかセンター 等
- 城内図書館、市立図書館、市外図書館 他
- 姫路市生涯学習大学校、好古学園大学校 他

