

外国語講座

※ 各講座の講師の職名は 3 月 1 日現在です

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程						
01 〔 通 年 〕 Let's have fun chatting in English! 《 Intermediate level 》 アンドリュー イネス (姫路獨協大学 非常勤講師) * 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ	Each week, the teacher will give students around five questions about the week's topic. The students will then chat in small groups. In the next part of the class, the teacher will read the week's short story. Students will then discuss questions about the story. The stories are written in intermediate level English by the teacher. The goal of the class is to have fun chatting in English. 〔対象者〕 People who want to have fun chatting in English, learn new vocabulary and practice their listening skills. <table><tr><th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th></tr><tr><td>一 般</td><td>: 30,000 円</td></tr><tr><td colspan="2">国際交流財団会員 : 27,000 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td></tr></table> 〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時 間〕 月曜日 16:45~18:15 (全 20 回) 〔日 程〕 5/12 ・ 5/26 ・ 6/2 ・ 6/9 ・ 6/23 ・ 6/30 ・ 7/21 ・ 7/28 8/4 ・ 9/22 ・ 9/29 ・ 10/6 ・ 10/27 ・ 11/10 ・ 11/24 12/8 ・ 12/15 ・ 12/22 ・ 1/26 ・ 2/2 ※ 筆記用具、ノート、スマートフォンもしくはインターネットアクセスのある電話を持参してください。	受講料 (プリント代込)		一 般	: 30,000 円	国際交流財団会員 : 27,000 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)							
一 般	: 30,000 円						
国際交流財団会員 : 27,000 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下							
02 〔 通 年 〕 ポップスで学ぶ英語 鉄 井 孝 司 (姫路獨協大学 非常勤講師) * 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ	ポップ・ミュージックを聴くことから始めて、主としてリスニング、講読、文法事項を学習するクラスです。歌詞はかならずしも標準的な構文になっていないことも多いのですが、それを読み解くことを通じて言葉の柔軟性に気づき、英語理解の向上に努めます。また、広く英語文化圏の情報などについてもお話しする予定です。 〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時 間〕 火曜日 18:30~20:00 (全 20 回) 〔日 程〕 5/13 ・ 5/20 ・ 5/27 6/3 ・ 6/10 ・ 6/17 ・ 6/24 7/1 ・ 7/8 ・ 7/15 ・ 9/30 ・ 10/7 ・ 10/14 ・ 10/21 ・ 10/28 11/4 ・ 11/11 ・ 11/18 ・ 11/25 ・ 12/9 <table><tr><th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th></tr><tr><td>一 般</td><td>: 30,000 円</td></tr><tr><td colspan="2">国際交流財団会員 : 27,000 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td></tr></table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 30,000 円	国際交流財団会員 : 27,000 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)							
一 般	: 30,000 円						
国際交流財団会員 : 27,000 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下							
03 〔 通 年 〕 いっぱい英語で話す 英会話講座 中 村 奈 美 (姫路獨協大学 非常勤講師) * 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学	日常の場面に応じたターゲットフレーズを繰り返し使うことで、場面に応じたフレーズが言えるようになります。そして、日本人が苦手としている発音やフレーズなどを意識して練習します。徐々に、英語で話す量を増やすように授業を進めていきます。到達目標: 身近で起こった出来事を話す (small talk) レベル: 初級から中級、語彙数は 2000 語程度 〔テキスト〕 随時 プリントを配布します。 〔時 間〕 木曜日 14:40~16:10 (全 20 回) 〔日 程〕 5/15 ・ 5/22 ・ 5/29 ・ 6/5 6/12 ・ 6/19 ・ 6/26 ・ 7/3 7/10 ・ 7/17 ・ 10/9 ・ 10/16 10/23 ・ 10/30 ・ 11/6 ・ 11/13 11/20 ・ 11/27 ・ 12/4 ・ 12/11 <table><tr><th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th></tr><tr><td>一 般</td><td>: 30,000 円</td></tr><tr><td colspan="2">国際交流財団会員 : 27,000 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td></tr></table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 30,000 円	国際交流財団会員 : 27,000 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)							
一 般	: 30,000 円						
国際交流財団会員 : 27,000 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下							

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程
04 〔 通 年 〕 原書講読(英語圏文学) 榎 千 恵 (姫路獨協大学 非常勤講師) * 定員18人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ	英語で書かれた小説を、原文で読み、内容について理解するのみならず、作品が書かれた当時の時代背景や、社会、文化についても考察します。 純文学からミステリー、SF まで幅広いジャンルから短編小説を数編読みますが、原文を読み慣れていない方でも、読みやすいものをセレクトする予定です。 小説が好きな方、英語圏の歴史・文化に興味のある方、英語読解力を伸ばしたい方、是非ご参加ください。 到達目標: 小説を原文で読むことを楽しみ、自分でも講座以外的小説に挑戦してください。 レベル: 英検準2級程度以上 〔テキスト〕 プリントを配布します。 〔時 間〕 土曜日 10:00～11:30 (全 15 回) 〔日 程〕 5/10 ・ 5/24 ・ 6/7 ・ 6/14 ・ 6/21 9/13 ・ 9/20 ・ 10/4 ・ 10/11 ・ 10/18 ・ 12/6 ・ 12/13 2/7 ・ 2/14 ・ 2/28 受講料 (プリント代込) 一 般 : 22,500 円 国際交流財団会員 : 20,250 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下
05 〔 通 年 〕 基礎から学ぶ韓国語会話 梁 熙 貞(ヤン ヒージョン) (姫路獨協大学 非常勤講師) * 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学	韓国語の学習が初めての人のための講座です。 韓国語の文字である「ハングル」の読み書き、発音を学びます。また、様々な場面で使う表現を学んでいきます。たとえば、初対面、空港、食堂、観光地、駅などで使われる表現を中心に学習します。さらに、食べ物や生活など身近なものをテーマとし、韓国の文化が理解できるように楽しくわかりやすく説明していきます。 〔テキスト〕 「韓国語コミュニケーションレシピ(初級)」博英社 〔時 間〕 水曜日 10:40～12:10 (全 20 回) 〔日 程〕 5/14 ・ 5/21 ・ 5/28 6/11 ・ 6/18 ・ 6/25 7/2 ・ 7/9 ・ 7/16 ・ 7/23 10/8 ・ 10/15 ・ 10/22 11/5 ・ 11/19 ・ 11/26 12/3 ・ 12/10 ・ 1/14 ・ 1/21 受講料 (テキスト代込) 一 般 : 30,000 円 国際交流財団会員 : 27,000 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下
06 〔 通 年 〕 韓国現代詩を 原文で鑑賞する 文 春 琴 (姫路獨協大学 名誉教授) * 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学	韓国現代詩の代表詩人정호승(鄭浩承)氏の 50 年の歩みを時代別に集めた詩選集 『내가 사랑하는 사람(私の愛する人)』を教材に、朗読資料を聴きながら和訳を楽しむ機会に出来れば幸いです。 到達目標: 基礎文法を再確認しながら現代詩を語学教材として読むことで日常表現を身につけると同時に原文読みの自信感を育む。 レベル: ハングル文字が読める程度であれば十分です。 〔テキスト〕 정호승『내가 사랑하는 사람』 비채 〔時 間〕 水曜日 13:00～14:30 (全 20 回) 〔日 程〕 5/21 ・ 5/28 6/11 ・ 6/18 ・ 6/25 7/2 ・ 7/9 ・ 7/16 ・ 7/23 9/24 ・ 10/1 ・ 10/8 ・ 10/15 10/22 ・ 10/29 ・ 11/5 ・ 11/19 11/26 ・ 12/3 ・ 12/10 受講料 (テキスト代込) 一 般 : 30,000 円 国際交流財団会員 : 27,000 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
07 〔 通 年 〕 スペイン語会話(初中級) 大 谷 アリシア (獨協講座 担当講師) * 定員18人 (最少開講人数8人) 開講場所: イーグレひめじ	世界 20 カ国で話されているスペイン語を楽しく学びましょう。 前半は基礎文法を復習しながら進めていきます。後半は現在形,過去形、未来形も勉強します。今回使用するテキストは、2 人の日本人の若者がスペイン各地の世界遺産を巡る物語をベースにしています。ミニ会話の練習に重点をおいて授業をしていきたいと思います。 〔対象者〕 以前スペイン語に触れたことがある方(あいさつ程度)が対象です。 〔テキスト〕 Recorrido por el Patrimonio de la Humanidad en español. 世界遺産で学ぶスペイン語 朝日出版社 〔時 間〕 木曜日 13:30～15:00 (全 20 回) 〔日 程〕 5/22 ・ 5/29 ・ 6/26 7/3 ・ 7/17 ・ 7/24 9/4 ・ 9/11 ・ 9/18 ・ 9/25 10/2 ・ 10/9 ・ 10/16 ・ 10/23 11/6 ・ 11/13 ・ 11/20 ・ 11/27 12/4 ・ 12/11 <table><tr><th colspan="2">受講料 (テキスト代込)</th></tr><tr><td>一 般</td><td>: 30,000 円</td></tr><tr><td colspan="2">国際交流財団会員 : 27,000 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td></tr></table>	受講料 (テキスト代込)		一 般	: 30,000 円	国際交流財団会員 : 27,000 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下			
受講料 (テキスト代込)									
一 般	: 30,000 円								
国際交流財団会員 : 27,000 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
08 〔 春 〕 初級中国語 奥 田 寛 (姫路獨協大学 名誉教授) * 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学	本講座は、中国語の学習歴が半年以上の方、及び 2024 年度秋講座「初級中国語」を受講された方が対象です。 文法を学びながら、役に立つ会話の学習や簡単な読み物にも挑戦しましょう。学び直しの方もご参加ください。 〔テキスト〕 『中国語への道』—近きより遠きへ—初級編 内田慶市 その他 金星堂 〔時 間〕 水曜日 10:40～12:10 (全 10 回) 〔日 程〕 5/14 ・ 5/21 ・ 5/28 6/11 ・ 6/18 ・ 6/25 7/2 ・ 7/9 ・ 7/16 ・ 7/23 ※テキスト代は、担当講師にお支払ください。 <table><tr><th colspan="2">受講料 (テキスト代別)</th></tr><tr><td>一 般</td><td>: 12,000 円</td></tr><tr><td colspan="2">国際交流財団会員 : 10,800 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td></tr><tr><td>テキスト代 別途</td><td>2,750 円</td></tr></table>	受講料 (テキスト代別)		一 般	: 12,000 円	国際交流財団会員 : 10,800 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下		テキスト代 別途	2,750 円
受講料 (テキスト代別)									
一 般	: 12,000 円								
国際交流財団会員 : 10,800 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
テキスト代 別途	2,750 円								

(公財)姫路市文化国際交流財団 賛助会員募集！

公益財団法人姫路市文化国際交流財団は、市民の文化活動事業の振興と地域ぐるみの国際交流事業をさらに推進し、魅力ある地域文化の創造と国際社会の発展に寄与することを目的としています。

中でも、国際交流事業にご賛同いただき、姫路市の国際化を共に推進してくださる賛助会員を募集しています。

- 主な事業 … 海外姉妹都市交流、在住外国人との交流・支援、情報提供、国際化を目指すためのイベント等の実施
- 財団賛助会員になると…
 - ・財団イベント情報をご案内
 - ・機関誌の送付
 - ・姫路獨協大学「獨協講座」受講料割引、事業への参加費割引などの特典
- 年会費
 - 法人・団体 1 口 10,000 円
 - 個人 1 口 3,000 円
 - 高校生以下 1 口 500 円

※詳しくは、
公益財団法人姫路市文化国際交流財団まで
お問い合わせください。

〒670-0012 姫路市本町 68 番地 290
イーグレひめじ 3 階

TEL 079-282-8950

FAX 079-282-8955

Email: info-iec@himeji-iec.or.jp

Website: <https://www.himeji-iec.or.jp/>

教養講座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程
09 〔春〕 生活に活かす コミュニケーション心理学 島崎保 (姫路獨協大学 名誉教授) * 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学	人間が社会生活を送るうえで、コミュニケーションは最大の関心事の一つです。現代のコミュニケーション心理学は私たちにどんなヒントや手がかりを与えてくれるのでしょうか？発信と受信についてできるだけ実践例を取り上げながら日常生活に役立つ心理学を紹介していく予定です。 第1回 コミュニケーションとは？(目的としての「理解」とその手段) 第2回 目で見えるコミュニケーション 第3回 効果的な発信(印象・伝達・説得) 第4回 効果的な受信(カウンセリングを含む基本的対応) 第5回 カウンセリング的対応の実践 第6回 豊かなコミュニケーションに向けて(場面に応じた対応法) 〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 月曜日 13:00～14:30(全6回) 〔日程〕 5/12・5/19・5/26 6/2・6/9・6/16 受講料(プリント代込) 一般 : 7,200円 国際交流財団会員 : 6,480円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下
10 〔春〕 1960年代のアメリカ① 鉄井孝司 (姫路獨協大学 非常勤講師) * 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学	1960年代のアメリカは後の社会に少なからぬ影響を及ぼし続ける様々な出来事があった10年です。そんな出来事のうちいくつかの分野を取り上げ、その事実を知るだけではなく、それがどのように文学、映画、音楽の中に投影されているのか、また、それらの出来事が原因でどのような記述様式、さらには現状認識の形式を生み出し、「時代精神」を形作ったのかを考えてゆきます。 第1回 1960年代概観 第2回 ウーマン・リブ 第3回 ベトナム戦争 第4回 戦争反対運動 第5回 性の解放 〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 火曜日 14:40～16:10(全5回) 〔日程〕 5/13・5/20・5/27・6/3・6/10 受講料(プリント代込) 一般 : 6,000円 国際交流財団会員 : 5,400円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下
11 〔春〕 最近の経済とくらし⑤ ー経済ニュースの言葉からー 中久保邦夫 (姫路獨協大学 名誉教授) * 定員20人 (最少開講人数5人) 開講場所: 大学	新聞やテレビ、WEBなどの様々なメディアにおいて、「経済」についてのニュースが取り上げられない日はないといっても過言ではありません。 2024年秋冬講座の④に引き続き、内外の経済ニュースを取りあげます。メディアが伝える経済ニュースのキーワードの解説の後、私たちの生活にどう影響するのかを考えるヒントになれば幸いです。 第1回 “円安ドル高・低金利は好ましい”か？ 第2回 インフレとデフレ／実質と名目 “デフレは悪い インフレは好い”は程度次第 第3回 いわゆる“消費税”を考えるー消費するには所得が要るー 第4回 「アベノミクスとは何だったのか？」を簡単に振り返る 〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時間〕 水曜日 13:00～14:30(全4回) 〔日程〕 5/21・5/28・6/11・6/18 受講料(プリント代込) 一般 : 4,800円 国際交流財団会員 : 4,320円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程						
12 〔 春 〕 空き家問題と相続手続 池 尻 範 枝 (姫路獨協大学 非常勤講師) * 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学	近年、少子高齢化や相続手続きの遅れなどにより空き家が増加しています。放置された空き家は、倒壊リスクや防犯面の問題、地域の景観悪化を招くため、早期の相続対策や自治体と連携した利活用が求められます。 本講座では、主に相続をきっかけに発生する空き家問題に焦点を当てて、トラブルを未然に防ぐための具体的な方策をお話します。 第1回 空き家問題の現状と課題 第2回 相続が原因で発生する空き家問題 第3回 空き家の利活用と管理 第4回 空き家問題を回避するための相続対策 〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時 間〕 木曜日 14:40～16:10(全4回) 〔日 程〕 5/22 ・ 5/29 ・ 6/5 ・ 6/12 <table><tr><th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th></tr><tr><td>一 般</td><td>: 4,800 円</td></tr><tr><td colspan="2">国際交流財団会員 : 4,320 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td></tr></table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 4,800 円	国際交流財団会員 : 4,320 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)							
一 般	: 4,800 円						
国際交流財団会員 : 4,320 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下							
13 〔 春 〕 続「漢字」の世界 -「甲骨文字」から「漢字」- 奥 田 寛 (姫路獨協大学 名誉教授) * 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学	「漢字」は、日本では5世紀ごろにはすでに使われていたようです。「漢字」のもとは、古代中国の殷の王が占いのために亀甲や獣骨に刻んだ文字で「卜辞」に使用されていた、いわゆる「亀甲獣骨文字(略して「甲骨文字」といわれています)」です。私たちは、日常生活において、自分の考えを書き伝えている「漢字」について、その成り立ちについてはほとんど意識をせずに使っているのではないのでしょうか?例えば、「為」(イ、する、なる)という漢字は、「甲骨文字」の「人が象の鼻を手で引っ張っているありさま」から、後に「為」(イ、する、なる)という漢字(楷書)になったといわれています。中国古代の「殷(イン)」時代(紀元前17世紀頃～紀元前11世紀)の中国河南省あたりの気候は、温暖湿潤で、象がいたようです。当時の人々はその象を捕獲し、飼い馴らすことで宮殿などの土木工事に使っていた、身近な動物だったようです。「為」(イ、する、なる)という漢字の起源を甲骨文字にまで遡っていくとそのようなことがわかります。 本講座は、2024 年の秋講座に引き続き、開講するものですが、初めての方もどうぞご参加ください。 本講座では、漢字のもととされる「甲骨文字」を取り上げ、それらをつぶさに観察し、古代中国人が、「物事、ありさま、対人関係、動作」などをどのような「形(かたち)」「(＝「絵」)」で「切り取り(画き)、それが現在の「漢字」(楷書体)までどのように変遷してきたのか、を見ていきます。特に「甲骨文字」には古代中国人の素朴ながらも、しかし独自の「モノ、こと」の見方、とらえ方が生き生きと写し出されていることにあらためて驚くでしょう。亀甲や獣骨が刻まれた「卜辞」もいくつか読んでいきます。また、甲骨文字をトレース(敷き写す)して古代中国の殷時代にタイムスリップしましょう。 第1回 概説「漢字」の世界 第2回 「漁獵」のしかけを表す漢字 第3回 「虫(ムシ)」でない「動物」の漢字 第4回 「身体」の漢字 第5回 「動植物」の漢字 第6回 「歴数字」の漢字 第7回 「雑字」のいろいろ 第8回 「漢字」は書くのか、打つのか? 〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時 間〕 金曜日 10:40～12:10 (全8回) 〔日 程〕 5/16 ・ 5/23 ・ 5/30 ・ 6/6 ・ 6/13 ・ 6/20 ・ 6/27 ・ 7/4 <table><tr><th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th></tr><tr><td>一 般</td><td>: 9,600 円</td></tr><tr><td colspan="2">国際交流財団会員 : 8,640 円 姫路獨協大学卒業生 在学生等</td></tr></table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 9,600 円	国際交流財団会員 : 8,640 円 姫路獨協大学卒業生 在学生等	
受講料 (プリント代込)							
一 般	: 9,600 円						
国際交流財団会員 : 8,640 円 姫路獨協大学卒業生 在学生等							

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程												
14 〔 春 〕 「ハーバード流交渉術」 -コミュニケーションスキルに 役立てる- 市 原 尚 子 （姫路獨協大学 非常勤講師） * 定員20人（最少開講人数8人） 開講場所： 大学	人々が社会生活上の様々な場面で遭遇するコミュニケーショントラブルや利害調整の多くは、当事者間の話し合い、すなわち（無意識の）交渉によって処理されています。また、調停や訴訟などの第三者機関のもとでの紛争処理は、相対立する当事者間の交渉が連続したものであることも少なくはありません。 本講義では、利害調整の基本ともいえる「交渉」について、簡単な基本理論の理解と、実践的な基本スキルを習得していただくことで、「交渉術」を活かし、人と人とのコミュニケーションをより円滑に、社会生活をより過ごしやすくして頂くための、コミュニケーションスキルを身につけていただけるような構成にしています。 受講料（プリント代込） <table><tr><td>一 般</td><td>：</td><td>6,000 円</td></tr><tr><td>国際交流財団会員</td><td>：</td><td>5,400 円</td></tr><tr><td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td><td></td><td></td></tr><tr><td>高校生以下</td><td></td><td></td></tr></table> 〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時 間〕 金曜日 14:40～16:10（全 5 回） 〔日 程〕 5/23 ・ 5/30 6/6 ・ 6/13 ・ 6/20	一 般	：	6,000 円	国際交流財団会員	：	5,400 円	姫路獨協大学卒業生・在学生			高校生以下		
一 般	：	6,000 円											
国際交流財団会員	：	5,400 円											
姫路獨協大学卒業生・在学生													
高校生以下													
15 〔 夏 〕 実践で学ぶ！ スマートフォン活用講座 星 野 未 幸 （姫路獨協大学 非常勤講師） * 定員10人（最少開講人数5人） 開講場所： 大学	スマートフォンやタブレットを持っているけど、もう少し便利に使いたいと思いませんか？ この講座では、「電話をかける」「メールを送る」といった基本的な操作以外の、「地図アプリを使って近くのカフェを探す」「電車やバスの時刻を調べる」など、日常生活で役立つ便利な使い方を、実践形式で学びます。 第 1 回 スマートフォンとは？ 第 2 回 調べたい情報にアクセスする方法 第 3 回 実践！様々な情報を調べてみよう！ 第 4 回 実践！旅行プランを立ててみよう！ 受講料（プリント代込） <table><tr><td>一 般</td><td>：</td><td>4,800 円</td></tr><tr><td>国際交流財団会員</td><td>：</td><td>4,320 円</td></tr><tr><td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td><td></td><td></td></tr><tr><td>高校生以下</td><td></td><td></td></tr></table> 〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時 間〕 月曜日 13:00～14:30（全 4 回） 〔日 程〕 6/23 ・ 6/30 ・ 7/7 ・ 7/14 ※スマートフォンをお持ちください。 ※タブレット端末(Android、iPad)をお持ちの方はご持参ください。	一 般	：	4,800 円	国際交流財団会員	：	4,320 円	姫路獨協大学卒業生・在学生			高校生以下		
一 般	：	4,800 円											
国際交流財団会員	：	4,320 円											
姫路獨協大学卒業生・在学生													
高校生以下													
16 〔 夏 〕 日本美術史講座： 浮世絵の魅力2 木 村 朱 晶 （姫路獨協大学 非常勤講師） * 定員20人（最少開講人数8人） 開講場所： 大学	日本美術の作品鑑賞を楽しんでみませんか。 今年大河ドラマ『べらぼう』で話題の「浮世絵」をテーマにお話しします。 毎回テーマに沿った作品を見ながら、制作背景や表現の特徴といった美術史的視点とともに、江戸時代の風俗や流行など文化的な側面にも触れながら、浮世絵の魅力に迫ってみたいと思います。 初めての方にも分かりやすくお話ししますので、お気軽にご参加ください。 第 1 回 美人画 第 2 回 役者絵 第 3 回 相撲絵 第 4 回 名所絵 第 5 回 武者絵 第 6 回 戯画 受講料（プリント代込） <table><tr><td>一 般</td><td>：</td><td>7,200 円</td></tr><tr><td>国際交流財団会員</td><td>：</td><td>6,480 円</td></tr><tr><td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td><td></td><td></td></tr><tr><td>高校生以下</td><td></td><td></td></tr></table> 〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時 間〕 水曜日 10:40～12:10(全 6 回) 〔日 程〕 6/11 ・ 6/18 ・ 6/25 ・ 7/9 ・ 7/16 ・ 7/23	一 般	：	7,200 円	国際交流財団会員	：	6,480 円	姫路獨協大学卒業生・在学生			高校生以下		
一 般	：	7,200 円											
国際交流財団会員	：	6,480 円											
姫路獨協大学卒業生・在学生													
高校生以下													

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程								
17 〔 夏 〕 シニア世代の動機づけ 平 岡 清 志 (姫路獨協大学 名誉教授) * 定員20人 (最少開講人数5人) 開講場所: 大学	シニア世代になってからの「日々どう生きるか？」を心理学の基礎知識に基づいて考えてみませんか？第2、第3の人生、どんな「人生目標」を持つことが心理的、身体的健康を維持できるのでしょうか？ 目的や目標を持つことがやる気をかきたて、行動を起こしそれを維持する、それが動機づけである。これまでの体験をたたき台にして、第2、第3の人生の生き方を考えてみましょう。 健康には、適度な緊張、不安やストレスが不可欠ともいわれています。それらを味方にして考えてみましょう。 第1回 動機づけとは？ モチベーションとは？ 行動喚起のメカニズム 第2回 適度な緊張感と行動(適度な不安、ストレスこそ健康、長寿の秘訣) ヤーキーズ・ドッドソンの法則 第3回 趣味(書道、花・茶道、詩吟、楽器など)とその昇級や昇段への動機づけ 第4回 スポーツ(ジョギング、市民マラソン、弓道、古武道など) 語学学習と昇級検定、日本語教育に貢献、国内・海外旅行など 第5回 カラオケのマスター(音楽と自尊感情)、受講生の体験談等 〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時 間〕 水曜日 14:40～16:10(全5回) 〔日 程〕 6/11・6/18・6/25 7/2・7/9 <table> <tr><th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th></tr> <tr> <td>一 般</td><td>: 6,000 円</td></tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td><td>: 5,400 円</td></tr> <tr> <td colspan="2">姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td></tr> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 6,000 円	国際交流財団会員	: 5,400 円	姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 6,000 円								
国際交流財団会員	: 5,400 円								
姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
18 〔 夏 〕 ブラッシュアップ日本語 金 澤 協 子 (獨協講座 担当講師) * 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学	日本語ネイティブならば使えるはずの日本語！ 今一度、その日本語を確認する機会です。 日本語の再発見・再確認をなさってみませんか？ …「外国人に対する日本語」についても言及します。… 第1回 日本語の世界へようこそ！: 国語？日本語？ 第2回 日本語学習者: 近くに居るのは？ 第3回 日本語の構造: 文法は？活用は？ 第4回 日本語文法: 日本人にも「やさしいにほんご」 〔テキスト〕 プリントを配布致します。 〔時 間〕 木曜日 13:00～14:30 (全4回) 〔日 程〕 6/5・6/19・7/3・7/17 筆記用具: 鉛筆/シャープペンシル、赤・青等のペン、ノートやメモ帳を御準備願います。 <table> <tr><th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th></tr> <tr> <td>一 般</td><td>: 4,800 円</td></tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td><td>: 4,320 円</td></tr> <tr> <td colspan="2">姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td></tr> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 4,800 円	国際交流財団会員	: 4,320 円	姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 4,800 円								
国際交流財団会員	: 4,320 円								
姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									
19 〔 夏 〕 人物で語る中国の歴史と文化 (二十世紀後半篇) 田 村 祐 之 (人間社会学群 教授) * 定員20人 (最少開講人数8人) 開講場所: 大学	20世紀の中国は、近代的国家である中華民国の成立から、日本をはじめとする諸外国の干渉により多難な時期を経て、中華人民共和国が成立、中華民国と並立することとなりました。本講座では、二十世紀後半の「二つの中国」の時代についてお話しします。 第1回 二十世紀後半の中国概説―「二つの中国」 第2回 二人の指導者―毛沢東と蔣介石 第3回 共和国を支えた不倒翁―周恩来 第4回 市場経済への大転換―鄧小平 第5回 民国民主化の立役者―李登輝 〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時 間〕 木曜日 13:00～14:30 (全5回) 〔日 程〕 6/5・6/12・6/19・6/26・7/3 <table> <tr><th colspan="2">受講料 (プリント代込)</th></tr> <tr> <td>一 般</td><td>: 6,000 円</td></tr> <tr> <td>国際交流財団会員</td><td>: 5,400 円</td></tr> <tr> <td colspan="2">姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下</td></tr> </table>	受講料 (プリント代込)		一 般	: 6,000 円	国際交流財団会員	: 5,400 円	姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下	
受講料 (プリント代込)									
一 般	: 6,000 円								
国際交流財団会員	: 5,400 円								
姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下									

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程
20 〔 夏 〕 人の心のゆらぎ・ 社会の仕組みを学ぶ 「行動経済学」 加 藤 善 昌 （人間社会学群 准教授） * 定員20人（最少開講人数8人） 開講場所：大学	経済学はもともと、わたしたちの心の動きと社会の関係を描いてきた側面があります。そして、さまざまな経済学の分野の中で、行動経済学はそれを正面から考えていく分野です。注目されてから比較的新しい分野ですが、そこから得られるものは時代を超えた普遍性を持っています。 この行動経済学をともに学ぶことにより、わたしたちのこれからの人生をより味わい深いものにしていきましょう。 第 1 回 文化：時を越えて伝わるもの 第 2 回 組織と個人のジレンマ 第 3 回 健康であることの尊さ 第 4 回 学ぶことの意味 第 5 回 ゲーム理論：人と人のつながり 〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時 間〕 金曜日 13:00～14:30（全 5 回） 〔日 程〕 6/13 ・ 6/20 ・ 6/27 ・ 7/4 ・ 7/11 受講料（プリント代込） 一 般： 6,000 円 国際交流財団会員： 5,400 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下

健康講座

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程
21 〔 春 〕 カラダの仕組みを知る 山 本 洋 之 （医療保健学部 教授） * 定員20人（最少開講人数8人） 開講場所：大学	カラダは骨が骨格を作り、筋が力を発揮して動きますが、命令は神経が行います。また、心臓や肺がないとそもそもエネルギーの供給ができません。その仕組みを知ることが、病気や老化の意味を知るための第一歩です。それらの仕組みを知って、病気を知ると、予防や治療の内容が分かります。そのための講座です。内容は少し専門的になりますが、分かるように努めます。 第 1 回 骨とは何かを知る 第 2 回 筋とは何かを知る 第 3 回 筋を動かす神経の仕組み 第 4 回 心臓はどのように動くのか 第 5 回 呼吸をするとは 〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時 間〕 月曜日 10:40～12:10（全 5 回） 〔日 程〕 5/12 ・ 5/26 ・ 6/9 ・ 6/23 ・ 7/7 ※少しカラダを動かすこともありますので、運動ができる服装でお越しください。 受講料（プリント代込） 一 般： 6,000 円 国際交流財団会員： 5,400 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下
22 〔 春 〕 カラダもココロもいきいき！ 理学療法士が教える 健康増進教室 永 禮 敏 江 （医療保健学部 助教） * 定員20人（最少開講人数8人） 開講場所：大学	運動不足により、廃用症候群や様々な関節の痛みが生じやすくなります。理学療法士の立場から、なぜ痛みが生じるのか？その原因を説明したいと思います。また、誰でもできる科学的な運動方法や、痛みを自分で和らげる方法もご紹介いたします。前回と講座名は同じですが、内容を変えておりますので、これまでにご参加頂いた方も是非ご受講ください。 ※廃用症候群とは、病気や怪我などの治療のために長期間にわたって安静状態を続けると、身体能力の大幅な低下や精神状態に悪影響を及ぼす症状のこと 第 1 回 腰の痛みの体操 第 2 回 膝の痛みの体操 第 3 回 肩の痛みの体操 第 4 回 首の痛みの体操 〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時 間〕 月曜日 10:40～12:10（全 4 回） 〔日 程〕 5/19 ・ 6/2 ・ 6/16 ・ 6/30 ※筆記用具を持参のうえ、運動ができる服装でお越しください。 受講料（プリント代込） 一 般： 4,800 円 国際交流財団会員： 4,320 円 姫路獨協大学卒業生・在学生 高校生以下

Three glasses of ice cream are shown. The first glass on the left contains chocolate ice cream with a chocolate syrup drizzle. The middle glass contains mint ice cream with a green syrup drizzle. The third glass on the right contains strawberry ice cream with a red syrup drizzle. Each glass has a wooden stick inserted into the ice cream.

講座番号・開講時期 講座名・講師・定員・開講場所	講座内容・テキスト 曜日・時間・受講料・回数・日程												
26 〔 夏 〕 いつまでも元気に！ ～災害を学び、健康に過ごす!～ 森 澤 広 行 （医療保健学部 講師） * 定員20人（最少開講人数8人） 開講場所： 大学	自然災害の多い日本において、災害と防災を学ぶことは「命と健康を守る」ことに直結します。 昨年は、能登半島、日向灘の地震が発生しました。兵庫県においても複数の断層、南海トラフなどの地震、大きな河川による水害などが予想されます。 皆さんと一緒に災害について学び、災害に対する備えを学んでいきたいと思います。 第 1 回 災害に関する概要 第 2 回 災害時の健康と防災 第 3 回 避難所の現状と運営 〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時 間〕 火曜日 10:40～12:10（全 3 回） 〔日 程〕 7/8 ・ 7/15 ・ 7/22 受講料（プリント代込）<table><tr><td>一 般</td><td>：</td><td>3,600 円</td></tr><tr><td>国際交流財団会員</td><td>：</td><td>3,420 円</td></tr><tr><td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td><td></td><td></td></tr><tr><td>高校生以下</td><td></td><td></td></tr></table>	一 般	：	3,600 円	国際交流財団会員	：	3,420 円	姫路獨協大学卒業生・在学生			高校生以下		
一 般	：	3,600 円											
国際交流財団会員	：	3,420 円											
姫路獨協大学卒業生・在学生													
高校生以下													
27 〔 夏 〕 高齢者の腰痛 田 中 み ど り （医療保健学部 准教授） * 定員20人（最少開講人数8人） 開講場所： 大学	高齢者に多い腰痛(腰椎圧迫骨折、脊柱管狭窄症、その他)について、症状が出る理由を基本的事項と共にお話して、腰痛の簡単な検査の実施、腰痛のタイプ別の体操を実施して、最後に日常生活の注意についてお話しする講座となります。 〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時 間〕 火曜日 13:00～14:30（全 3 回） 〔日 程〕 7/1 ・ 7/8 ・ 8/5 ※動きやすい服装(ズボン)でお越しください。 受講料（プリント代込）<table><tr><td>一 般</td><td>：</td><td>3,600 円</td></tr><tr><td>国際交流財団会員</td><td>：</td><td>3,240 円</td></tr><tr><td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td><td></td><td></td></tr><tr><td>高校生以下</td><td></td><td></td></tr></table>	一 般	：	3,600 円	国際交流財団会員	：	3,240 円	姫路獨協大学卒業生・在学生			高校生以下		
一 般	：	3,600 円											
国際交流財団会員	：	3,240 円											
姫路獨協大学卒業生・在学生													
高校生以下													
28 〔 夏 〕 食道が気になるあなたへ 中 村 哲 也 （獨協学園姫路 先端医療研究センター長） * 定員20人（最少開講人数8人） 開講場所： 大学	食道は、のど(咽頭)と胃の間をつなぐ長さ 25cm ぐらいの管状の臓器で、口から食べた食物を胃に送る働きをしています。食道が気になることはほとんどないと思いますが、食べた物がつかえるような感じがした経験はないでしょうか？本講座では、食道が気になるあなたへ、食道に関連する病気や検査法、主な病気に対する治療法についてご紹介いたします。 第 1 回 食道の役割、病気、検査法 第 2 回 食道炎、特に逆流性食道炎について 第 3 回 食道の腫瘍とその治療法 〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時 間〕 金曜日 14:40～16:10(全 3 回) 〔日 程〕 6/13 ・ 6/20 ・ 6/27 受講料（プリント代込）<table><tr><td>一 般</td><td>：</td><td>3,600 円</td></tr><tr><td>国際交流財団会員</td><td>：</td><td>3,240 円</td></tr><tr><td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td><td></td><td></td></tr><tr><td>高校生以下</td><td></td><td></td></tr></table>	一 般	：	3,600 円	国際交流財団会員	：	3,240 円	姫路獨協大学卒業生・在学生			高校生以下		
一 般	：	3,600 円											
国際交流財団会員	：	3,240 円											
姫路獨協大学卒業生・在学生													
高校生以下													
29 〔 夏 〕 胃が気になるあなたへ 中 村 哲 也 （獨協学園姫路 先端医療研究センター長） * 定員20人（最少開講人数8人） 開講場所： 大学	胃は食道と十二指腸をつないでいる袋状の臓器で、食道から送られてきた食べ物を胃液で消化しながら一時的にたくわえ、十二指腸へ送り出す働きをしています。食べ過ぎたときなどに、胃がもたれたり痛んだりした経験はないでしょうか？本講座では、胃が気になるあなたへ、胃に関連する病気や検査法、主な病気に対する治療法についてご紹介いたします。 第 1 回 胃の役割、病気、検査法 第 2 回 胃炎、胃潰瘍とピロリ菌感染について 第 3 回 胃の腫瘍とその治療法 〔テキスト〕 プリントで行います。 〔時 間〕 金曜日 14:40～16:10(全 3 回) 〔日 程〕 7/11 ・ 7/25 ・ 8/1 受講料（プリント代込）<table><tr><td>一 般</td><td>：</td><td>3,600 円</td></tr><tr><td>国際交流財団会員</td><td>：</td><td>3,240 円</td></tr><tr><td>姫路獨協大学卒業生・在学生</td><td></td><td></td></tr><tr><td>高校生以下</td><td></td><td></td></tr></table>	一 般	：	3,600 円	国際交流財団会員	：	3,240 円	姫路獨協大学卒業生・在学生			高校生以下		
一 般	：	3,600 円											
国際交流財団会員	：	3,240 円											
姫路獨協大学卒業生・在学生													
高校生以下													